



Information gällande höstlovscampen V.44

Introduktion

Hej och varmt välkommen till Piteå Hockeys Höstlovscamp 2021! Under veckan kommer spelarna att få träna två isträningar om dagen med fokus på individuell teknik och smålagsspel med en lunch mellan isträningarna. Isträningarna kommer ledas av tre olika ledare inom Piteå Hockey:

Jonatan Glader – Har varit aktiv inom föreningen som sportchef och tränare sedan 2014
Kjell-Ivar Lundholm – Har varit aktiv inom föreningen som HG/junioransvarig sedan 2017
Andreas Karlsson – Har varit aktiv inom föreningen som A-lagstränare sedan 2020

Varje grupp kommer att tilldelas ett antal faddrar som till vardags studerar på Strömbackaskolans Hockeygymnasium.

Omklädningsrum

Grupp Holmström – Omklädningsrum 1 (J20)

Grupp Renberg – Omklädningsrum 3 (Kortsidan)

Grupp Lundkvist – Omklädningsrum 5 (Bakom sekretariatet)

Tjejer – Domarrummet

Se bifogat dokument för gruppindelningar, vissa spelare har fått flytta upp från grupp Lundkvist till grupp Renberg.

Spelarna får lämna grejerna i omklädningsrummet under dagen men måste ta med sig allt hem efter avslutad dag.

Material

Under veckan kommer följande att behövas:

En full hockeyutrustning med träningsströjor av två färger (fäst en namnskyt fram på hjälmen)

Kläder för eventuella uteaktiviteter

Ombyte och duschgrejer

Varma kläder att ha under promenaden till lunchen

Lunch

Lunchen kommer ätas på Restaurang Blå ängeln, på gångavstånd från LF arena, samtliga matallergier har meddelats till restaurangen.

Meny:

Måndag – Spagetti & köttfärssås

Tisdag – Korvstroganoff & Ris

Onsdag – Köttbullar & Makaroner

Torsdag – Pizza



Scheman

En riktlinje är att vara på plats minst 30 minuter innan dagens första isträning

Veckodag:	Grupp Holmström	Grupp Renberg	Grupp Lundkvist
Måndag 1/11	Isträning 08:00 Lunch 10:00 Aktivitet 11:00 Isträning 13:00	Isträning 09:00 Lunch 11:00 Aktivitet 12:00 Isträning 14:00	Isträning 10:00 Lunch 12:00 Aktivitet 13:00 Isträning 15:00
Tisdag 2/11	Isträning 09:00 Lunch 11:00 Aktivitet 12:00 Isträning 14:00	Isträning 10:00 Lunch 12:00 Aktivitet 13:00 Isträning 15:00	Isträning 08:00 Lunch 10:00 Aktivitet 14:00 Isträning 13:00
Onsdag 3/11	Isträning 10:00 Lunch 12:00 Aktivitet 13:00 Isträning 15:00	Isträning 08:00 Lunch 10:00 Aktivitet 11:00 Isträning 13:00	Isträning 09:00 Lunch 11:00 Aktivitet 12:00 Isträning 14:00
Torsdag 4/11	Isträning 08:00 Lunch 10:00 Aktivitet 11:00 Isträning 13:00	Isträning 09:00 Lunch 11:00 Aktivitet 12:00 Isträning 14:00	Isträning 10:00 Lunch 12:00 Aktivitet 13:00 Isträning 15:00

Vi ses på LF Arena!

Med vänlig hälsning

Kjell-Ivar "Kilen" Lundholm

Junior/HG-ansvarig Piteå Hockey Club

070-303 11 10