



## Information till föräldrar, lag PF-10

### Föreningen:

Vidingsjö MolF är en lokal förening, där vi från och med 2008 enbart består av en fotbollssektion. Tidigare har föreningen haft flera sektioner, såsom baseboll, innebandy & bordtennis. Vidingsjö Fotboll har under de senaste åren växt sig allt starkare, framförallt bland de yngsta lagen. Idag har vi c:a 160 medlemmar.

Vidingsjö MolF nyttjar fotbollsplanerna som är på Långgatan/Grengatan, Vidingsjö Motionscentrum, Vidingsjöskolans fotbollsplan och Skarpan. Vi också har en klubbstuga med material, matchtröjor m.m. vid Vidingsjöskolan.

### Föreningen består för närvarande av följande lag:

Pojkar födda 2002  
Pojkar födda 2004  
Flickor födda 2005/2006  
Pojkar födda 2006  
Pojkar födda 2007  
Flickor födda 2007/2008  
Pojkar födda 2008  
Pojkar/Flickor födda 2009

### Föreningens styrelse består av:

Ordförande:	Peter Wilhelmsson
Vice ordförande:	Mats Örnvall
Sekreterare:	Ola Rosell
Kassör:	Pia Bäckman
Utbildningsansvarig:	Jonas Pihl
Ledamot P02:	Peter Wilhelmsson
Ledamot P04:	Ola Rosell
Ledamot F05/06:	Christer Kihlgren
Ledamot P06:	Ulrika Hakfelt
Ledamot P07:	Mats Örnvall
Ledamot F07/08:	Jonas Pihl
Ledamot P08:	Marie-Louise Elebring
Ledamot PF09:	Jessica Klitsie

Varje lag utser en styrelserepresentant inför årsmötet, som deltar på styrelsemöten och årsmöte för lagets räkning.

## Hemsidan

All information till våra medlemmar distribueras via hemsidan <<http://www.laget.se/VidingsjoMolF>>. Där finns föreningens huvudsida/klubbsida där allmän information om föreningen skrivs. Under "Våra lag" har sedan varje lag sin egen sida för att informera ut det som behövs till spelare, föräldrar och anhöriga.

## Ekonomi/profil

Varje lag har sin egen lagkassa där lagkassan sköts via föreningens kassör. Medlems och träningsavgiften för våra lag bestäms på årsmötet och betalas in på bankgironummer 859-6926. Har tidigare varit mellan 600 och 900 kr. I medlemsavgiften ingår material, planhyra, avgifter till cuper m.m. För träningsavgiften bestämmer respektive lag vad som ingår. På hemsidan under fliken "Dokument" finns det en profilguide där ni kan se det material som Vidingsjö MolF tillsammans med Stadium har arbetat fram. Dessutom får varje lag av föreningen ett startpaket med ledaroverall och t-shirt för samtliga tränare/ledare i laget. Alla inköp sker via lagledaren i laget.

## Nystartat lag

Från föreningens sida hjälper vi igång våra nya lag under det första träningstillfället med instruktioner och träningsupplägg. Därefter måste det egna laget stå på egna ben och föräldrar får gå in och leda den fortsatta träningen.

Som nystartat lag får ni även ett start-kit bestående av bollar, västar, förbandsväska mm. Startkittet är sponsrat av föreningen och belastar inte lagets kassa.

Följande funktioner ansvarar varje lag för:

- **Huvudtränare:** som ansvarar för träningsupplägget. Föreningen tar fram en pärm med lämpliga övningar men det finns även övningar att hämta hem från föreningens hemsida via dokument. Där finns även övningsbanken som ger bra val på övningar i olika åldrar.
- **Lagledare:** som ansvarar för deltagarlista som administreras via lagets hemsida. Lagledaren har även som uppgift att notera närvaro vid varje träning via Laget.se och rapportera detta till styrelsen när meddelande kommer via mail. Lagledare är även ansvarig för lagets hemsida om inte speciell hemsidaansvarig utses.
- **Materialansvarig:** som håller i inköp av material som tar slut. Viktigt att veta är att inköp/beställningar endast kan göras via avtalad leverantör (Stadium för tillfället) och att alla beställningar skall godkännas av ordförande. Inköpen kontrolleras av föreningens kassör så det blir rätt och kan belasta respektive lags inköp.
- **Styrelserepresentant:** som deltar vid styrelsemöten och årsmöte samt är länk mellan laget och styrelsen. Kan vara någon av ovanstående eller helt separat person.

## Kontaktuppgifter Stadium

Tel: 010-4528669

mail: [teamsales.tornby@stadium.se](mailto:teamsales.tornby@stadium.se)

## Matcher/Cuper

Varje lag avgör själva deltagande i matcher & cuper. Det är inget krav under första året eftersom det tar tid att förstå vad fotboll går ut på, jobba ihop barngruppen m.m. och det viktiga är att få spela fotboll och ha kul på planen. Det är därför vi kallar det för "bollkul".

Följande lokala cuper rekommenderas dock under de första åren:

Vikingacupen, Vikingstad, juni

Linghemscupen, Linghem, augusti

Förslag på fler cuper kan fås av styrelsen.

## Ledarkurser

Från styrelsen sida vill vi uppmuntra ledare till att gå tränar och ledarkurser som administreras av Svenska fotbollsförbundet och ÖFF. Kurserna ger mycket inspiration för utförande och planering av fotbollsträningen.

C-diplom utbildning bekostas av föreningen, dock för max 3 ledare/lag. Väljer man att gå en annan kurs får det egna laget stå för kostnaden.

- C-diplomutbildningen är det första steget i SvFF:s tränarstege. Har man aldrig gått en tränarutbildning tidigare ska man alltså börja med den här utbildningen. Efter kursen kan man välja att gå "B-Diplom Ungdom" (ungdomsspår) eller "UEFA B" (seniorsspår).
- Upplägg: 1 dag (fysisk träff) + Hemuppgifter + 1 dag (fysisk träff)
- Innehåll:  
Med barnen i fokus, barns utveckling, beskrivning av spelet, barnfotboll och lärande, att kunna och förstå fotboll, lek, fysisk träning i barnfotbollen, planering, tränarens förhållningssätt under match, koordinationsövningar och lekar, träningsprogram.

Flera utbildningar t.ex. Spelarutbildningsplan Nivå 1-3, Fotbollsglädje, Leda laget i träning och Leda laget i match arrangeras av föreningen med instruktörer från SISU, ÖFF eller föreningens utbildningsansvarig.

## Utrustning

Fotbollsskor är absolut inget krav för att delta vid fotbollsträningen. En del barn väljer att ha vanliga gymmaskor medan andra vill ha fotbollsskor. Båda typerna är helt ok. Benskydd är ett krav för att undvika skador men också för att minska rädslan av att få en spark och ledsen min. Vattenflaska rekommenderar vi att ta med på träningen också.

Bollstorlek 3, skall användas upp till och med 9 år. Därefter skall storlek 4 användas. Bollstorlek 5 används först vid spel i 11-manna.

## Övrigt

Alla till och med 9 år skall spela 5-mannaspel.

Alla inom åldersgruppen 10-12 år skall spela 7-mannaspel.

Mer information samt svar på frågor fås via kontakt med lagledare/representant i styrelsen.

**Vi välkomnar er till Vidingsjö MOIF och hoppas att ni kommer att trivas i föreningen!!**

// Ordförande