

# Tomas Holmströms Hockeyskola 2018

## Grupp D

Preliminärt veckoschema, måndag 6/8 – lördag 11/8, LF Arena Piteå

PS: Söndag 5/8, kl 18.00 hoppas vi kunna erbjuda deltagarna möjlighet att "testa isen" inför hockeyskolan 2018. Meddelande om detta kommer senare på [www.laget.se/PHChockeyskola](http://www.laget.se/PHChockeyskola).

### Grupp D

#### Måndag 6/8

Samling	10.45
Isträning	12.00 - 13.10
Lunch	14.00
Teori	14.30
Fysträning	16.00
Isträning	17.40 - 18.50

#### Tisdag 7/8

Samling	09.30
Isträning	10.35 - 11.45
Lunch	12.30
Teori ST	13.30
Fysträning	14.45
Isträning	16.15 - 17.25

#### Onsdag 8/8

Samling	08.15
Isträning	09.10 - 10.20
Lunch	11.00
Föreläsning	12.00 - 13.00
Matchspel	14.50 - 16.00

#### Torsdag 9/8

Samling	07.00
Isträning	07.45 - 08.55
Fysträning	09.30
Lunch	10.45
Aktivitet/Fys	11.30
Matchspel	13.25 - 14.35

#### Fredag 10/8

Samling	11.15
Isträning	12.00 - 13.10
Lunch	14.00
Aktivitet	14.30 - 16.45
Matchspel	17.40 - 18.50

#### Lördag 11/8

Samling	08.45
Matchspel	09.30 - 10.30
Fika/avslut	11.00

**Målvaktsträning för alla deltagande målvakter:** Onsdag 8/8, kl 19.05 – 20.30

**Lunch:** Restaurang Blå Ängeln (Kicki, mob 070-592 33 06)

**Teori:** LF Arena

**Fys:** LF Arena/Grisberget

**Omkl rum:** Nr 5

**Ledare:** Patric Jonsson, 070-516 91 53

**Faddrar:** Meddelas senare

**Mv-tränare:** Jens Fredriksson