

Minihandbollssammandrag P9 (födda 2014)				Arrangör: HK Aranäs Onsala Dag/datum: Söndag 22/10 2023 Hall: Kungsbacka Sporthall A			
				Kontaktperson: Staffan Westin			
				E-post: Info@hkaranas.se			
Sammandraget ska spelas den 21:a eller 22:a oktober				Telefon kontaktperson: 0300-777 10			
GRUPP A		GRUPP B		GRUPP C			
Aranäs Blå O		Aranäs Grön O		Aranäs Röd O			
Aranäs Gul K		Aranäs Vit K		Aranäs Svart K			
Varberg Grön		Varberg Svart		Sävehof Blå			
Sävehof Grön		Sävehof Gul		Mark Vit			
Mark Blå		Mark Gul					

*Alla möter inte alla i grupp A och B och en match spelas över grupperna (A/B).

Spelprogram

Tid	Grupp	PLAN 1		Speltid	Tid	Grupp	PLAN 2		Speltid
09:20	A	Aranäs Gul K	- Varberg Grön	1x17 min	09:20	A	Aranäs Blå O	- Sävehof Grön	1x17 min
09:40	B	Sävehof Gul	- Mark Gul	1x17 min	09:40	B	Varberg Svart	- Aranäs Vit K	1x17 min
10:00	C	Aranäs Röd O	- Sävehof Blå	1x17 min	10:00	C	Aranäs Svart K	- Mark Vit	1x17 min
10:20	A	Varberg Grön	- Mark Blå	1x17 min	10:20	A	Sävehof Grön	- Aranäs Gul K	1x17 min
10:40	B	Mark Gul	- Aranäs Grön O	1x17 min	10:40	B	Aranäs Vit K	- Sävehof Gul	1x17 min
11:00	C	Aranäs Svart K	- Aranäs Röd O	1x17 min	11:00	C	Sävehof Blå	- Mark Vit	1x17 min
11:20	A	Mark Blå	- Aranäs Blå O	1x17 min	11:20	A	Varberg Grön	- Sävehof Grön	1x17 min
11:40	B	Aranäs Grön O	- Varberg Svart	1x17 min	11:40	B	Mark Gul	- Aranäs Vit K	1x17 min
12:00	C	Sävehof Blå	- Aranäs Svart K	1x17 min	12:00	C	Mark Vit	- Aranäs Röd O	1x17 min
12:20	A	Mark Blå	- Aranäs Gul K	1x17 min	12:20	A/B	Aranäs Blå O	- Varberg Svart	1x17 min
12:40	B	Aranäs Grön O	- Sävehof Gul	1x17 min	12:40			-	1x17 min

Lägg matchtiderna med gemensam starttid för båda planerna.

Att spela minihandboll:

Minihandboll spelas på tvären med 5 spelare på planen (4 utespelare + målvakt).

I minihandboll spelar vi enligt SHF:s direktiv ett "fritt försvarsspel". Det innebär ett fritt offensivt försvar utan bestämd försvarsupställning som syftar till att utveckla barnens speluppfattning och rörlighet.

Vi för ingen statistik över resultat hallen vid minihandbollsspel utan matcherna spelas enbart för att ha roligt och för att barnen ska få spela handboll! Barn spelar givetvis alltid för att vinna, och det är helt OK. Men det är upp till er ledare att se till att det blir jämna, roliga och utvecklande matcher. Anpassa er coaching efter motstånd.

Arrangerande förening välkomnar deltagande lag vid ankomst till hallen och visar dem vid behov till omklädningsrum samt spelplanen.

*Arrangerande förening står för bollar till samtliga matcher i sammandraget och vi använder oss med fördel av en **gummiboll***.*

Övrigt för arrangerande förening att tänka på är se till så att domarna har koll på spelregler för minihandboll samt stötta dem i deras dömning.

I minihandboll U9 gäller följande särskilda regler:

1. Tre-sekunders regeln – används inte

Varför: Barn i denna ålder behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut.

2. Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Matchledare förklarar för spelaren vad hen gjorde för fel.

Varför: Farligt spel ska beivras. Eftersom spelaren måste kliva av planen finns det utrymme för ledarna att på ett pedagogiskt sätt förändra spelarens beteende.

3. Avkast och hörnkast (=inkast från hörnet) ersätts av Målvaktkast.

Varför: Det ger ett snabbare och mer flytande spel. Vilket i sin tur leder till högre bollkontaktsgrad för varje spelare.

4. Vid Målvaktkast ska icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar förrän då det bollförande laget har genomfört två passningarna (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.

Varför: Anfallande målvakt får tid på sig att passa ut bollen. Försvararna lär sig att springa hem direkt vid avslut.

5. Inga omfamningar (=låsningar) eller knuffar tillåts.

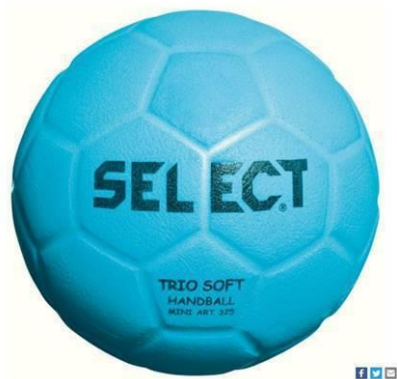
Varför: I försvaret vill vi att spelarna ska träna på fotarbete och att placera sig rätt samt att erövra bollen.

Inför säsongen 2023-2024 har HF Väst beslutat att inte ha ett särskilt regelverk vid stegfel och dubbelstuds i minihandboll U9 (endast i U8).

Vid stegfel eller dubbelstuds blåses i U9 alltså frikast för motståndarlaget precis som vid spel på stor plan.

Allmänt gäller ju att minihandbollen ska genomsyras av lek och att vi då anpassar både coachning och dömning efter detta. Hjälp spelarna och förklara varför det blåses av eller liknande. Det gäller både för domare och ledare.

Med ***gummiboll** menar vi bollar av typen Select Trio (eller Duo) Soft och *liknande* bollar som ni ser nedan (andra märken har liknande bollar). För minihandboll i U9 rekommenderar vi storleken **Mini (0)** med omkrets 46-49 cm så att alla barn kan greppa bollen ordentligt.



Slutligen – om något lag har ont om spelare eller om något lag inte dyker upp till ett sammandrag så hjälps vi åt att fylla på med spelare så att alla matcher kan spelas.

Stort lycka till! 😊