

Föräldramöte 2024

PHC/SAIK -15

Intro

Truppen

- 39 spelare på medlemslistan

Lika många som samma tid förra året.

- Några nya i slutet av förra året och i år, några har slutat - kul att det fortfarande går att börja med hockey!

Istränare

Björn Rosendahl (Wille)

Emil Nilsson (Thor)

Joel Eriksson (Abbe)

Patrik Bergström (Eije)

Patrik Österlund (Liam)

Peter Eklöf (Harry)

Pär Sundström (Henry)

Stefan Lundgren (Svea)

Tomas Bergvall (Ebbe)

Tobias Utterström Lineruth (Isac)

Föräldragrupp

Anna Karlsson (Svea)

Elisabeth Marklund (Henry)

Lina Lindmark (Thor)

Ett avhopp. Det vore kanon ifall någon som har ett barn som tillhör PHC ville vara med i föräldragruppen.

Material

Tobias Lövgren (Elliot L)

Erik Helsing (Fred)

Är med på de flesta träningarna. Vår tid på slipen är en timme innan våra pass – lite utmanande.

Slipning sker framförallt innan lördagsträningen, lämna gärna skridskorna i skrubben efter tisdagsträningen.

Materialarna skriver på Laget ifall ingen av dem kan närvara på lördagsträningen.

Målvaktsutrustningar

- Vi kan vara 4 målvakter på is varje pass (och försöker att alltid fylla den kvoten).
- Vi har tre låneutrustningar, två killar har egna rustningar (nästan) och vi har köpt en “ny” utrustning till laget (nästan).
- Vi roterar målvakter på lördagar.
- De som vill spela i mål ofta, hela tiden eller ibland – be om att få länk till WhatsApp-gruppen.
- Den som vill testa att stå någon enstaka gång, meddela Peter så fixar vi en vecka.

Aktiviteter

Träningar

Mån 17.30-18.30 – Rosvik

Tis 16.25-17.15 – Nolia

Lör 10.45-11.45 – Nolia

Spelform

Matcher kommer att spelas på fjärdedels plan, precis som sista cupen förra säsongen. Tre utespelare och en målvakt på isen samtidigt. Fortfarande signal vid byte.

Mikael Renberg Cup

Vi anordnar Mikael Renberg Cup på sportlovets första helg. Ungefär som cupen vi arrangerade förra året, men denna gång över två dagar.

Seriespel

Sex anmälda lag fördelade på två grupper.

Sammandragen (nästan) alltid samma helg för båda grupperna, men ibland kan ena gruppen spela på lördag och den andra på söndag.

Vi har valt att inte dela in i fasta lag, utan avser blanda nya lag vid alla sammandrag. Lite rörigare vid anmälan, men enklare att se till att alla lag är tillräckligt många.

BDX-cupen

Vi har för avsikt att anmäla oss till en endagarscup i Kalix, den 2 nov.

Anmälningavgiften beror på antalet anmälda spelare & lag, anmälan kommer snart. Betalas från lagkassan.

Grupp 4

12 okt – Boden ca. kl 13-17

23 nov – Rosvik ca. 08-17

30 nov – Piteå – LF 15:00-18:45

11 el. 12 jan – Sunderbyn

25 el. 26 jan – Kalix

8 el. 9 feb – Rosvik

22 el. 23 Feb - Rosvik

Grupp 5

13 okt – Älvsbyn ca. kl 08-13

24 nov – Älvsbyn

1 dec – Piteå - LF 11:30-15:30

11 jan – Luleå – C-hallen 10.30-11.30

1 feb – Piteå – Nolia 12:00-19.30

8 el. 9 feb – Älvsbyn

22 el. 23 Feb - Överkalix

Att tänka på

- Titta på skärmen vilka omklädningsrum som är våra.
- I möjligaste mån, föräldrar, stå på läktaren eller sitt i VIP-rummet under träningarna. Det går bra att byta om på plats!
- Vi har korta träningstider, försök vara klara och påklädda någon minut innan träningen så att vi kan köra igång direkt. Vi gör så gott vi kan!
- När vi skickar ut anmälningar, klicka i så fort som möjligt och svara även ifall ni inte kan komma.
- På matcher och träningar, alla barn lämnar sina telefoner hemma!

Fair Play & Syfte

Viktigast

- Bra bemötande/uppförande
- Trygg miljö, bra kamratskap, respektera varandra/ledare/ domare motståndare.
- Vi försöker stävja att vi slår med klubban i isen etc. Förutom er ekonomi påverkar det omgivningen.
- Viktigt hur pratar vi med varandra.
- Centralt och kommer alltid vara det viktigaste. Är vi tydliga här underlättar det framåt.
- Vi hjälps åt och det kommer uppstå situationer.

Träningar: Syfte & Fokus

- Hög aktivitet- kort istid
- Fokus: på skridskoåkning/balans, spel i olika former, klubbteknik men även upp med blicken, speluppfattning, skydda puck.
- Vi försöker utmana barnen där de är.
- Vi sätter ihop träningarna med ett syfte för varje övning. Vi försöker också hjälpa/ tipsa barnen utifrån syftet med övningen.
- Medskick: försök stimulera till spontanidrott, allmänhetens, landhockey etc. Ta med barnen på hockey, se på tv, viktigt för speluppfattning. Begränsa skärmtiden...

Ekonomi

Kassa & inköp

- Just nu finns ca 78 kkr i lagkassan – allt kommer från LF ligan och cupen från tidigare år!
- Vi har pratat om att fixa några sponsorer och erbjuda värmedressar till bra pris (eller gratis beroende på hur duktiga vi är på att fixa sponsorer). Vi behöver hjälpas åt om det ska bli av.
- Slipavgift på 300 SEK behöver betalas av alla lag. Kostnaden kom förra året, men vi väntar på 123-swish.

Info från föräldragruppen

- Kommer dela in arbetspass och uppgifter inför seriesammandrag & Mikael Renberg Cup.
- Eventuellt någon försäljningsinsats för att stärka lagkassan– bestäms om och i så fall vad senare under säsongen.
- Bra att buffra i lagkassan till senare år, då kostnaderna kommer att öka!



Tack, då tar vi helg!