

# Gärdet Games

## PROGRAM

OBS! Alla aktiviteter gör uppehåll för invigning klockan 10.55–11.15.

### FOTBOLL FITNESS

10.00–16.00 Prova på 3 v 3.

### HANDBOLL

10.00–16.00 Prova-på-aktivitet i aktivitetspark

10.00–12.00 Träningsuppvisning

12.00–15.00 Uppvisningsmatcher/miniturnering

I aktivitetsparken blir det hastighetsskjutning, prickskjutning, slalombana, instruktörer, bollar och så kallat reboundenät. Ungdomar på plats svarar på frågor. På den ena planen blir det uppvisning av träning och matcher.

### KORPEN

13.00–14.00 Match för mixlag på 7-spelsyta, 2 x 20 min

### BEACHFOTBOLL

10.00–10.35 Herrmatch

10.35–10.55 Öppen spontanmatch/träning

11.00–11.15 Invigning

11.25–12.00 Dammatch

12.00–12.35 Herrmatch

12.35–13.10 Öppen spontanmatch/träning

13.10–13.45 Dammatch

13.45–14.20 Herrmatch

14.20–14.55 Dammatch

14.55–16.00 Öppen spontanmatch/träning

### 7-SPELSFOTBOLL, FLICKOR, MIXED

10.00–12.30 P/F10-minicup med lag från Värtans IK och Djurgårdens IF

12.30–13.30 Prova-på-verksamhet med instruktörer från Värtans ungdomslag

13.45–16.00 Mixedcup med P/F03-lag från Sickla, Hanviken och Värtan

### 7-SPELSFOTBOLL, POJKAR

10.00–10.50 (2 x 20 min), match 1

11.20–12.00 (2 x 18 min), match 2

### 3-SPELSFOTBOLL

10.00–16.00 Prova-på-verksamhet med Djurgårdens IF

### BASKET

10.00–10.50 Prova på basket

11.30–12.30 Prova på basket

12.30–13.30 Tävling 3 x 3 senior/ungdom

13.45–14.45 Tävling 3 x 3 senior/ungdom

14.50–17.00 Öppen träning

### AMERIKANSK FOTBOLL

10.00–10.30 U11-träning

10.30–10.55 Try-out

11.15–11.45 U13-träning

11.45–12.00 Try-out

12.00–12.30 Flagg-Cavaliers/DIF

12.30–13.00 U15 Training

13.00–13.30 Try-out

13.30–14.00 Flagg-DIF/Cavaliers

14.30–15.00 Try-out

15.00–17.00 Senior practice

### SVENSKA DÖVIDROTTSFÖRBUNDET

12.00–12.50 Vänskapsmatch mellan U21-landslaget i dövfotboll och DIF P18, 2 x 20 min

### CRICKET

10.00–16.00 Informationstält

10.00–16.00 Teknikträning med hjälp av cricketkanon

10.30–15.30 Spontancricket – prova på att spela cricket med kompisar och andra

### STOCKHOLMS STAD

Prova-på-pass vid Kampementsbadet:

10.00–10.30 Barndans

11.30–12.00 Zumba

12.15–12.45 Yoga

13.00–13.30 Gym cirkel

13.45–14.15 Flex

14.30–15.00 Core

15.15–15.45 Multi

### UTEGYMMET

10.00–16.00 Gyminstruktör finns på plats

### BEACHVOLLEY

10.00–16.00 Blandad verksamhet med 08 Beachvolley Club

### FUTEBOL DÁ FORÇA

Informerar om sin verksamhet med att stärka tjejers rättigheter och möjligheter genom fotboll. (Vid informationstältet.)

### RÖDA KORSETS UNGDOMSFÖRBUND STOCKHOLM

Informerar om sin verksamhet.



**VÄND!** →  
På andra sidan finns en karta över Gärdet Games.

# Gärdet Games

CRICKET

KAMPEMENTS-  
BADET

UTEGYM

SCEN

Information

Kafé

AMERIKANSK  
FOTBOLL

3-SPEL  
FOTBOLL

HANDBOLL

HANDBOLL

5-/7-SPEL FOTBOLL

7-SPEL FOTBOLL

LEKPLATS

BASKET

BEACH-  
VOLLEY

BEACH-  
FOTBOLL

Röda korsets  
ungdoms-  
förbund  
Stockholm

SVENSKA  
FILMINSTITUTET

LINDARÄNGSVÄGEN

Skalan är ungefärlig.

SANDHAMNSGÅTAN

