

Välkommen som ledare inom Piteå Hockey / Storfors AIK.

Detta dokument är tänkt som en liten uppstart för att vägleda er i verksamheten inför Tre Kronors Hockeyskola (TKH) och få lite grundkunskap om vad som förväntas av er och gruppen, samt lite vilka frågor som kan dyka upp och var dessa bäst bollas.

Uppstart

Ledare från våra äldre lag kommer hjälpa till på is de 2-3 första träningarna med lite tips på övningar med fokus på lek och skoj. Därefter kommer de hålla ett föräldramöte med kortare information om säsongen, svara på eventuella frågor, och lämna över till er föräldrar att driva verksamheten vidare.

De av er som anmält intresse att vara ledare kommer under uppstarten bjudas in i en WhatsApp-grupp där några som ansvarar för de äldre lagen kommer finnas med som bollplank första tiden.

Den 26e Oktober 2024 är det en utbildningsdag i Luleå för TKH och där förväntas minst en ledare från PHC och en ledare från SAIK närvara. Det är här man får material, tröjor och puckar till verksamheten varför det är viktigt att båda föreningarna representeras.

Anmälan via www.swehockey.se/region-norr/hem/nyheter-region-norr/tkh-utbildning/

Roller

Istränare – Så många som möjligt. Även föräldrar som ej avser vara istränare uppmuntras vara på is tills barnen känner sig trygga. Hjälm skall bäras av alla!

Lagledare – Första året behövs ingen formell lagledare alls men ju längre säsongen lider kan det vara bra att hitta en arbetsfördelning inom ledargruppen. Någon av er Bör initialt ta ansvar för att hantera www.laget.se där ni kommer ha en egen sida för att skicka ut information och lägga till/ta bort medlemmar. Det krävs exempelvis ingen närvarorapportering förrän barnen fyllt 7 år, men det underlättar om man har lite kontroll på vilka som börjar och slutar, för egen skull.

Materialförvaltare – Inget behov ännu då man inte får tillgång till slipen första året om man inte har föräldrar som är delaktiga i äldre lag. Kan vara bra att under säsongen hitta någon eller några som vill ta på sig denna roll för en smidigare uppstart nästa år.

Föräldragrupp – Inget behov första säsongen. Första "insats" sker generellt sett efter årsskiftet nästa säsong, så kan vara något att börja fundera på i slutet av denna eller början av nästa säsong. Stöd för föräldragrupp finns i de äldre lagen, kontakt genom Barn- och Ungdomsrådet.

Tips för träningar

- Lek! Musik och bollar! Använd drickpauser som en del av träningen.
- Kortare moment med skridskoträning enligt separat dokument. Bubblor mm.

Övriga "bra att veta"

- Spelare och ledare kommer tillhöra antingen PHC eller SAIK beroende på om ni bor på norra eller södra sidan älven. Man betalar första året endast medlemskap till respektive förening och där ingår försäkring.
- Den **första utbildningen för ledare brukar ske redan i Oktober** och ni bör skicka ledare till denna, minst en från varje förening (PHC/SAIK).
Det är här ni får träningströjor till både barn och ledare samt puckar.
- Ni kommer under året att få utse några personer som deltar i Barn- och Ungdomsrådet som träffas 4-5 gånger per säsong. Gärna 1-2 stycken.
Detta är en bra källa för information om vad som händer samt för att utveckla och förbättra vår verksamhet.
- Ni ska få tillgång till ett skåp på NOLIA, bortanför avbytarbåsen, uppmärkt "Skridskoskola" där ni kan förvara extratröjor och annat mellan träningarna.
- Skridskoslipning hänvisas normalt till sportbutikerna första året. Se "Materialförvaltare" ovan.
- Ni kommer under året att få ett antal ledardressar. Ta kontakt med BoU eller PHC Kansli för mer info om detta.