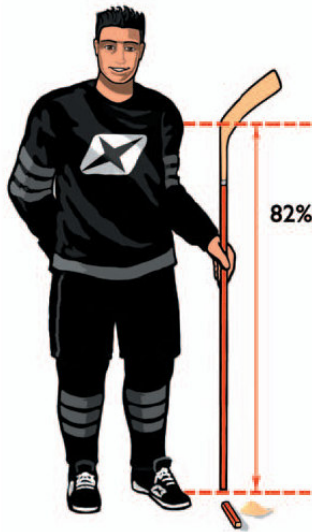


Så blir du klubbmästare



Enligt reglerna får en klubbas skaft vara 160 cm långt. Den längden är för spelare som är nära 2 meter långa. I samma takt som du är kortare ska skaftet vara kortare för att ge dig en snabb och dribblingssäker klubba.

Mätningar av stjärnspelares klubbor har visat att en skaftlängd på 80 till 82% av kroppens längd utan skridskor oftast används av dem.



För att slutligt bestämma ditt skafts längd så lindar du bladet och kör några träningar med det. Nöter du bladet inne vid hälen ska du kapa skaftet någon centimeter. Slitaget ska vara ungefär mitt under bladet.



För att du ska få snärt i skotten och kunna känna pucken får inte skaftet vara för hårt. När du håller överhanden vid din längd, ca 82% av din kroppslängd, ska du kunna svikta skaftet utan att ta i för mycket. Välj en mjukare klubba eller ett tunnare skaft om det inte sviktat!

