



Tomas Holmström Hockeyskola 2020

Måndag 3/8 – lördag 8/8, LF Arena Piteå

OBS! Pga av COVID-19 så stryks söndagens sedvanliga friåkning detta år.

Grupp B

Måndag 3/8

Samling 08:15
Isträning 09:10-10:20
Lunch 11:30
Teori 12:30
Isträning 14:50-16:00

Tisdag 4/8

Samling 07:00
Isträning 07:45-08:55
Fysträning 09:30
Lunch 10:45
Aktivitet 11:30
Isträning 13:25-14:35

Onsdag 5/8

Samling 11:00
Isträning 12:00-13:10
Lunch: 14:00
Föreläsning: 15:00-16:00
Isträning 17:40-18:50

Torsdag 6/8

Samling 09:30
Isträning 10:35-11:45
Lunch 12:30
Teori 13:30
Fysträning 14:45
Matchspel 16:15-17:25

Fredag 7/8

Samling 08:15
Isträning 09:10-10:20
Lunch 11:30
Teori 12:30
Fysträning 13:45
Isträning 14:50-16:00

Lördag 8/8

Samling 10:45
Matchspel 12:00-13:00
Fika/avslut 13:30

Notera Målvaktsträning för alla deltagande målvakter: **onsdag 5/8, kl 19:05 – 20:30**

Lunch: Restaurang Blå Ängeln (PHC kontakt: Kicki, mob 070-592 33 06)

Teori: LF Arena **Fys:** LF Arena/Grisberget

Omkl rum: LF Arena, **nr 3** och **nr 4** (delas med Grupp D)

Ledare: Patric Jonsson 070-516 91 53

Faddrar: - -

MV tränare: Jens Fredriksson 070-266 41 96

Piteå Hockey Kansli, tfn 0911-189 94

Hembygdsvägen 5 A, 941 63 Piteå

Epost: info@piteahockey.se

www.piteahockey.se, facebook.com/piteahc, [instagram @piteahockeyse](https://instagram.com/piteahockeyse)