

Till nya tränare

# Till nya tränare i Hovslätts IK

## Innebandy

Stort tack för att du ställer upp som tränare för ett lag i Hovslätts IK Innebandy. Nedan följer en kort introduktion till ditt uppdrag som tränare, lite tips och hur ni kommer igång med ert lag. Hovslätts IK Innebandys ledord är: *respekt, ödmjukhet och uppmuntran*. Det är en bra utgångspunkt när ni möter barnen i laget.

Som tränare fyller du en självklar nyckelfunktion i ditt lag. Vi rekommenderar att varje lag har minst fyra tränare. Därutöver bör det finnas två lagföräldrar samt en kassör. Att dela upp ansvaret, där tränarna tar hand om träningar, matcher och spelaradministration, medan lagföräldrar och kassör ansvarar för försäljningar, kioskverksamhet vid matcher etc. gör det roligare och enklare att ta hand om ett lag.

Svenska innebandyförbundet (<https://www.innebandy.se/tavling/barn-och-ungdom-6-16-ar>) grupperar lagen enligt grön, blå och röd nivå. Grön nivå (6-9 år) = rörelseglädje, blå nivå (9-12 år) = lära sig träna, röd nivå (12-16 år) = träna för att träna. Under de första åren kommer ditt lag alltså gå från lek, kanske till stor del utan klubba och boll, till ett allt större fokus på innebandy.

Första säsongen som börjar året då barnen fyller 5 år byggs träningarna upp med lekar, hinderbanor samt enklare moment med klubba och boll. Fokus är rörelseglädje och nivån är ofta att lära barnen hålla i en klubba, finnas i en barngrupp etc. Som tränare behöver du alltså inte kunna något om innebandy, utan snarare ha ett engagemang och intresse för att ditt och andra barn ska kunna få en bra miljö är hitta sin rörelseglädje i.

Andra eller tredje säsongen med laget kan det vara dags att testa matchspel mot andra lag. Det kan ske i form av poolspel som arrangeras av Svenska Innebandyförbundet, eller på Hovslätts cup som arrangeras av Hovslätts IK i slutet av säsongen. Vid poolspel träffas fyra lag och spelar tre matcher. Ett par gånger under säsongen arrangerar ni då ett poolspel i vår hemmahall. De andra tillfällena besöker ni andra lag.

I Hovslätts IK Innebandy använder vi en modell som vi kallar för lagansvarsmodellen där lagen på respektive nivå ska stötta varandra. Syftet är att erfarenheten från äldre lag ska föras vidare till er som är nyare. Tveka inte på att kontakta de äldre lagen för att få råd och stöd om frågor uppkommer.

### **Kommunikation**

Sker via appen Telegram. Finns olika kanaler för tränare och lagföräldrar. Ni skapar en egen kanal för er tränargrupp samt en kanal för alla föräldrar i ert lag. Ni bjuds in till en stor kanal för alla tränare i Hovslätts IK Innebandy.

### **Administration**

Laget.se används för att administrera ert lag. På plattformen kan ni lägga in och kalla spelare till träningar, matcher och andra aktiviteter. Närvaro registreras här vilket ger

Till nya tränare

föreningen ersättning. Alla spelare och vårdnadshavare registreras på er lagsida. Tränarna är administratörer. På laget.se finns en supportsida med mycket information. En kort guide finns bifogad i detta brev också.

### **Lagkonto och kassör**

Varje lag har ett eget lagkonto. Pengarna på detta konto är fria att disponera för laget. Det kan användas för avgifter till cuper, säsongsavslutning, subvention av kläder etc. Pengarna får ni in genom gemensamma aktiviteter med laget. Försäljningar av ex. bingoletter, Newbody och kaffe (Café Bar). Första säsongen säljer ni inget med laget, men kommande säsonger tillkommer detta. Lagkontot är ett privatkonto som öppnas av kassören. Det är viktigt att det finns en transparens gällande vad som sker på kontot gentemot hela laget. Förslagsvis redovisas transaktioner och saldo i slutet av varje säsong. En strukturerad kassör är viktigt att ha i laget.

### **Avgifter**

Alla spelare betalar medlemskap i HIK och träningsavgift. Medlemskapet betalas på våren och faktureras direkt från HIK, det gäller alla idrotter som HIK erbjuder. Det finns familjemedlemskap. I början av varje höstsäsong betalas träningsavgift till innebandysektionen. Varje spelare i ert nya lag får träna tre tillfällen för att testa på. Därefter ska avgiften betalas till ert lagkonto och från detta betalas sedan alla era träningsavgifter in som en klumpsumma till sektionen. Säsongen 2024/2025 är träningsavgiften 500 kr per säsong för de yngsta lagen. Det täcker bland annat hallhyra. Träningsavgiften stiger allt eftersom barnen blir äldre då det blir fler träningar, matcher med arvoderade domare, licensavgifter etc.

### **IBIS (Innebandyns informationssystem)**

Drivs av Svenska Innebandyförbundet och det är via detta system som alla poolspel och serier hanteras. När ni börjar med poolspel ska alla spelare registreras här för att få licens och försäkring. Det är ni ledare som registrerar era spelare. Innebandysektionen löser licens för de som är registrerade. Inte aktuellt första säsongen.

### **Några praktiska tips vid träning**

- Se till att barnen sitter i en stor ring vid samling. Klubba, bollar och flaskor ska inte ligga i ringen då det frestar till lek under genomgång.
- Uppmuntra till god och positiv ton mellan barnen. Jobba på lagandan och den kultur ni vill ha i laget tidigt. Det följer med. Markera mot oschysst beteende direkt.
- Glasögonen sitter på hela träningen.
- Ha alltid med visselpipa om du inte väljer att busvissla. Att stå och ropa på uppmärksamhet funkar inte.
- Prata inte för mycket. Barn orkar inte lyssna länge.
- Ett bra sätt att få tillbaka barnen i tid till samlingen är att förvarna och räkna ned. Säg "en minuts vattenpaus". När du vill ha samling visslar du och säger "20 sekunder". Då kommer hälften på att de inte druckit än. Sen räknar du ner. 10, 9, 8... Lagom till noll har de allra flesta kommit tillbaka. Det är mycket bättre än bara en vissling i pipan utan instruktion.
- Undvik övningar som innebär mer tid att stå i led än att göra själva övningen. Förutom ren dötid skapar långa led oreda och dåligt fokus, eftersom de hittar på annat i leden.
- Material till träningarna så som koner, västar, bollar och några klubbor att låna finns i det vita skåpet i Hovslättsskolans omklädningsrum. Nyckel till skåpet finns i nyckelboxen på skåpet. Koden till boxen lämnas ut av ungdomskommittén när ni anmält er som tränare enligt nedan.

Till nya tränare

### Vad händer nu?

- Ni skickar namn, e-post och telefonnummer till tränare och lagföräldrar till: [hikinnebandyungdom@gmail.com](mailto:hikinnebandyungdom@gmail.com)
- Ni laddar ner appen Telegram och registrerar er.
- Tränare blir tillagda i en Telegramkanal för alla tränare i Hovslätts IK Innebandy, lagföräldrar blir tillagda i en Telegramkanal för lagföräldrar på grön nivå.
- Föreningen registrerar en sida för ert lag på [www.laget.se](http://www.laget.se). Ni som är tränare läggs in som administratörer och kan sedan lägga in uppgifter för alla era spelare i ert lag.
- Vid varje träning rapporterar ni närvaro i [laget.se](http://www.laget.se). Detta är mycket viktigt för att föreningen ska få ersättning.

### Mer info

Om ni har funderingar kan ni ta kontakt med ungdomskommittén på mailadressen [hikinnebandyungdom@gmail.com](mailto:hikinnebandyungdom@gmail.com).

Innebandyförbundet har mycket information om ungdomsinnebandy på sin hemsida. Bland annat om de olika nivåindelningarna, poolspel och tränarutbildning.

# Guide för ansvariga ledare i laget.se



## Detta gäller kring er grupp i laget.se

laget.se är ert centrala verktyg för kommunikation och administration. För att få ut så mycket som möjligt finns ett antal punkter för hur det används.

De listas nedan och finns som guide för den person som är ansvarig för laget.se i er grupp.

**Lycka till med ert användande av laget.se!**

## Ska uppfyllas av alla grupper

Detta är nyckeln för ett fungerande användande.

1. Lägg in alla aktiva under Medlemmar. Har den aktive egen mobil och e-post ska dessa fyllas i, annars lämnas fälten tomma till den dagen den aktive skaffar egen mobil och e-post.
2. Lägg in samtliga målsmän per aktiv som medlem. Lägg till som egen medlem och välj rollen Förälder, då kan ni koppla föräldern till aktuell aktiv.
3. Lägga in samtliga era aktiviteter under Aktiviteter så att de hamnar i kalendern.
4. Närvarorapportera löpande alla aktiviteter.
5. Löpande uppdatera med nyheter för att hålla alla välinformerade.

## En korrekt medlemslista:

Namn	Roll	Personnr	E-post	Mobil	Admin
Anna Nilsson	Aktiv	Ja	-	-	-
Ulrika Nilsson	Förälder	-	✉	☎	-
Pär Nilsson	Förälder	-	✉	☎	-
Beata Olofsson	Aktiv	Ja	-	-	-
Malin Olofsson	Ledare	Ja	✉	☎	🛡
Joakim Olofsson	Förälder	-	✉	☎	-

Se här hur en korrekt medlemslista ser ut. Aktiva som egen medlem och föräldrar som egna medlemmar. Observera att fält för mobil och e-post på aktiva lämnas tomt om den aktive saknar detta. Fyll aldrig på med föräldrarnas uppgifter på den aktives användarkonto.

## Önskemål till ansvarig ledare

Punkter som gör ert laget.se-användande än mer kraftfullt.

1. Lägg upp videoklipp och album löpande från era aktiviteter.
2. Arbeta aktivt för att så många som möjligt laddar hem och loggar in i laget.se-appen. Den är gratis och alla som har e-post på sitt konto i laget.se kan logga in. Detta gör ert ledararbete lättare.
3. Dela nyheter, videoklipp och annat på Facebook för spridning. Uppmana gärna aktiva och föräldrar.

