



Välkomna till COOP Forum Cup!

ESK Hockey hälsar alla deltagande lag välkomna till årets COOP Forum Cup i ishockey! Här följer lite information till Er som ska vara med i cupen. Har ni flera frågor är Ni välkomna att kontakta oss!

Kontaktuppgifter

ESK Hockeys kansli, tel 0171-262 50. Det går också bra att maila till kansli@eskhockey.se. Vid brådskande ärenden när kansliet har stängt kan du ringa Anders Nordberg på tel 070-617 64 01.

Boende

Lagen bokar och betalar rummen själva direkt till hotellet. Har Ditt lag ännu inte bokat så börjar det bli hög tid nu! First Hotel Park Astoria nås på tel. 0171-47 80 80.

Om hotellet inte har plats för Era supporters finns tips på boende sist i det här dokumentet. Om Ni har för avsikt att ordna annat boende än på hotellet (gällande spelarna), meddela oss detta så vi kan avboka de preliminärbokade rummen.

Cuponline

Alla lag har fått en inloggning till Cuponline. Inloggningen har mailats till den person som vi registrerat som kontaktperson i samband med Er anmälan. Är detta fel, var vänlig se till att mailet med inloggningsuppgifterna hamnar hos rätt person. Saknas inlogg, maila hakan@smafrakt.se.



Via inloggningen ska lagen som fort som möjligt, dock senast datum enligt nedan, lägga in spelare med information om: tröjnummer, namn, födelseår, ev. allergier eller annan upplysning om spelaren.

Viktiga datum

Senast 12 mars! Sista datum för laguppställning i Cuponline (se ovan). Justeringar i efter detta datum kommer inte att finnas med i de tryckta versionerna av laguppställningarna. Nu tar vi också fram listan med spelare som behöver specialkost och meddelar köket detta. Det är därför viktigt att meddela oss separat om du efterregistrerar en spelare med behov av specialkost.

Senast 16 mars! Sista datum för betalning av deltagaravgiften. Eventuella justeringar tillägg/avdrag görs upp med cupkansliet i samband med anmälan på cupdagens morgon.

Incheckning

Ta kontakt med cupkansliet när Ni anländer till Bahcohallen. Där sker en avstämning av Er laguppställning. Eventuell justering av deltagaravgifter sker genom kontant betalning (alternativt återbetalning om Ni i slutändan kommer med färre spelare än vad Ni betalat in för).

Lagledarmöte

Fredag kl 18:00 har vi ett kortare lagledarmöte i Restaurang Pucken inne i ishallen. Varje lag ska ha en representant på plats.

Omklädningsrum

Alla lag tilldelas ett omklädningsrum som man behåller under hela cupen. Två av omklädningsrummen har inte tillgång till toalett och dusch, utan får antingen samarbeta med annat lag och nyttja deras toa och dusch, och/eller använda toaletten i korridoren och senare duscha på hotellet. **Vi uppmanar lagen som får omklädningsrum med dusch att samarbeta i största mån!** Toaletten i korridoren kommer att vara reserverat för spelarna i vårt eget hemmalag (som också saknar dusch/toalett på sitt rum). **Vi ber alla att respektera detta!** Övriga lag har toalett i omklädningsrummet och för övriga besökare finns toaletter vid entrén.

Rummen är utrustade med tvättlinor. Laget ansvarar för nyckel, Enköpings Kommun debiterar 600 kr för borttappad nyckel. Vissa lag kan efter vissa matcher tvingas dela duschrum med annat lag. Före avresa skall omklädningsrummet vara grovstädat i annat fall debiteras städkostnad. Undvik nedskräpning i och runt hallen. Skadegörelse debiteras.

Måltider

Lunch och middag intas på Restaurang Krydda ca 5 min promenad från både ishallen och hotellet (se karta nedan). Eftersom lagen har väldigt olika starttider för sin första match på fredagen har vi valt att **inte** inkludera fredagens lunch i deltagaravgifterna. De lag som önskar, kan beställa en pastasallad av oss för 50 kr/st, som erhålles i ishallen. **Bokas senast onsdag innan!**

Ett annat alternativ är ju så klart att kolla med hotellet vad dom kan erbjuda för luncher.

För måltidsschema, se separat blad. Frukost ingår i hotellpriset och äts på hotellet.

Söndagens middag är en pastasallad som lagen erhåller i ishallen. Lagen gör själva upp med lagvärdarna (de som har hand om ledarfikat) när man vill ha sin pastasallad, vilket ju naturligtvis har att göra med lagets resultat.





Domare

Vår målsättning är att använda tre domare i varje match, varav minst en är distriktsdomare. Flera domare är föreningsdomare som står under utbildning. Visa respekt och sätt varje situation i ett större perspektiv så förstår du säkert att en missad offside inte är hela världen. Vi tar gärna emot gästdomare utifrån! Kontakta vår domaransvarige Anders Nordberg på telefon 070-617 64 01.

Slipning

Slipning finns i begränsad omfattning, 50 kr per slipning. Ta kontakt med Er lagvärd vid slipbehov.

Ledarfika

Ledarfika finns hela dagarna i ledarrummet. Observera att varje lag har sammanlagt max tre ledare med rättigheter till ledarfika. Extra ledare kan köpas till för 50% av deltagaravgiften för spelarna

Sjukvård

Vid varje cup har vi en utsedd sjukvårdsansvarig. Sjukvårdsrum inklusive hjärtstartare finns tillgängligt i ishallen. Vid allvarigare olyckor ringer vi 112. I Enköping finns både ambulansstation samt sjukhus.

Cupregler

Regelverket för cuperna finns på cupens hemsida på www.cuponline.se, under fliken "regler".

Spelschema

Spelschema bifogas ihop med den här informationen men finns också på Cuponline.



Priset till poängkungen

Eventuella justeringar kring gjorda mål och målpassningar skall göras till huvuddomaren under matchen. Inga ändringar i efterhand! Matchprotokollet gäller, för protest – se cupreglerna.

Uppvärmning

Uppvärmning eller lek med boll och/eller klubba/puck etc sker utomhus. Akta fönstren! Kort uppvärmning på is före matchstart, i mån av tid med puck. Ingen spolning i periodpaus, endast ett par minuters vila samt sidbyte. **Förbjudet att beträda isen innan vaktmästaren stängt dörrarna.**

I ishalls närhet

RESTAURANG PUCKEN ligger i ishallen och har en extern entreprenör som erbjuder såväl "gatuköksmat" som allehanda fika. Restaurangen har även fullständiga rättigheter.

BAD- OCH IDROTTHUSET är närmaste granne till ishallen, en promenad på mindre än minuten.

Förutom simbassäng, lekbassäng och hopptorn finns även bastu, bowlingbanor och Actic gym. Enkelt att smita iväg till mellan matcherna.

COOP FORUM är närmaste mataffär. Promenadavstånd cirka 3 minuter.

ENKÖPINGS CENTRUM med butiker och restauranger ligger ca 5 minuters promenad bort.

INTERSPORT har en stor och modern butik på Romberga Handelsplats (korsningen Riksväg 70 och E18) med stor hockeyavdelning (kan vara undanstoppat på lagret med tanke på årstiden, söker man något kan man be personalen ta fram från lagret).

Hotell och annan typ av logi för familj och andra medföljande

HOTELL:

First Hotel Park Astoria (spelarhotellet)

Tel. 0171-47 80 80

www.firsthotels.se

1 km / 10 minuters gångväg från ishallen

Kompassen Hotell & Konferens

Tel. 0171-15 33 90

www.kompassenkonferens.se

Endast 200 meter från ishallen!

RUM- & FRUKOST:

Anno 1779

Tel. 0732-14 59 01

www.anno1779.se

700 m / 8 minuters gångväg från ishallen

Pensionat Närheten

Tel. 072-231 22 20

www.pensionatnarheten.se

CAMPING, STUGOR & VANDRARHEM:

Bredsands Camping

Tel 0771-101200

<http://bredsand.nordiccamping.se/>

6 km / ca 1 tim 15 min gångväg men bara ca 10 min med bil från ishallen

SLOTT:

Haga Slott

Tel 0171-41 47 00

<http://www.sejour.se/hagaslott>

5,5 km / ca 1 tim 10 min gångväg men bara ca 10 min med bil från ishallen

