



INTERSPORT CUP 2024 UMEÅ  
INFORMATION



## Intersport cup 8-10 november 2024

Spelare och ledare i Björklöven U13 hälsar er hjärtligt Välkomna till vår Intersport cup. Vi hoppas att det blir en fantastisk helg med många spännande hockeymatcher. Här kommer lite praktisk information som kan vara bra att veta innan. Och under tiden som ni är på plats är det bara att fråga om det är något.

### Boende

Ni kommer att inkvarteras på Dragonskolan (ca 2-3 minuters gångavstånd till ishallen). Boende för alla spelare och ledare sker i skolsal. Vid incheckning får ansvarig ledare ta bilder på de tilldelade klassrummen för att säkerställa att städning och klassrum är återställda inför utcheckningen. Maximalt 90 cm breda luftmadrasser/resesängar tillåts i salarna. De möbler som finns i de tilldelade klassrummen/grupprummen får inte flyttas ut i korridorer eller dylikt. Lagen tilldelas 1-2 klassrum utifrån hur många ni är.

Vid incheckning kommer respektive ansvarig ledare att tilldelas de brandföreskrifter som gäller vid inkvartering i kommunens skolor. Dokument gällande brandföreskrifter och ordningsregler kommer ansvarig ledare att få signera och se till att de efterföljs. Korridorer och andra utrymningsvägar skall hållas fria från möbler och annan utrustning. Ni ansvarar själv för att utse en ansvarig utrymningsledare bland lagets ledare som samordnar utrymning och uppsamling vid återsamlingsplats vid eventuellt brandlarm. Det innefattar även att informera samtliga spelare/ledare om gällande trivselregler och brandföreskrifter vid incheckning.

Det är självklart **inte** tillåtet att dricka alkohol, röka eller nyttja andra droger i skolans lokaler. Det är inte heller tillåtet att äta inne i skolsalarna. För detta hänvisas ni till skolans allmänna platser och sittgrupper. **Det råder totalt nötförbud på förläggningarna pga. allergier. Gäller även i samtliga omklädningsrum på ishallen.**

### Adress till Dragonskolan:

Dragonskolan  
Dragongatan 1  
903 22 Umeå

### Säkerhet

För att ta er in på skolorna måste ni använda tagg och kod. Skolornas entréer kommer att vara låsta under dagarna och nattetid. Det kommer inte vara tillåtet att gå ut via andra dörrar än huvudingången (entré Väst), samt ingången till matsalen. Övriga dörrar är larmade. Det är inte tillåtet att ställa upp dörren till skolentrén utan vi vill att ni går i samlad trupp dit, alt låter någon stå dörrvakt tills ni alla är samlade. Klassrummen låser ni upp med tagg. Dessa får ni när ni träffar er lagvärd Rebecka under fredagen.



## Städning

Klassrummen och grupprummen skall städas och återställas i det skick som de var vid incheckning. Rebecka kommer visa vart städmaterial finns. Om något lag inte återställer enligt bildernas som tagits samt om något går sönder kommer en avgift debiteras för detta. Håll god ordning för allas trevnad. Kontroll innan avresa görs tillsammans med lagvärd. Vi vill att ni försöker tömma och lämna klassrummen **innan kl.13.00 på söndag**. Måste ni av någon anledning lämna kvar saker längre än så på skolan får ni föra dialog med Rebecka.

## Ankomst/omklädningsrum

Under fredagen Välkomnar vi er eftersom på ishallen utifrån när ni anländer inför match. Varje förening kommer att tilldelas ett uppmärkt omklädningsrum som ni behåller hela helgen. Vi har inte tillgång till mer än ett omklädningsrum/förening när det är fler än vi som har aktivitet i hallen under helgen. Till omklädningsrummen kommer ni bli tilldelad en kod som ska vara giltig under alla dagar. Skulle den mot förmodan sluta fungera så ta kontakt med cupansvarig. Det kommer finnas separat duschutrymme för tjejer.

## Värdar

Rebecka vår lagvärd når ni på 070-252 99 95. Henne tar ni kontakt med när ni vill inkvartera på skolan. Eftersom det är vanlig skoldag denna fredag så har vi inte tillgång till skolan före kl.16. Natttid kommer det finnas nattvakt tillgänglig om det skulle vara något. Vid övriga frågor eller funderingar så kontaktar ni cupansvarig Anneli på 073-849 27 61.

## Måltider

Frukost, lunch, middag och kvällsfika serveras i matsalen på Dragonskolan. Mellanmål kommer att delas ut i omklädningsrummet. Bifogat finner ni måltidsschema med hålltider för varje måltid. Viktigt att man så snabbt som möjligt efter avslutad match tar av sig utrustning och skyndar över till matsalen för att äta när måltidsschemat är tight. För att allt ska fungera är det viktigt att alla lag håller sig till de tilldelade måltiderna. Vi meddelar löpande om det blir några förändringar. Vi har försökt anpassa måltiderna utifrån matchtider. Ser ni några konstigheter i schemat så hör av er så försöker vi ordna det.

## Kiosk

Vi kommer att hålla kiosken på Nolia öppen hela helgen. Där har vi försäljning av lättare mat och fika. Blir det mat över från måltiderna på Dragonskolan kommer det att gå att köpa matlådor i kiosken. Ledarfika serveras på övervåningen.

## Sjukvård

Sjukvårdspersonal kommer att finnas på plats under dagarna. Dessa kommer att bära väl synlig jacka/väst och sitta i sekretariatet i en av hallarna. Nummer till sjukvårdare kommer också finnas tillgängligt i sekretariatet.

## Domare

Domarna som kommer att döma våra matcher under helgen är ungdomar. Det innebär att de är under utbildning och upplärning. Det är allas vårt ansvar att spelare och ledare har en bra och schysst dialog med domarna om det finns frågor. Eventuellt olämpligt uppträdande mot domare hanteras av tävlingsledningen.

Tveka inte att kontakta någon av oss vid eventuella frågor.

Kontaktuppgifter:

Cupansvarig: Anneli Hahlin 073-849 27 61

Lagvärd: Rebecka Magnusson Färnstrand 070-252 99 95

Sportsligt ansvarig: Fredrik Hahlin 070-396 89 12

Cuponline ansvarig: Torbjörn Christensen 070-640 01 58

