



Tomas Holmströms Hockeyskola 2019

Måndag 5/8 – lördag 10/8, LF Arena Piteå

PS: Söndag 4/8, kl 18.00 = Vi hoppas kunna erbjuda deltagarna möjlighet att "testa isen" inför hockeyskolan 2019. Meddelande om detta kommer senare på www.laget.se/PHChockeyskola.

Grupp C

Måndag 5/8

Samling 09:30
Isträning 10:35-11:45
Lunch 12:30
Teori 13:30 **Krobbe**
Fysträning 14:45
Isträning 16:15-17:25

Tisdag 6/8

Samling 08:15
Isträning 09:10-10:20
Lunch 11:30
Aktivitet 12:30
Fysträning 13:30
Isträning 14:50-16:00

Onsdag 7/8

Samling 07:00
Isträning 07:45-08:55
Fysträning 09:30
Lunch 10:15
Föreläsning 11:00-12:00
Isträning 13:25-14:35

Torsdag 8/8

Samling 11:15
Isträning 12:00-13:10
Lunch 14:00
Teori 14:30 **(S.T.a.R)**
Fysträning 16:00
Matchspel 17:40-18:50

Fredag 9/8

Samling 09:45
Isträning 10:35-11.45
Lunch 12:30
Teori 13:30
Fysträning 14:45
Isträning 16:15-17:25

Lördag 10/8

Samling 09:45
Matchspel 10:45-11.45
Fika/avslut 13:30

Målvaktsträning för alla deltagande målvakter: Onsdag 10/8, kl 19.05 – 20.30

Lunch: Restaurang Blå Ängeln (Kicki, mob 070-592 33 06)

Teori: LF Arena **Fys:** LF Arena/Grisberget

Omkl rum: Nr 4 Isstadion

Ledare: Patric Jonsson, 070-516 91 53
Mikael Berglund, 070-221 48 84

Faddrar: Erik Wikström, 072-585 59 00
Noa Heikki, 070-607 38 62
Elias Lundberg, 070-646 31 88
Edwin Nordin, 070-652 18 42

MV tränare: Jens Fredricson, 070-266 41 96
Johannes Sundström, 072- 706 29 79
Albin Edlund, 076-191 20 60

PHC Kansli: Hembygdsvägen 5 A, 941 63 Piteå Tfn 0911-189 94, e-post: info@piteahockey.se,
www.piteahockey.se