



Tomas Holmström Hockeyskola 2020

Måndag 3/8 – lördag 8/8, LF Arena Piteå

OBS! Pga av COVID-19 så stryks söndagens sedvanliga friåkning detta år.

Grupp A

Måndag 3/8

Samling	07:00
Isträning	07:45-08:55
Fysträning	09:30
Lunch	10:45
Teori	11:30
Isträning	13:25-14:35

Tisdag 4/8

Samling	11:15
Isträning	12:00-13:10
Lunch:	14:00
Aktivitet	14:45
Fysträning	16:00
Isträning	17:40-18:50

Onsdag 5/8

Samling	09:45
Isträning	10:35-11:45
Lunch:	12:30
Föreläsning:	14:00-15:00
Matchspel	16:15-17:25

Torsdag 6/8

Samling	08:30
Isträning	09:10-10:20
Lunch	11:30
Teori	12:30
Fysträning	13:45
Matchspel	14:50-16:00

Fredag 7/8

Samling	07:00
Isträning	07:45-08:55
Fysträning	09:30
Lunch	10:45
Teori	11:45
Matchspel	13:25-14:35

Lördag 8/8

Samling	12:15
Matchspel	13:15-14:15
Fika/avslut	14:45

Notera Målvaktsträning för alla deltagande målvakter: **onsdag 5/8, kl 19:05 – 20:30**

Lunch: Restaurang Blå Ängeln (PHC kontakt: Kicki, mob 070-592 33 06)

Teori: LF Arena **Fys:** LF Arena/Grisberget

Omkl rum: LF Arena, **nr 1** och **nr 5** (delas med Grupp C)

Ledare: Tomas Holmström 070-289 96 96

Faddrar: - -

MV tränare: Jens Fredriksson 070-266 41 96

Piteå Hockey Kansli, tfn 0911-189 94

Hembygdsvägen 5 A, 941 63 Piteå

Epost: info@piteahockey.se

www.piteahockey.se, [facebook.com/piteahc](https://www.facebook.com/piteahc), [instagram @piteahockeyse](https://www.instagram.com/piteahockeyse)