

Informationsmöte Junior och A-ungdom

IFK Bankeryd/IK Cyrus 2017-2018



Mål och Vision

- Proffsig upplägg med planering och mål man ska veta vart man är på väg efter varje avslutad säsong en stor träningsgrupp med mycket matcher och nivå indelning efter ambition och kunskap
- Skapa en bestående organisation kring Junior och A-ungdom
 - Träningskvalitet
 - Professionalism
 - Variation, glädje och utveckling
 - Individen i centrum
- Stor ledarstab med tydliga ansvar och professionalism
- Detta samarbete är till för att så många ungdomar som möjligt ska fortsätta utöva handboll länge och stanna i föreningslivet länge spelare, ledare eller funktionär/domare.
- Det kommer att finnas ett alternativ i Jönköping till där vi erbjuder en plats för alla att träna och utvecklas i sin takt. Det är viktigt med alternativ i Jönköping och en plats för alla.
- Det kommer att finnas ytterligare ett junior lag i en Smålandsserie och fler juniorlag i Småland kommer utveckla handbollen i Småland.
- I framtiden ha en samarbetsförening på Ungdom och junior nivå likt Karlskrona (tre föreningar i en på ungdomssidan)



Varför sammanslagning av lag i Bankeryd

- Svårt att vara självförsörjande i rena årskullar
- A ungdom består idag av två åldersgrupper i serie mm. 01-02
- Vi kan för första gången ha ett **Juniorlag** i seriespel (17/18)
- Junior i Småland består av 3 åldersgrupper 98-99-00
- Nivåanpassning är nödvändig om vi ska få behålla spelare i Bankeryd
- Rekrytering av kunniga, engagerade och utbildade ledare



Varför samarbete med IK Cyrus

- Brist på träningstider
- Spelare som blivit bortglömda vid övergångar till annan klubb
- Breddidrott 3 Afganska killar födda 99 spelar med oss
- Jönköpingshandbollen behöver alternativ



Samarbetsavtal med IK Cyrus

IK Cyrus och IFK Bankeryd är överens om ett samarbete rörande Junior. Ett samarbetsavtal på juniornivå där A-ungdom från respektive förening kan delta. Intentionen är ett långsiktigt avtal som utvecklas år efter år med en ambition att ge både killar och tjejer samma förutsättningar för att kunna utöva/utveckla sin handboll länge.

Syfte

IK Cyrus och IFK Bankeryd vill bidra till att handbollen utvecklas och att det finns möjlighet för många att fortsätta spela handboll länge. Allt för många slutar spela handboll mellan 13-17 år och vi vill skapa förutsättningar för många att kunna utöva handboll längre och kunna fostra duktiga handbollsspelare.

Serier 17/18

Småland - Herrjunior
Västergötland - Herrjunior

Ekonomi

IFK Bankeryd faktureras.

Matcher

50/50 Idrottshuset och Attarp.

Namn

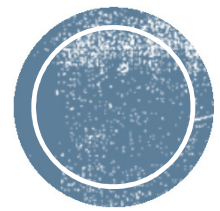
Cyrus-Bankeryd



Ledarstab och handbollsutbildning presentation

- Huvudansvariga ledare:
 - Malin Andersson TS3, EHF mm
 - Mats Berggren TS2
- Ledare
 - Åsa Hektor, Bas
 - Christer Cederqvist
 - Håkan Lindblom
- Administration (ex. körning matcher osv) - Christer Cederqvist, Åsa Hektor, Håkan Lindblom
- Ledarstaben kommer att ha samråd med varandra innan olika besluts tas. Christer, Åsa och Håkan kommer att medverka på matcher, cuper, USM, JSM





Säsongplanering

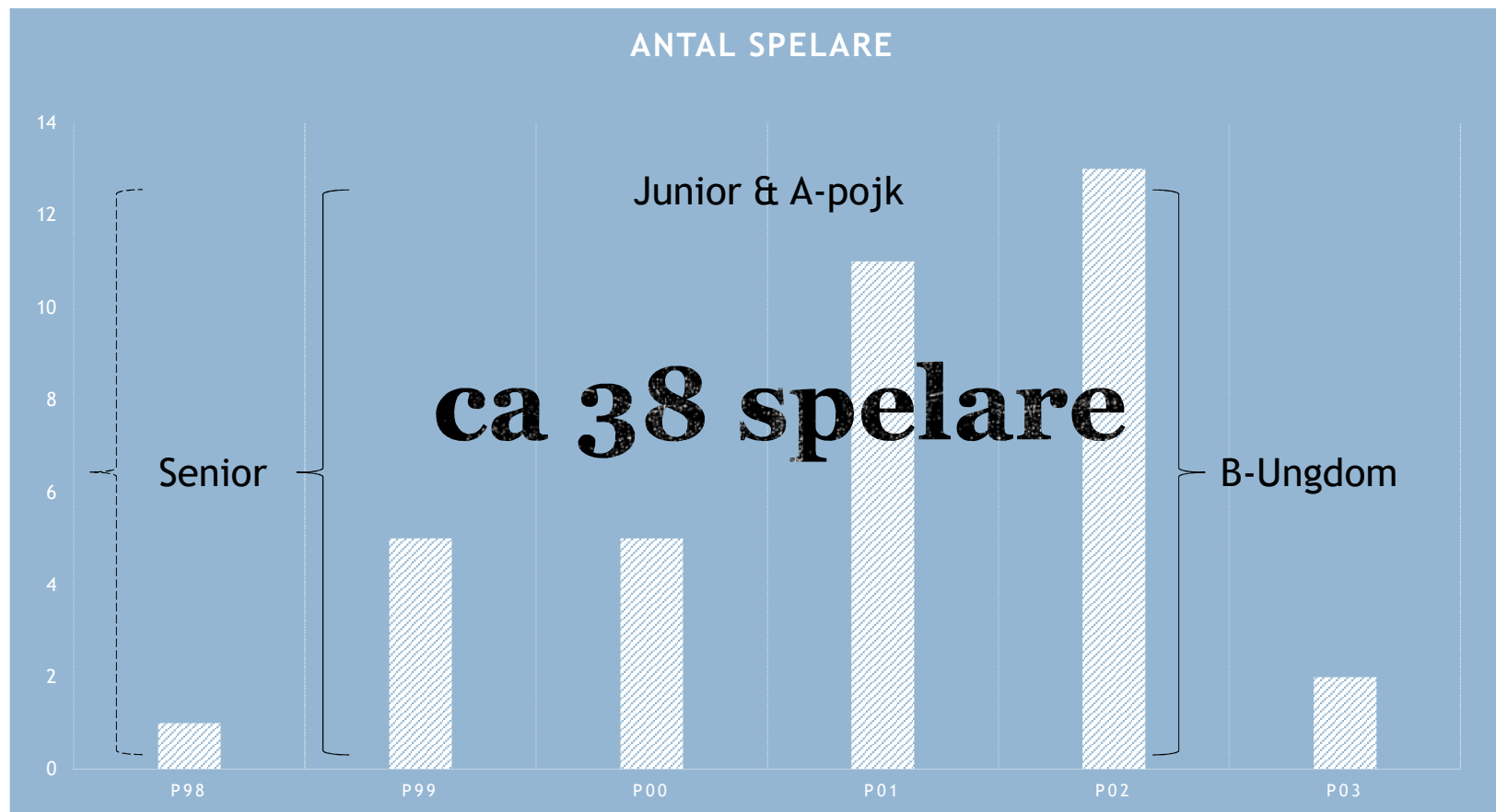


Ansvarsfördelning 2017/2018

- Träning -Huvudansvar: Malin Andersson
- Assisterande: Mats Berggren
- Ledare: Christer Cederqvist, Åsa Hektor och Håkan Lindblom
- Junior lag ”JSM”, serier och cuper:
 - Huvudansvar: Malin Andersson
 - Assisterande: Mats Berggren
- A-pojk USM:
 - Huvudansvar: Malin Andersson
 - Assisterande: Mats Berggren
- A-Pojk serier och cuper:
 - Huvudansvar: ...
 - Assisterande: ...



Spelare (Inventering)



Träningar och matcher

- Träning tre ggr per vecka (ej klart ännu)
 - Bankeryd 2 ggr
 - Jönköping 1-2 ggr
- Juniorlag
 - Matcher i idrottshuset och i Bankeryd 50/50
- A-pojkar
 - Matcher i Bankeryd



Serieranmälan

- Junior
 - Juniorserie Småland (98-99-00 + 3 överåriga) *
 - Juniorserie Västra Götaland (99-00) *
 - JSM (99-00)? **
 - DM - Junior **
- A-Ungdom
 - A-Ungdom Småland *
 - USM - A-Ungdom (01-02) **
 - DM - A-Ungdom (02) **
- *Exempel: dräkter Bankeryd i samarbete serie Cyrus i SM, DM*

Cyrus-Bankeryd *

IFK Bankeryd **





Säsongplanering



Spel- och tränings-filosofi

- Bredd vs Elit - lägga fokus på träningsflitighet, individuell utveckling kring egna prestationer, utveckling kring lagbygge, delaktighet/tillhörighet.
- Elit är inte vårt primära fokus det skrämmer bort fler, MEN vi bedriver en seriös organisation där det kommer att ställas krav
- Vi vill införa en träningskultur, moral och "jädra anamma" i Jönköpings-handbollen. Detta är viktiga beståndsdelarna i vår filosofi.
- Jag vill att vi ska våga ställa krav på spelare i vårt behållarperspektiv - detta för att vi inte bara fostrar handbollsspelare, domare, tränare etc. men även individer som ska leva i vårt samhälle och ska kunna klara sig så bra som möjligt.



Träningsfaser

- Maj-Aug FAS 1 Grundteknik I - Individuell teknik
 - Sep - Okt FAS 2 Grundteknik I - Individuell teknik 2&2
 - Nov - Dec FAS 3 Grundteknik II - Individuell teknik 3&3
 - Jan- Feb FAS 4 Grundteknik II - Individuell teknik 4&4
 - Mar - Apr FAS 5 Grundteknik III
-
- Grundteknik 1 = Anfall, försvar; enkla övningar, grunder
 - Grundteknik 2 = Anfall, försvar; lätt avancerade övningar
 - Grundteknik 3 = Anfall, försvar; avancerade övningar



		2017																		
Säsongspanering 2017/2018		april		maj		juni		juli		augusti		september		oktober		november		december		
1	L	13	M	TRÄNING	18	T	22	L	26	T	31	F	35	S		O	44	F	48	
2	S					F		S		O		L		M	40	T		L		
3	M	14	O	TRÄNING		L		M	27	T		S		T		F	SKADEVI CUP	S		
4	T		T		S	TRÄNING	23	T		F		M	36	O		L	SKADEVI CUP	M	49	
5	O		F	BOHUS CUP	M	TRÄNING		O		L		T		T		S	SKADEVI CUP	T		
6	T		L	BOHUS CUP	T			T		S		O		F		M	45	O		
7	F		S	BOHUS CUP	O	TRÄNING		F		M	32	T		L		T		T		
8	L		M	TRÄNING	19	T		L		T		F		S		O		F		
9	S		T		F			S		O		L		M	41	T		L		
10	M	15	O	TRÄNING	L			M	28	T		S		T		F		S		
11	T		T		S			T		F		M	37	O		L		M	50	
12	O		F		M	TRÄNING	24	O		L		T		T		S		T		
13	T		L		T			T		S		O		F		M	46	O		
14	F		S		O	TRÄNING		F		M	30	T		L		T		T		
15	L		M	TRÄNING	20	T		L		T		F		S		O		F		
16	S		T		F			S		O		L		M	42	T		L		
17	M	16	O	TRÄNING	L			M	ÅHUS BEACHHANDBOLL ²⁹	T		S		T		F		S		
18	T		T		S			T	ÅHUS BEACHHANDOLL	F		M	38	O		L		M	51	
19	O		F		M	TRÄNING	25	O	ÅHUS BEACHHANDOLL	L		T		T		S		T		
20	T		L		T			T	ÅHUS BEACHHANDOLL	S		O		F		M	47	O		
21	F		S		O	TRÄNING		F	ÅHUS BEACHHANDOLL	M	34	T		L		T		T		
22	L		M	TRÄNING	21	T		L	ÅHUS BEACHHANDOLL	T		F		S		O		F		
23	S		T		F			S	ÅHUS BEACHHANDOLL	O		L		M	43	T		L		
24	M	17	O	TRÄNING	L			M		30	T		S		T		F		S	
25	T		TRÄNING		T			T		F		M	39	O		L		M	Jullov	
26	O		TRÄNING		F			M	TRÄNING	26	O		L		T		S		T	
27	T		TRÄNING		L			T		S		O		F		M	48	O	LUNDASPELEN	
28	F		S		O	TRÄNING		F		M	35	T		L		T		T	LUNDASPELEN	
29	L		M	TRÄNING	22	T		L		T		F		S		O		F	LUNDASPELEN	
30	S		T		F			S		O		L		M	44	T		L	LUNDASPELEN	
31			O	TRÄNING				M		31	T			T				S		
Maj-Augusti		Fas 1: Grundteknik I - Individuell teknik					Grundteknik I = Anfall, Försvar enkla övningar, grunder													
September-Oktober		Fas 2: Grundteknik I - Individuell teknik, 2o2					Grundteknik II = Anfall, försvar lätt avancerade övningar													
November-December		Fas 3: Grundteknik II - Individuell teknik, 3o3					Grundteknik III = Anfall, försvar avancerade övningar													
Januari-Februari		Fas 4: Grundteknik II - Individuell teknik, 4o4																		
Mars-April		Fas 5: Grundteknik III																		



		2018												
Säsongplanering 2017/2018		januari		februari		mars		april		maj		juni		juli
	M		T		T	9	S	13	T	18	F	22	S	26
	T		F		F	Påsklov	M	14	O		L		M	
	O		L		L		T		T		S		T	
	T		S		S		O		F		M	23	O	
	F	HALLBYBOLLEN	M		M	10	T		L		T		T	
	L	HALLBYBOLLEN	T		T		F		S		O		F	
	S	HALLBYBOLLEN	O		O		L		M	19	T		L	
	M		T		T		S		T		F		S	
	T		F		F		M	15	O		L		M	27
1	O		L		L		T		T		S		T	PARTILLE CUP
1	T		S		S		O		F		M	24	O	PARTILLE CUP
1	F	Sportlov	M		M	11	T		L		T		T	PARTILLE CUP
1	L		T		T		F		S		O		F	PARTILLE CUP
1	S		O		O		L		M	20	T		L	PARTILLE CUP
1	M		T		T		S		T		F		S	
1	T		F		F		M	16	O		L		M	28
1	O		L		L		T		T		S		T	
1	T		S		S		O		F		M	25	O	
1	F		M		M	12	T		L		T		T	
2	L		T		T		F		S		O		F	
2	S		O		O		L		M	21	T		L	
2	M		T		T		S		T		F		S	
2	T		F		F		M	17	O		L	ÅHUS BEACHHANDBOLL	M	29
2	O		L		L		T		T		S		T	ÅHUS BEACHHANDBOLL
2	T		S		S		O		F		M	26	O	ÅHUS BEACHHANDBOLL
2	F		M		M	13	T		L		T		T	ÅHUS BEACHHANDBOLL
2	L		T		T		F		S		O		F	ÅHUS BEACHHANDBOLL
2	S		O		O		L		M	22	T		L	ÅHUS BEACHHANDBOLL
2	M				T		S		T		F		S	ÅHUS BEACHHANDBOLL
3	T				F		M	18	O		L		M	
3	O				L				T				T	

Maj-Augusti

September-Oktober

November-December

Januari-Februari

Mars-April



Regler

- Var redo för träning när klockan är slagen 19:30 är 19:30 dvs kom i tid
- Vi uppträder alltid korrekt mot varandra var en kompis
- Meddela alltid om du inte kan komma minst 2 timmar innan träningen startar SMS-grupp eller till Mats/Malin

