

Schema torsdagsträningen

Använd ditt ID-nummer som står på medlemsförteckningen

2/9

Tid	Vakant	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6	Bana 7	Bana 8	Bana 9	Bana10
09.00	19 - 23	11 - 21	12 - 22	13 - 24	14 - 25	15 - 26	16 - 27	17 - 28	18 - 29
10.20	39 - 49	31 - 41	32 - 42	33 - 43	34 - 44	35 - 45	36 - 46	37 - 47	38 - 48
11.40	54 - 62	51 - 61	52 - 63	53 - 64	55 - 65	56 - 66	57 - 67	58 - 68	59 - 69
13.00	79 - 82	71 - 81	72 - 83	73 - 84	74 - 85	75 - 86	76 - 87	77 - 88	78 - 89

9/9

09.00		77 - 83	78 - 84	71 - 85	72 - 86	73 - 87	74 - 88	75 - 89	76 - 81
10.20		17 - 22	18 - 24	11 - 25	12 - 26	13 - 27	14 - 28	15 - 29	16 - 21
11.40		37 - 42	38 - 43	31 - 44	32 - 45	33 - 46	34 - 47	35 - 48	36 - 41
13.00		58 - 63	59 - 64	51 - 65	52 - 66	53 - 67	55 - 68	56 - 69	57 - 61

16/9

09.00		56 - 64	57 - 65	58 - 66	59 - 67	51 - 68	52 - 69	53 - 61	55 - 63
10.20		75 - 84	76 - 85	77 - 86	78 - 87	71 - 88	72 - 89	73 - 81	74 - 83
11.40		15 - 24	16 - 25	17 - 26	18 - 27	11 - 28	12 - 29	13 - 21	14 - 22
13.00		35 - 43	36 - 44	37 - 45	38 - 46	31 - 47	32 - 48	33 - 41	34 - 42

23/9

09.00		33 - 44	34 - 45	35 - 46	36 - 47	37 - 48	38 - 41	31 - 42	32 - 43
10.20		53 - 65	55 - 66	56 - 67	57 - 68	58 - 69	59 - 61	51 - 63	52 - 64
11.40		73 - 85	74 - 86	75 - 87	76 - 88	77 - 89	78 - 81	71 - 83	72 - 84
13.00		13 - 25	14 - 26	15 - 27	16 - 28	17 - 29	18 - 21	11 - 22	12 - 23

30/9

Skifte									
09.00		11 - 41	12 - 42	13 - 43	14 - 44	15 - 45	16 - 46	17 - 47	18 - 48
10.20		21 - 51	22 - 52	24 - 53	25 - 55	26 - 56	27 - 57	28 - 58	29 - 59
11.40		31 - 71	32 - 72	33 - 73	34 - 74	35 - 75	36 - 76	37 - 77	38 - 78
13.00		61 - 81	63 - 83	64 - 84	65 - 85	66 - 86	67 - 87	68 - 88	69 - 89

7/10

09.00		68 - 83	69 - 84	61 - 85	63 - 86	64 - 87	65 - 88	66 - 89	67 - 81
10.20		17 - 42	18 - 43	11 - 44	12 - 45	13 - 46	14 - 47	15 - 48	16 - 41
11.40		28 - 52	29 - 53	21 - 55	22 - 56	24 - 57	25 - 58	26 - 59	27 - 51
13.00		37 - 72	38 - 73	31 - 74	32 - 75	33 - 76	34 - 77	35 - 78	36 - 71

14/10

09.00		35 - 73	36 - 74	37 - 75	38 - 76	31 - 77	32 - 78	33 - 71	34 - 72
10.20		66 - 84	67 - 85	68 - 86	69 - 87	61 - 88	63 - 89	64 - 81	65 - 83
11.40		15 - 43	16 - 44	17 - 45	18 - 46	11 - 47	12 - 48	13 - 41	14 - 42
13.00		26 - 53	27 - 55	28 - 56	29 - 57	21 - 58	22 - 59	24 - 51	25 - 52

21/10

09.00		24 - 55	25 - 56	26 - 57	27 - 58	28 - 59	29 - 51	21 - 52	22 - 53
10.20		33 - 74	34 - 75	35 - 76	36 - 77	37 - 78	38 - 71	31 - 72	32 - 73
11.20		64 - 85	65 - 86	66 - 87	67 - 88	68 - 89	69 - 81	61 - 83	63 - 84
13.00		13 - 44	14 - 45	15 - 46	16 - 47	17 - 48	18 - 41	11 - 42	12 - 43

28/10

Skifte									
09.00		31 - 61	32 - 63	33 - 64	34 - 65	35 - 66	36 - 67	37 - 68	38 - 69
10.20		11 - 81	12 - 83	13 - 84	14 - 85	15 - 86	16 - 87	17 - 88	18 - 89
11.40		21 - 71	22 - 72	24 - 73	25 - 74	26 - 75	27 - 76	28 - 77	29 - 78
13.00		41 - 51	42 - 52	43 - 53	44 - 55	45 - 56	46 - 57	47 - 58	48 - 59