



Tomas Holmström Hockeyskola 2020

Måndag 3/8 – lördag 8/8, LF Arena Piteå

OBS! Pga av COVID-19 så stryks söndagens sedvanliga friåkning detta år.

Grupp C

Måndag 3/8

Samling	09:30
Isträning	10:35-11:45
Lunch	12:30
Teori	13:30
Fysträning	14:45
Isträning	16:15-17:25

Tisdag 4/8

Samling	08:15
Isträning	09:10-10:20
Lunch	11:30
Aktivitet	12:30
Fysträning	13:30
Isträning	14:50-16:00

Onsdag 5/8

Samling	07:00
Isträning	07:45-08:55
Fysträning	09:30
Lunch	10:15
Föreläsning	11:00-12:00
Isträning	13:25-14:35

Torsdag 6/8

Samling	11:15
Isträning	12:00-13:10
Lunch	14:00
Teori	14:30
Fysträning	16:00
Matchspel	17:40-18:50

Fredag 7/8

Samling	09:45
Isträning	10:35-11.45
Lunch	12:30
Teori	13:30
Fysträning	14:45
Isträning	16:15-17:25

Lördag 8/8

Samling	09:45
Matchspel	10:45-11:45
Fika/avslut	12:15

Notera Målvaktsträning för alla deltagande målvakter: **onsdag 5/8, kl 19:05 – 20:30**

Lunch: Restaurang Blå Ängeln (PHC kontakt: Kicki, mob 070-592 33 06)

Teori: LF Arena **Fys:** LF Arena/Grisberget

Omkl rum: LF Arena, nr 1 och nr 5 (delas med Grupp A)

Ledare: Jonatan Glader 070-322 12 28

Faddrar: - -

MV tränare: Jens Fredriksson 070-266 41 96

Piteå Hockey Kansli, tfn 0911-189 94

Hembygdsvägen 5 A, 941 63 Piteå

Epost: info@piteahockey.se

www.piteahockey.se, facebook.com/piteahc, instagram @piteahockeyse