Hej alla föräldrar!

Nu är hösten verkligen här och vi vill tacka för en härlig utesäsong. Vilket lag vi har, grabbarna har verkligen utvecklats massor. Vi vill även passa på att hälsa våra nya killar välkomna till laget, hoppas ni ska trivas. Vi tycker det ska bli jättespännande att lära känna er!

Karin som funnits med laget under flera år har valt att kliva av nu till innesäsongen. Karin har varit otrolig att ha med i organisationen kring killarna. STORT tack för dessa år!

Vi kommer under innesäsongen erbjuda 2 träningar/vecka med start onsdag 6/11

onsdagar 17-18

fredagar 16-17:15

Killarna är ännu inte så gamla och all forskning visar att multisportande i ung ålder enbart har positiva effekter, både på utveckling men framförallt för glädjen till idrottandet. Vi vill uppmuntra till att inte känna press inför innesäsongen om man har annan vinteridrott samt möjliggöra fler idrotter genom att erbjuda 2 träningar i veckan. Det kommer vara samma planering och upplägg för bägge träningarna, dvs vi gör samma sak ons och fre.

Vi tränare kommer dela upp oss mellan dagarna, Johanna o Calle onsdagar och Chrille o Annelie fredagar. Sedan kommer lagresurserna hjälpa till på träningarna och tränarna stötta varandra mellan dagarna vid behov.

**Anmälningsstopp till träningarna kommer vara 20:00 dagen innan träningen** (dvs tis- resp torsdagkväll). Alla ändringar efter det samt sjukanmälan måste göras direkt till oss tränare.

Onsdagar till Johanna 070-8431708

Fredagar till Annelie 073-0730222

Det är samma nummer som gäller om man vill ha hjälp att hämta från fritids.

Känner du att du skulle vilja engagera dig kring laget är du varmt välkommen att kontakta någon av oss tränare eller lagförälder. De roller vi har i laget i dagsläget:

Tränare: Johanna, Chrille, Annelie

Uppgifter: planerar träningar och huvudansvar kring laget. Gå på ledarträffar i föreningen, ca 2 gånger/år.

Lagresurser: Calle, Ida

Uppgifter: vara med på träning

Lagförälder: Linda (Här önskar vi att ni gärna är 2 föräldrar som kan hjälpas åt)

Uppgifter: Driva försäljningar, planera/admin kring aktiviteter laget har, fördela sysslor såsom arbetsuppgifter under sammandrag eller event. Gå på lagföräldramöten ca 2gånger/år.

Hoppas ni är lika taggade som oss på att dra igång innesäsongen!

/Tränare och lagerresurser P16

| Vecka: |  | Övrigt: |
| --- | --- | --- |
| 45 | Ons 17-18 Fre 16-17:15 | Stigtomta/Stigtomta |
| 46 | Ons 17-18 Fre 16-17:15  Sön (17/11) BOWLING 16:00-17:00 | Stigtomta/Stigtomta |
| 47 | Ons 17-18 **Fre 17-18:15** | **OBS Fredag gripenhallen** |
| 48 | Ons 17-18 Fre 16-17:15 | Stigtomta/Stigtomta |
| 49 | Ons 17-18 Fre 16-17:15 | Stigtomta/Stigtomta |
| 50 | Ons 17-18 **Fre 17-18:15** | **OBS Fredag gripenhallen** |
| **51-1** | **UPPEHÅLL** |  |
| 2 | Ons 17-18 Fre 16-17:15 | Stigtomta/Stigtomta |
| 3 | Ons 17-18 Fre 16-17:15 | Stigtomta/Stigtomta |
| 4 | Ons 17-18 **Fre 17-18:15** | **OBS Fredag gripenhallen** |