



## Tomas Holmströms Hockeyskola 2019

Måndag 5/8 – lördag 10/8, LF Arena Piteå

PS: Söndag 4/8, kl 18.00 = Vi hoppas kunna erbjuda deltagarna möjlighet att "testa isen" inför hockeyskolan 2019. Meddelande om detta kommer senare på [www.laget.se/PHChockeyskola](http://www.laget.se/PHChockeyskola).

### Grupp D

#### Måndag 5/8

Samling 10:45  
Isträning 12-13:10  
Lunch 14:00  
Teori 14:30 **Krobbe**  
Fysträning 16:00  
Isträning 17:40-18:50

#### Tisdag 6/8

Samling 09:30  
Isträning 10:35-11:45  
Lunch 12:30  
Aktivitet 13:30  
Fysträning: 14:45  
Isträning 16:15-17:25

#### Onsdag 7/8

Samling 08:15  
Isträning 09:10-10:20  
Lunch: 11:00  
Föreläsning: 12:00-13:00  
Matchspel: 14:50-16:00

#### Torsdag 8/8

Samling 07:00  
Isträning 07:45-08:55  
Fysträning 09:30  
Lunch 10:45  
Teori 11:30 **(S.T.a.R)**  
Matchspel 13:25-14:35

#### Fredag 9/8

Samling 11:15  
Isträning 12:10-13:10  
Lunch 14:00  
Aktivitet 14:30-16:45  
Matchspel 17:40-18:50

#### Lördag 10/8

Samling 08:45  
Matchspel 09:30-10:30  
Fika/avslut 11:00

**Målvaktsträning** för alla deltagande målvakter: Onsdag 10/8, kl 19.05 – 20.30

**Lunch:** Restaurang Blå Ängeln (Kicki, mob 070-592 33 06)

**Teori:** LF Arena **Fys:** LF Arena/Grisberget

**Omkl rum:** Nr 5 Isstadion

**Ledare:** Kjell-Ivar Lundholm, 070-303 11 10

**Faddrar:** John Sehlberg, 072-240 78 78  
Leo Eriksson, 072-705 91 70  
Hampus Holmgren, 072-232 30 07  
Jonas Risberg, 070-652 18 42

**MV tränare:** Jens Fredricson, 070-266 41 96  
Johannes Sundström, 072- 706 29 79  
Albin Edlund, 076-191 20 60

PHC Kansli: Hembygdsvägen 5 A, 941 63 Piteå Tfn 0911-189 94, e-post: [info@piteahockey.se](mailto:info@piteahockey.se),  
[www.piteahockey.se](http://www.piteahockey.se)