

Upptaktsträff

Piteå Hockey U15

Agenda

- Organisation
- Träningar
- Seriespel/spelform
- Cuper
- Ekonomi och avgifter
- Värdegrunder
- Övrigt

Organisation

Andreas Hansen	Tränare
Anders Borgeryd	Tränare
Per Lindberg	Tränare/lagledare
Simon Risberg	Tränare
Mikael Lagerbom	Tränare/målvaktstränare
Fredrik Lindkvist	Tränare
Niklas Ermebring	Materialförvaltare
Björn Hyllander	Materialförvaltare

Föräldragrupp

- Hanna Wimander, Hanna Boman , Anna Lagerbom,
- Bra att många bidrar

Spelartrupp

- 21 utespelare och 4 stycken målvakter

Information från föräldragruppen

- En försäljning för lagkassan är planerad under säsongen.
- Försäljning åt föreningen - bingolotter och ev ngt mer (bra att även nämna att detta kommer)
- Arbetspass på våra egna seriematcher (sekretariat, matchvärd, kiosk). Föräldragruppen fördelar arbetspassen man ansvarar själv för att byta om det inte passar och meddela föräldragruppen.
- Vår egna cup 20-22/10, viktigt att alla bokar in den redan nu. Bemanning logi, mat, kiosk, sekretariat. Föräldragruppen kommer även behöva hjälp med ansvarspersoner för de olika stationerna (sist tog vi det själva men det blev lite för mycket för oss då det är många andra saker som ska skötas under en cup).
- Föräldragruppen är tacksamma betalningar sker i tid så vi slipper påminna.
- Spelaravgift 1200 kr/barn till PHC. 50% av denna kostnad betalas av laget.
- Föräldragruppen har en tidbank där vi registrerar nedlagda timmar, så att det blir så rättvist som möjligt.
- Från och med i år har vi även arbetspass på A-lagets matcher, se separat nyhet då laget inte tillsätter dessa arbetspass

Vi i föräldragruppen tycker det har fungerat jättebra med försäljningar och arbetspass. Vi har ett bra föräldragäng.

Om någon undrar över något är det bara att ta kontakt med någon av oss.

Träningar Säsongen 2022/23

Isträning

Fys

Mån 20:15

Mån 19:15

Tis 20:15

Tis 19:15

Ons 21:20

Ons 20:20

Tor 18:20

Träningar, samlingar osv

- **Samling 15 minuter** före träningarna, ombytta och klara
 - *Inga föräldrar i omklädningsrummet efter denna tid.*
 - *Finns hur många skäl till detta som helst, men några respekt för andra, effektiv genomgång, korta träningar, lagkänsla osv osv*
- Kommer någon sent smyger man in via det andra omklädningsrummet
- I samband med träningar, samlingar och matcher har vi inte mobilen
- Hur ser vi på godis under resor/cuper?? Det är viktigt att alla får i sig mat, godis är ok under kontrollerade former

Var ligger fokus

Individuell utveckling. → Skridskoåkning, passning och mottagning osv

Tävla → kampövningar, målet är att vi gör allt till 100%

Spelövningar → fortsatt mycket spel

Seriespel/Spelform

- 1 lag är anmälda till seriespel. Mellersta serien

- *Rättvisan ligger i att alla kommer erbjudas lika många seriesammandrag. "Extra Matcher" kommer spridas på de som tränar flitigt.*
- *Som regel bör man träna sista träningen innan match*
- *Vid längre frånvaro vill vi att man tränar innan match, detta för att säkerställa att man är spelklar*
- *Totalt kommer vi spela 21 st seriematcher.*
- *3 stycken matchgrupper,*

Mellersta Serien 8 lag

Piteå

Luleå

Björklöven

Sunderbyn

Teg

Skellefteå

Clemensnäs

Vännäs/LN91

Vad krävs för att få spela

Man bör träna sista träningen innan match. Vid längre frånvaro kommer det dock krävas en dialog med oss ledare. Vi vill inte att man spelar halvskadad, utan man skall vara fullt återställd.

Fram till jul kommer alla erbjudas lika många matchtillfällen. Tackar man nej till matchen ses detta som en erbjuden match. Överlag bör man ha en hög träningsnärvaro för att bli erbjuden matcher. Extra matcher kommer hanteras som tidigare år.

U16 Mellersta, 12 Matcher

U16

Vi har i år gjort en liten speciallösning avseende seriespelet för att få till tillräckligt med matcher på både U16 och U15. U16 är 22+4 och U15 är 21+4. Vi har anmält 1 lag i U16 Div 1 Norra, där spelar vi 24 matcher.

U16 mellersta

Därutöver har vi i dialog med Norrbottens och Västerbottens ishockeyförbund fått möjlighet att spela "halv serie" i U16 Div 1 Mellersta, det innebär ytterligare 12 matcher. **Med de upplägget innebär det att vi ibland ska ge möjlighet för U15 spelare att spela med oss under säsongen, sannolikt kommer det ibland även vara ledarnärvaro från U15 på våra matcher för att även få ihop det för oss ledare.** Vi bedömer att det ska kunna bli en bra lösning i antalet matcher för både U16 och U15 spelare

Cuper

- [Intersport cup 20231020](#)
- [DM I malmberget, 20240301,](#)
- [Armécupen i boden. 20240108](#)

I år kommer vi att delta med ett lag när vi åker på borta cuper pga av att vi är för få spelare för att ställa upp med två lag. Det kommer att innebära att alla spelare inte spelar alla matcher. Valfritt vilka cuper man vill delta i.

Ekonomi, avgifter och arbetsinsats

Ekonomi och avgifter

- PHC deltagaravgift 6800
- Medlemsavgift 250
- Cupavgifter, i normal fall kommer deltagaravgiften tas ut
- Lagavgift till föreningen a 1200 kr per spelare, 50% betalas av laget. Denna kostnad skall täcka buss osv.

Arbetsinsats

- Arrangera Intersport Cup.
- Bemanna seriematcher. Matchvärd, sekretariat och Fika

Försäljning och lotterier

Föreningsaktiviteter

- Bingolotter kommer säljas
- Någon typ av försäljningskampanj, kan bli strumpor kommer också ske.

Lagaktiviteter

- Vi avvaktar föreningsaktiviteten innan beslut fattas

Match- & Träningströjor

Alla får varsin röd samt vit träningströja med unikt nummer. Spelarna ansvarar för att dessa skall vara hela och rena. Kan dessa inte lämnas igen efter säsongen är slut kommer spelaren få ersätt träningströjan. Ca 500-1000 kr

Namnskyltarna finns hos spelarna

Laget har köpt in matchdamasker.

Värdegrunder

Som ledare

- Ansvarar jag för att inkludera värdegrund i så väl som planering och genomförande av samtliga våra aktiviteter.
- Agerar jag som en god förebild för barn/ vuxna.
- Byter jag om med spelare på såväl träning som match.
- Verkar för att reglerna följs och efterlevs.
- Använder jag ett vårdat, vänligt och enkelt språk.
- Hanterar jag mina känslor vid såväl med som motgång.
- Uppmuntrar jag och berömmar mina spelare både på och vid sidan av rinken.
- Följer jag PHC:s regler och policy.

Värdegrunder

Som förälder:

Låter jag barnen få spela på deras egna villkor genom att stötta och uppmuntra deras framfart på isen.

Hanterar jag mina känslor vid såväl med som motgång.

Skall jag lämna ev. åsikter kring verksamhet till ansvarig huvudtränare/lagledare.

Hjälpa barnen att komma i tid till träningar och matcher.

Uppmuntrar jag och berömmar alla spelare utifrån deras individuella förmåga.

Följer jag PHC:s regler och policy.

Värdegrunder

Som spelare:

Ansvarar jag för omklädningsrum samt mina egna och andras saker.

Använder jag ett vårdat och vänligt språk-

Hanterar jag mina känslor vid såväl med som motgång.

Skall jag med ett bra uppförande vara en god förebild för andra/ yngre i alla sammanhang i såväl föreningsverksamhet som skola och fritid.

Följer jag PHC:s regler och policy.

Övrigt

- Selectverksamhet, ex NSHA
 - *Förbundet och föreningen ställer sig inte bakom denna typ av verksamhet. Kan skapa en hets samt att det kan påverka lagets matcher och träningar.*
- Träna med U16
 - *Möjlighet till de som följer riktlinjer och policys som föreningen har*

Medskick till oss alla

Att vi pratar med varandra

- Har ni frågor eller funderingar så prata med oss ledare. Bättre en gång för mycket än för lite

Vi är många på isen så det är viktigt att vi lyssnar

- Gäller givetvis både ledare och spelare

- Här kommer vi löpande lägga ut information
 - Ex inställda träningar osv
 - Ta kontakt med oss ledare om ni inte har en användare.
- Viktigt att ni anmäler er i tid
- Tänk på att inte lägga ut känslig information på gästboken

