



Föräldrainfo

Piteå 20220822



Ledarpresentation

- **Anders Krobbe Johansson Headcoach**
- **Tomas Stark Lagledare & Ass coach**
- **Materialförvaltare Tomas Nyberg-**
Mikael Sturk
- **MV tränare ?**



Att bli äldre, och mer kunna själv

Grundskolan → *Gymnasieskolan*

Ungdomshockey → *Junior hockey*

*Betyder att du lär dig hantera pressen att
världen har villkor, kräver ansvar och
kommer aldrig att lösa dina problem eller
göra jobbet åt dig*

*Du måste göra jobbet och våga ta första
steget fastän du kanske känner dig osäker
och rädd*



Föräldrainsats

KOST

SÖMN_Mobilen!!!

**Prestation
Inläring**

TRÄNING



Vilka skyldigheter har Ni/Vi?

Vilka rättigheter har Ni/Vi?



Skyldigheter:

- Att sätta teamet/gruppen före sig självt
- Att alltid göra sitt bästa (Kämpa/Våga prov) **Att göra jobbet!!**
- **Att vara en god lyssnare**, för att veta vad som skall göras **Följa regler**
- Ta del av information och fråga om man är osäker vad som gäller
- Meddela ev frånvaro **senast 10:00**
- Ansvara för sina saker och sin plats
- Ge energi
- **VARA EN GOD KAMRAT**



Rättigheter:

- Att få känna sig trygg (Få en plats, veta vad som händer-bra bemötande)
- God information (Träning mm)
- Att få utbildning på is-off-ice
- Feed-back på grupp och individnivå
- Känsla av utveckling på grupp och individnivå



**”Håller man på med lagidrott måste man förstå
att man är en del av ett system och då
måste man vilja göra andra människor bra”**



Viktiga saker

Att träna på:

- *Att säga **hej***
- *Att ge beröm*
- *Att säga nej/ifrån*
- *Att säga **tack** när någon ger eller gör något bra för dig*
- *Att be om **förlåt** när jag gjort fel eller någon illa*
- *Att ge energi =att oftare säga saker som gör andra glada*



Rutiner

- Goda rutiner
- Grunder+teknik
- Grov-Månad-Veckoplanering
- Dagens träning
- Fysupplägg?
- Istider



Kommunikation

- Information + teoripass **Lyssna**
- Uppdaterade scheman
- Whats Up gruppen spelarna
- Individuella samtal/ feed-back av ledaren
- Individuella samtal från spelaren



Föräldrar PHC J18

- **Förväntningar**

- Stöd och support med mat, sömn och pengar
- Arbetspass hemmamatcher J18 (sek, TSM, kiosk, lagvärd, utvisning)
- Arbetspass A-lagsmatcher – grill eller kiosk (killarna parkering A-lag)

- **Information**

- Messengergrupp – info grupp – ingen åsiktsgrupp!
- Laget.se enbart för närvaroregistrering
- 3 st roadtrips före jul. Avgift 700 kr/uttagen spelare betalas in via Swish innan avfärd. (buss, logi och mat/ingår lunch/middag + frukost/lunch)



- **Behov "egen lagkassa"**

- Material tejp mm samt mellanmål, kvällsmål och extra energi matcher bekostas av laget
- Sponsring alt jobb som killarna kan utföra själva?

- **Träningstider** – varierande (aktuellt schema sökbart via "Piteå kommuns lokalbokning")

- **Träningsmatcher**

- DM Sunderbyn 3 – 4 sept
- Lördag 10 sept SK Lejon matchstart 14.15 på LF Arena
- Onsdag 14 sept Clemensnäs HC matchstart 19.00 på LF Arena

- **Seriestart**

- Lördag/Söndag 18-19 sept hemmapremiär Östersund/Sundsvall
- Serie/matchtider – Swehockey appen

