

## **Flickor -98/99**

### ***Inför säsongen 2011/2012***

#### **Allmänt.**

Föregående säsong var vårt första år som huvudansvariga för ett ungdomslag och vi kan lugnt säga att det överträffade våra förväntningar. Flickor -98/99 är verkligen ett kanongång, med en skyhög potential att i framtiden både bli ett mycket duktigt innebandylag, såväl som att fostra flertalet toppspelare. När vi ledare sammanfattade säsongen 10/11 kom vi fram till att alla tjejerna hade tagit stora kliv framåt, både spelmässigt och som personer. Att vi som lag vågar tror på det som vi kommit överens om, att spela det spel som vi tränat på, oavsett vad som står på resultattavlan är verkligen imponerande av tjejerna. Men att kunna ”peppa” och berömma sina lagkompisar både under träning och match är nog det som vi ledare ser som mest imponerande, verkligen kanonbra tjejer!!

Till sist vill även passa på att återigen tacka för de fina presenterna, tack så mycket!

Nog om föregående säsong.....

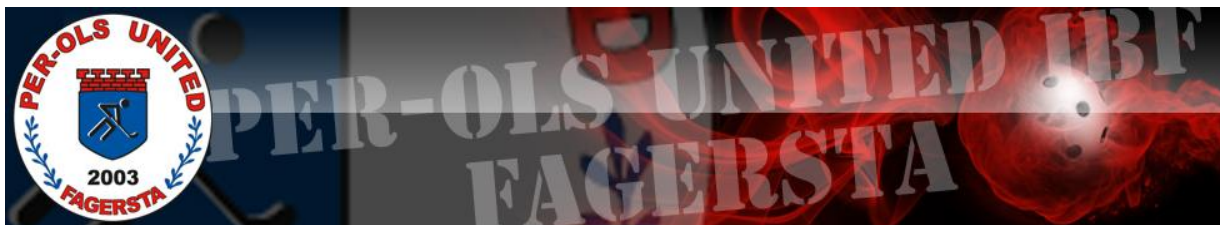
Anledningen till att vi valt att skriva detta dokument beror först och främst på att vi vill informera spelare och föräldrar (och andra som supportar vårt lag), vad ni kan förvänta er inför kommande säsong, gällande följande kriterier: Hur ska vi uppföra oss, vilka ska spela match/cup, hur ska vi spela och träna, vad gäller på träningarna/match osv...

Vi vill även berätta om de nya assisterande tränarna och dess huvuduppgifter, lagets ekonomi, samt vad som händer i föreningen i övrigt. Redan nu vill vi väcka frågan, vilken eller vilka cuper ska vi spela under säsongen (denna fråga kommer att tas upp på det första föräldramötet)? Samt att i god tid börja planera för en eventuellt större cup, sista året som ”gänget” är ett ungdomslag.

#### **Innebandy.**

Hur vi ska uppföra oss som spelare är faktiskt väldigt enkelt.

- ✓ När ledarna pratar eller har genomgång av något slag, ska det vara tyst i gruppen och fokus på vad ledaren säger.
- ✓ Vi kommer i tid till träningar, match och övriga samlingar. Vid förhinder ska ledarna informeras i god tid.
- ✓ På matcher har vi fokus på hur VI ska spela. Vad domare och motspelare gör, kan eller ska vi inte påverka.
- ✓ Det som vi inom laget/gruppen kommer överens om gäller för hela säsongen och ska respekteras av alla.



- ✓ Vi ledare ska var lyhörda och försöka skapa ett klimat där tjejerna tycker det är roligt att umgås och träna tillsammans. Ingen spelare ska komma till träning eller match och känna en oro eller klump i magen.
- ✓ Om det är möjligt vill vi ledare att ni föräldrar inte hämtar tjejerna så fort efter träningarna. Gem dem 15 – 20 minuter att umgås i omklädningsrummet

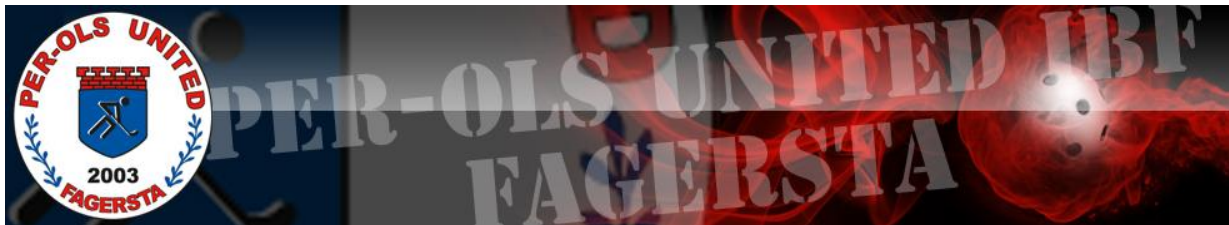
Vilka ska spela?

Vad som avgör vilka som ska spela respektive match avgörs av ledarna, baserat på bl.a följande underlag:

- ✓ Närvarorapporteringen, dvs. vilka har tränat och hur ofta/frekvent, samt i vissa fall beroende på motstånd.
- ✓ Finns det spelare som av någon anledning väljer bort innebandyträningarna och ägnar sig åt andra aktiviteter, ska de mer träningsvilliga ha företräde till matcher (föreningspolicy)
- ✓ Att man är ”närvarande” på träningar innebär per automatik inte att man har rätt till att spela match. När vi tränar, så tränar vi. Vi håller inte på och flamsar runt och förstör övningar för övriga tjejerna i laget som tränar för att bli bättre. För att detta ska fungera kommer vi ledare att göra ”markeringar” i närvarorapporteringen.
- ✓ Även här kommer uppförandet in. Är man inte en ”bra lagkamrat” kommer man inte heller att spela några matcher. (detta gäller givetvis även på träningarna och faller under, ”vad laget kommer överens om”)

Ovanstående gäller även för Cuper

Newbody cup (i folkmun även kallat SM) är en turnering som våra tjejer ska prova att vara med i för första gången i år. Den är uppdelad i flera steg/kval där det sista och avgörande slutspelet avgörs i mars. Det är uttalat från föreningens sida att i denna turnering ska det bästa laget spela och att det är okej med ”coachning” (ett snällare ord för toppning). För det första anser vi att denna turnering har fått en alldeles för stor och felaktig status i vår förening (förhoppningsvis finns det flera ungdomsledare som känner likadant runt om i vårt avlånga innebandyland). Vi anser att våra tjejer ännu är för unga för att, på ett bra sätt, lära sig att ”sitta på bänken” eller att helt ”petas från en match”. Dock är vi fullt medvetna om att det finns tjejer som skulle klara av detta, men långt ifrån alla. Således kommer vi inte att genomföra Newbody cup enligt vad som är uttalat från föreningen. Vi väljer att tolka det som att ”vi får spela med det bästa laget, och vi får toppa”, men väljer helt enkelt att INTE göra det. Vad är det då som kommer att gälla i Newbody cup – Jo, samma uttagningsprinciper som för ”vanliga” matcher och turneringar. Detta betyder givetvis inte att vi inte försöker vinna matcher (gäller samtliga matcher under hela säsongen), det försöker vi alltid att göra, men inte till vilket pris som helst.



Under säsongen kommer vi att använda oss av en eller flera gästföreläsare/tränare. Dels för att tjejkorna ska få ökad kunskap men även för att förbereda dem på vad som kommer krävas av dem i framtiden som innebandyspelare, exempelvis – länslag. Vi kommer bland annat då diskutera och prata om vad det innebär med att bli petad en match eller att sitta på bänken under halva matchen osv...

Hur ska vi spela ?

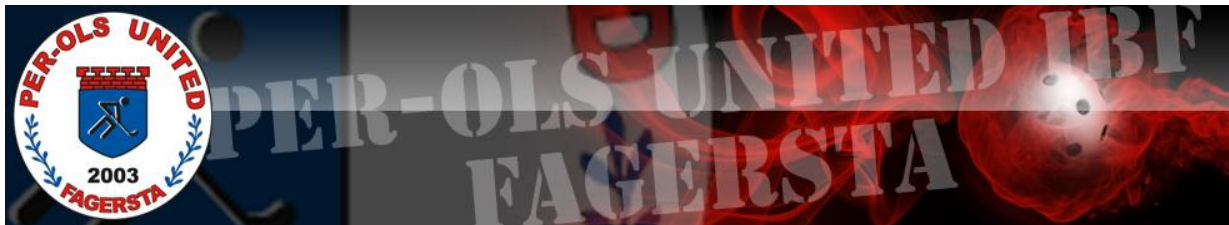
Vi kommer försöka spela ett spel där alla *aktivt* deltar i både det offensiva och defensiva spelet. Vår spelide är att våra backar ska ha mycket boll och stå för de flesta av våra uppspel, men även att dessa gärna springer upp själva på avslut. I vårt offensiva spela ska vi nyttja hela planen, där nyckeln kommer vara att inte ha för stora avstånd mellan resp. lagdel, samt att ha en mycket bra kommunikation mellan spelarna. I det defensiva spelet kommer vi göra tvärt om, vi ska krympa ytorna för våra motståndare. Vi ska ”stänga igen” i mitten och framför eget mål. Även här är kommunikationen mellan spelarna en del av nyckeln.

Vi kommer även försöka lära oss att utnyttja våra fasta situationer på ett bättre sätt, samt att givetvis lära oss att försvara oss mot motståndarnas frislåg, på ett bättre sett.

Våra träningstider under säsongen är följande: tis. (17.00 - 18.30), tors. (17.00 – 18.30) och lör (10.00 – 11.30). Förutom dessa kommer vi även försöka hinna med så många teorikvällar som möjligt, samt att även klämma in några fyspass.

### **Tillskott i laget.**

Vi kommer att ha två nya ass. tränare att tillgå under säsongen. Det är Mats Johansson (en god vän till ledarna, samt tidigare lagkamrat med Micke) och Niclas Åhlin (Idas pappa). Nicklas uppgift blir att i första hand fokusera på målvaktsspelet medans Mats mer kommer fungera som en ”vanlig” tränare. Eftersom dessa båda herrar arbetar skift kommer de inte att vara med och coacha på våra matcher, deras fokus är att närvara på träningar. Under matcherna kommer följande finnas i båsset: Micke, Bernt Christian och Pelle. Pelle kommer vara med och coacha när det passar och fungerar för honom. Att vi väljer att ha med Pelle som coach, som inte ledare i laget, kanske verkar konstigt. Svaret är att han är ett bra komplement till oss övriga ledare, samt att det fungerade mycket bra förra året.



## **Ekonomi.**

I dagsläget finns det 14 720 kronor i lagets kassa, varav 4 600:- är vikt åt att använda till en sponsorgrej, förslagsvis – uppvärmningsställ. Tjejerna vill även köpa in någon typ av stereo som vi kan ha med sig på matcher och cuper.

Det nya matchstället finns på plats(det är kanonsnyggt)och är betalt. Vi ska även inhandla två nya väskor (en till resp. träning och match), en ny läkarväska men detta står föreningen för.

Avgifter 2011/2012

Deltagaravgift 500:-

Medlemskap 200:-

## **Föreningen.**

Som många kanske redan vet så har Per-Ols united genomgått en rejäl förändring som förening. Förening består idag av en styrelse, där varje post är lika med ansvarig för resp. arbetsområde/grupp. Totalt finns det cirka 25- 30 personer som idag arbetar aktivt inom dessa olika arbetsgrupper. Föreningens ekonomi är god, och framtiden ser ljus ut.

## **Slutord.**

Vi ledare är givetvis medvetna om att det aldrig går att förutse allt som kommer hända under en säsong. Alla eventuella förändringar kommer redovisas på hemsidan, med tillhörande motiveringar. Vi förstår även att en del av ovanstående ”regler” och förutsättningar inte faller alla i smaken, detta är inte något som vi kommer lägga fokus på. Ni som eventuellt inte samtycker till våra idéer får givetvis framföra det till oss ledare, på ett eller annat vis men vi kommer inte att lägga tid på att och motivera varför vi gör så eller så. Vi hoppas att det mesta finns skrivet i detta dokument, om inte så justerar vi detta under säsongen, eller helt enkelt väntar tills nästa säsong.