

# Tomas Holmströms Hockeyskola 2018

## Grupp C

Preliminärt veckoschema, måndag 6/8 – lördag 11/8, LF Arena Piteå

PS: Söndag 5/8, kl 18.00 hoppas vi kunna erbjuda deltagarna möjlighet att "testa isen" inför hockeyskolan 2018. Meddelande om detta kommer senare på [www.laget.se/PHChockeyskola](http://www.laget.se/PHChockeyskola).

### Grupp C

#### Måndag 6/8

Samling 09.30  
Isträning 10.35 - 11.45  
Lunch 12.30  
Teori 13.30  
Fysträning 14.45  
Isträning 16.15 - 17.25

#### Tisdag 7/8

Samling 08.15  
Isträning 09.10 - 10.20  
Lunch 11.30  
Teori ST 12.30  
Fysträning 13.30  
Isträning 14.50 - 16.00

#### Onsdag 8/8

Samling 07.00  
Isträning 07.45 - 08.55  
Fysträning 09.30  
Lunch 10.15  
Föreläsning 11.00 - 12.00  
Isträning 13.25 - 14.35

#### Torsdag 9/8

Samling 11.15  
Isträning 12.00 - 13.10  
Lunch 14.00  
Materielvård 14.30  
Fysträning 16.00  
Isträning 17.40 - 18.40

#### Fredag 10/8

Samling 09.45  
Isträning 10.35 - 11.45  
Lunch 12.30  
Teori 13.30  
Fysträning 14.45  
Isträning 16.15 - 17.25

#### Lördag 11/8

Samling 09.45  
Internmatch 10.45 - 11.45  
Fika/avslut 12.15

**Målvaktsträning för alla deltagande målvakter:** Onsdag 8/8, kl 19.05 – 20.30

**Lunch:** Restaurang Blå Ängeln (Kicki, mob 070-592 33 06)

**Teori:** LF Arena

**Fys:** LF Arena/Grisberget

**Omkl rum:** LF Arena, nr 4

**Ledare:** Kjelle Lundholm, mob 070-303 11 10

**Faddrar:** Meddelas senare

**Mv-tränare:** Jens Fredriksson