



## TORSDAGSTRÄNING

Utan banfördelare så är det viktigt att vi alla hjälps åt så träningen går så smidigt som möjligt och att vi har trevligt som vanligt.

Vår träning följer tidigare rutiner, Tränings schemat skall i möjligaste mån följas.

Om man har förhinder så kan man kontakta någon i den grupp man önskar byta till eller så går man ner till hallen och kollar, det finns oftast någon/några banor lediga.