

Schema torsdagsträningen

Använd ditt ID-nummer som står på medlemsförteckningen

| Bana | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|-------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 09.00 | | 77 - 83 | 78 - 84 | 71 - 85 | 72 - 86 | 73 - 87 | 74 - 88 | 75 - 89 | 76 - 81 |
| 10.20 | | 17 - 22 | 18 - 24 | 11 - 25 | 12 - 26 | 13 - 27 | 14 - 28 | 15 - 29 | 16 - 21 |
| 11.40 | | 37 - 42 | 38 - 43 | 31 - 44 | 32 - 45 | 33 - 46 | 34 - 47 | 35 - 48 | 36 - 41 |
| 13.00 | | 58 - 63 | 59 - 64 | 51 - 65 | 52 - 66 | 53 - 67 | 55 - 68 | 56 - 69 | 57 - 61 |
| | | | | | | | | | |
| 09.00 | | 56 - 64 | 57 - 65 | 58 - 66 | 59 - 67 | 51 - 68 | 52 - 69 | 53 - 61 | 55 - 63 |
| 10.20 | | 75 - 84 | 76 - 85 | 77 - 86 | 78 - 87 | 71 - 88 | 72 - 89 | 73 - 81 | 74 - 83 |
| 11.40 | | 15 - 24 | 16 - 25 | 17 - 26 | 18 - 27 | 11 - 28 | 12 - 29 | 13 - 21 | 14 - 22 |
| 13.00 | | 35 - 43 | 36 - 44 | 37 - 45 | 38 - 46 | 31 - 47 | 32 - 48 | 33 - 41 | 34 - 42 |
| | | | | | | | | | |
| 09.00 | | 33 - 44 | 34 - 45 | 35 - 46 | 36 - 47 | 37 - 48 | 38 - 41 | 31 - 42 | 32 - 43 |
| 10.20 | | 53 - 65 | 55 - 66 | 56 - 67 | 57 - 68 | 58 - 69 | 59 - 61 | 51 - 63 | 52 - 64 |
| 11.40 | | 73 - 85 | 74 - 86 | 75 - 87 | 76 - 88 | 77 - 89 | 78 - 81 | 71 - 83 | 72 - 84 |
| 13.00 | | 13 - 25 | 14 - 26 | 15 - 27 | 16 - 28 | 17 - 29 | 18 - 21 | 11 - 22 | 12 - 24 |
| | Skifte | | | | | | | | |
| 09.00 | | 11 - 41 | 12 - 42 | 13 - 43 | 14 - 44 | 15 - 45 | 16 - 46 | 17 - 47 | 18 - 48 |
| 10.20 | | 21 - 51 | 22 - 52 | 24 - 53 | 25 - 55 | 26 - 56 | 27 - 57 | 28 - 58 | 29 - 59 |
| 11.40 | | 31 - 71 | 32 - 72 | 33 - 73 | 34 - 74 | 35 - 75 | 36 - 76 | 37 - 77 | 38 - 78 |
| 13.00 | | 61 - 81 | 63 - 83 | 64 - 84 | 65 - 85 | 66 - 86 | 67 - 87 | 68 - 88 | 69 - 89 |
| | | | | | | | | | |
| 09.00 | | 68 - 83 | 69 - 84 | 61 - 85 | 63 - 86 | 64 - 87 | 65 - 88 | 66 - 89 | 67 - 81 |
| 10.20 | | 17 - 42 | 18 - 43 | 11 - 44 | 12 - 45 | 13 - 46 | 14 - 47 | 15 - 48 | 16 - 41 |
| 11.40 | | 28 - 52 | 29 - 53 | 21 - 55 | 22 - 56 | 24 - 57 | 25 - 58 | 26 - 59 | 27 - 51 |
| 13.00 | | 37 - 72 | 38 - 73 | 31 - 74 | 32 - 75 | 33 - 76 | 34 - 77 | 35 - 78 | 36 - 71 |
| | | | | | | | | | |
| 09.00 | | 35 - 73 | 36 - 74 | 37 - 75 | 38 - 76 | 31 - 77 | 32 - 78 | 33 - 71 | 34 - 72 |
| 10.20 | | 66 - 84 | 67 - 85 | 68 - 86 | 69 - 87 | 61 - 88 | 63 - 89 | 64 - 81 | 65 - 83 |
| 11.40 | | 15 - 43 | 16 - 44 | 17 - 45 | 18 - 46 | 11 - 47 | 12 - 48 | 13 - 41 | 14 - 42 |
| 13.00 | | 26 - 53 | 27 - 55 | 28 - 56 | 29 - 57 | 21 - 58 | 22 - 59 | 24 - 51 | 25 - 52 |
| | | | | | | | | | |
| 09.00 | | 24 - 55 | 25 - 56 | 26 - 57 | 27 - 58 | 28 - 59 | 29 - 51 | 21 - 52 | 22 - 53 |
| 10.20 | | 33 - 74 | 34 - 75 | 35 - 76 | 36 - 77 | 37 - 78 | 38 - 71 | 31 - 72 | 32 - 73 |
| 11.20 | | 64 - 85 | 65 - 86 | 66 - 87 | 67 - 88 | 68 - 89 | 69 - 81 | 61 - 83 | 63 - 84 |
| 13.00 | | 13 - 44 | 14 - 45 | 15 - 46 | 16 - 47 | 17 - 48 | 18 - 41 | 11 - 42 | 12 - 43 |
| | Skifte | | | | | | | | |
| 09.00 | | 31 - 61 | 32 - 63 | 33 - 64 | 34 - 65 | 35 - 66 | 36 - 67 | 37 - 68 | 38 - 69 |
| 10.20 | | 11 - 81 | 12 - 83 | 13 - 84 | 14 - 85 | 15 - 86 | 16 - 87 | 17 - 88 | 18 - 89 |
| 11.40 | | 21 - 71 | 22 - 72 | 24 - 73 | 25 - 74 | 26 - 75 | 27 - 76 | 28 - 77 | 29 - 78 |
| 13.00 | | 41 - 51 | 42 - 52 | 43 - 53 | 44 - 55 | 45 - 56 | 46 - 57 | 47 - 58 | 48 - 59 |
| | | | | | | | | | |
| 09.00 | | 77 - 83 | 78 - 84 | 71 - 85 | 72 - 86 | 73 - 87 | 74 - 88 | 75 - 89 | 76 - 81 |
| 10.20 | | 17 - 22 | 18 - 24 | 11 - 25 | 12 - 26 | 13 - 27 | 14 - 28 | 15 - 29 | 16 - 21 |
| 11.40 | | 37 - 42 | 38 - 43 | 31 - 44 | 32 - 45 | 33 - 46 | 34 - 47 | 35 - 48 | 36 - 41 |
| 13.00 | | 58 - 63 | 59 - 64 | 51 - 65 | 52 - 66 | 53 - 67 | 55 - 68 | 56 - 69 | 57 - 61 |

