



Föräldrainformation för barnen U11/P12

Tisdag 2022-09-27

Ledargruppen

- Joakim Stenberg (tränare)
- Mikael Stenberg (tränare)
- Henrik Kentä (tränare)
- Claes Forsberg (tränare)
- Mikael Öhman (tränare)
- Martin Pudas (tränare)
- Johan Walin (tränare/Materialförvaltare)
- Carl-Oskar Wallin (Målvaktstränare)
- Tomas Puffert (Lagledare)
- Magnus Lövbom (Materialförvaltare)

Kommunikationsväg

- Laget.se – Piteå HC – 12
([https://www.laget.se/PHC PF12](https://www.laget.se/PHC_PF12))
- Här läggs info om träningar och matcher ut
 - Vid ändringar av träningstider meddelas det på laget.se
 - Frånvaro från träning meddelas i gästboken
- Skapa en användare på laget.se.
 - Uppdatera era uppgifter så de är "Up to date".
 - Lägg gärna upp bild på er samt spelare/barn.

Träningar

- **Nolia/LF/Rosvik**
 - Nolia Ishall tisdag 18.45-19.40/ LF ishall onsdag, 16.30-17.30 /Rosvik ishall tisdag 17.30-18.30 Denna veckotid varierar
 - Nolia Ishall fredagar 16.30-17.30
 - Nolia Ishall lördagar 08.30-09.25

OBS! Dessa tider kan komma att ändras då vi PHC tyvärr fått släppa en tid i veckan till MSSK. Vi informerar om vi påverkas av detta senare.
- **OBS!** anmäl frånvaro från träning på laget.se
- Grabbarna får gärna duscha på Nolia efter träningen för att skapa gemenskap och lagsammanhållning.
- MEN föräldrar får hålla sig utanför till en ledare ger klartecken att gå in.
- Vi ser gärna att barnen är klara 15 min före träning. Vi vet att det är tufft på de tidiga tiderna.
- Vi ledare vill att ni föräldrar sitter på läktaren och inte i båset då det drar med sig en massa grus in i båset.
- Vi kommer att fortsätta med samma koncept som tidigare år.
 - 10 minuters uppvärmning med specifika skridskoövningar
 - 30 minuter med 6 stycken övningar (4-5 minuter/övning).
 - 15 minuters spel i små zoner.
 - 5 minuter lek och avslutning av träning.
- Hur tycker ni föräldrar att vi bedriver verksamheten? Bra och mindre bra, vi vill gärna få erfarenhetsåterföring. Vad säger era barn?
- Vill barnen åka på egen hand finns det möjlighet att åka på allmänhetens åkning. Tider finns under följande länk:
<https://www.pitea.se/Invanare/Fritid-kultur/Motion-idrottsanlaggningar/Allman-akning/>
- Vi kommer att vara lite tuffare med barnen och strävar efter att de skall lyssna när vi blåser i pipan, inga svordomar tolereras och strävan efter att vara en god lagkamrat skall vara prioriterat.

Seriespel

- *Matcher säsongen 2022/2023*
- *Seriespel*
 - Vi kommer att medverka i seriespel i år med liknande koncept som tidigare års björnliga. Skillnaden är att matcherna spelas i Poolspel där flera matcher spelas samma dag samt att vi spelar på 1/3 plan med 3 utespelare och 1 målvakt på isen samtidigt. Vi har anmält 5 lag till seriespelet för att alla grabbar skall få så mycket speltid som möjligt. Vi har ännu inte fått någon seriesättning och återkommer mer i detalj senare.

Seriespel

- **Seriespel**
 - Vi strävar efter att alla grabbar skall få spela lika många matcher på säsongen. Alla kommer att få frågan lika många gånger. Kan dock bli krockar i sammandragen men vi gör vårt bästa.
 - I och med att vi anmält 5 lag till serien för att få så mycket speltid som möjligt kommer det bli olika helger/sammandrag för de respektive olika lagen. Vi återkommer mer kring detta när vi fått seriesättningen.
 - Vi kommer att, likt tidigare år, kalla in ersättare med kort varsel vid sena avanmälningar.

Alternativ - 6 lag enkelserie				
Omg. 1	00.00 - 00.15	A	-	C
		D	-	E
Omg. 2	00.20 - 00.35	F	-	B
Omg. 3	00.40 - 00.55	C	-	E
		A	-	D
Omg. 4	01.00 - 01.15	C	-	F
		B	-	D
Omg. 5	01.20 - 01.35	F	-	A
		B	-	E
Omg. 6	01.40 - 01.55	C	-	D
		A	-	E
Omg. 7	02.00 - 02.15	B	-	C
		D	-	F
Omg. 8	02.20 - 02.35	A	-	B
		E	-	F
Tidsåtgång per sammandrag				
8 omg. x 20 min = 160 min (2 tim 40 min)				
Speltid per lag				
5 x 15 min = 75 min				

Utrustning

- Hjälms – OBS!! Märk med barnets namn "STORA BOKSTÄVER".
- Halsskydd (Barnen får inte kliva på isen utan halsskydd)
- Skridskor – knyt ej i översta hålet pga att vi vill få barnen att enklare kunna böja på benen/knäna och få en "sittande" skridskoåkning
- Benskydd
- Klubba
- Vattenflaska ~ längd till näsan
– gärna med "rör" så de kan dricka utan att ta av hjälmen

- Skydd till skridskorna (OBS, märk dem inför matchspelet)
- Träningströjor
 - Vi kommer att göra en lista där vi bockar av alla barnen så att vi får tillbaka alla tröjor efter säsongens slut. Vid eventuell borttappad tröja debiteras respektive person med 300 kr/tröja.
- Matchtröjor
 - OBS! Vi vill att ni föräldrar lämnar tillbaka tröjorna i samma skick som då ni fick dem. DVS inga ketchup eller annat spill på tröjorna.
- Skridskoslipning
 - Våra materialförvaltare har fått tillgång till slipen och kommer att slipa vid behov i samband med träningarna.

Övriga Cuper

Vi har för avsikt att delta i tre cuper under året.

Burträsk CHC CRIF 1-dagscup 16/10

Har för avsikt att köra en cup till. Antingen i Kalix eller i Skellefteå med övernattnig.

Vår egen cup Nolia Sparbanken cup 29-30 oktober

Här krävs det ett ansvar för att kunna anordna cupen. Föräldragruppen har huvudansvaret och kommer att dela ut arbetspass till respektive förälder. Vi har vid dessa tillfällen chansen att dra in pengar till lagkassan för att kunna finansiera delar av de andra cuperna vi åker på under säsongen.

Istränings- o matchupplägg

Träningar

- Vi spelar med svarta puckar
 - Träning bedrivs i mindre grupper
 - Övningar samtidigt i 3 zoner,
 - Pucklekar, skridskoåkning och spel
 - Vi försöker öva väldigt mycket skridskoåkning för att detta är av största vikt framöver.
- Vi hämmar inte barnens kreativitet genom att spela med fasta positioner som backar och forwards utan låter alla ha helt fria roller.
 - Rent spel – klubborna på isen. Från och med nästa kommer dock tacklingar att vara tillåtet. Vi kommer att förbereda dem på detta.
 - Rent snack – inga nedlåtande ord om vare sig lagkamrater, motståndare eller domare. Gäller både ledare, spelare, föräldrar och övrig publik.

Avgifter

- Avgifter PHC.
 - Finns under sökvägen: <https://www.laget.se/UngdomsradetPHC/Document>
 - Observera att detta är ett gammalt dokument så avgifterna kan vara lite annorlunda men inga stora förändringar bör föreligga.
 - Deltagaravgift (träningsavgift), 2600 SEK
 - Medlemsavgift, 250 SEK
- Avgifter och åtagande SAIK
 - Medlemsavgift 200 SEK
 - Träningsavgift 800 SEK
 - Barn som bor på Södra sidan av älven tillhör SAIK och betalar medlems- och spelaravgift till SAIK.
 - I åtaganden mot saik kan det förekomma parkeringsvakt och sälja rabatthäften
 - SAIK sänder ut inbetalningskort till Er. De som inte fått inbetalningskort måste själva ta kontakt med SAIK via mail eller via telefon
- Arrangemang och försäljning gör vi tillsammans i laget oberoende vilken klubb barnet är medlem i.
- Vi beslutade att slipavgiften för respektive barn landar på 100 kr/ säsong för att finansiera matrisarnas underhåll (brynen, diamantspets ev andra utgifter kopplade till slipen).
 - Slipavgift swishas till: 123 565 0361
 - Märkning: Barnets namn, slipavgift. (exempel. Kalle karlsson, slipavgift)
 - Avgift: 100 kr
 - OBS!! Sista dag för betalning: **2022-10-15**

Information från föräldragruppen

- Föräldragruppen från tidigare
 - Fanny
 - Carro
 - Catarina
 - Emelie
 - Linda (kassör)
- Sponsorgrupp
 - Peter Strand har varit men behöver kliva av.
 - **Vi behöver någon som tar över.**
- Försäljning under året
 - Fikalotteri
 - kommer ut med något mer

Framtida Lagkassa

- Pengar i lagkassan är lagetts
- Inga pengar ”tillbaka” om man slutar
- Inga pengar betalas in när man börjar
- Vad ska lagkassan användas till?
 - Framtida cuper, avslutningar, olika inköp etc
- Intäkter när vi arrangerar Cuper går till lagkassan.

Värdegrunder PHC Ungdom

Som ledare

- Agerar jag som en god förebild för barn/vuxna
- Använder jag ett vårdat språk
- Hanterar jag mina känslor vid såväl med- som motgång
- Uppmuntrar jag och berömmar mina spelare
- Byter jag om med spelare på såväl träning som match

Som spelare

- Ansvarar jag för ett vårdat språk
- Hanterar jag mina känslor vid såväl med- som motgång
- Ska jag med ett bra uppförande vara en förebild för andra/yngre
- Ansvarar jag för omklädningsrum, samt mina egna och andras saker.

Värdegrunder PHC Ungdom

Som förälder

- Ska jag berömma och uppmuntra barnen i sin utövning
- Hanterar jag mina känslor vid såväl med- som motgång
- Hjälpa barnen att komma i tid till träningar och matcher
- Ska jag lämna ev åsikter kring verkssamheten till ansvarig huvudtränare/lagledare

Försäljning och åtagande under året

- Andra sätt att dra in pengar till ex cuper
 - Har ni ”känningar” som gör att laget kan tjäna pengar till sin lagkassa så får ni gärna höra av er till Föräldragruppen.
 - Ex flyttning av kontor
 - Städning av diken
 - Skotta tak
 - Lägga golv på evenemang
 - Etc