

# Välkommen till Hovslätts IK innebandy

Vad roligt att ditt barn vill testa på innebandy. Hovslätts IK innebandy är en sektion i föreningen Hovslätts IK. Vi har innebandylag för både tjejer och killar i merparten av alla åldrar från 5-års ålder och uppåt. Ungefär 400 barn och ungdomar spelar innebandy i våra lag under höst, vinter och vår. Hovslätts IK Innebandys ledord är: *respekt, ödmjukhet och uppmuntran*.

Innebandysektionen har en egen styrelse för den övergripande verksamheten, samt en ungdomskommitté som fokuserar på ungdomsverksamheten. Kring varje lag finns ett antal tränare och lagföräldrar. Allt arbete sker helt ideellt. Just det ideella engagemanget, där föräldrar ger av sin tid för att barnen ska få finnas i ett positivt sammanhang där de får röra på sig och utvecklas inom innebandyn är en grundförutsättning för verksamheten.

De första åren tillhör laget grön nivå som kallas för rörelseglädje. Svenska Innebandyförbundet beskriver grön nivå så här: *“Glädje och rörelse i fokus! Här är utveckling av grundläggande motoriska färdigheter och att bidra till god självkänsla viktigare än strävan att vinna.”* Första säsongen innehåller träningarna mycket lekar, hinderbanor och enkla moment med klubba och boll. För varje säsong blir det mer tid med klubba och boll och ökat fokus mot just innebandy.

För att ett lag ska fungera bra behövs minst fyra tränare, två lagföräldrar och en kassör. Tränarna ansvarar för att planera och hålla i träningarna. Lagföräldrarna sköter administration kring aktiviteter och försäljningar, kassören ekonomin. Det är ni föräldrar som måste fylla dessa funktioner och det krävs inte egen erfarenhet av innebandy. Lärandet sker i gruppen längs vägen vilket är stimulerande och roligt.

Första säsongen spelar laget inga matcher och deltar inte i några försäljningar så då är behovet av just lagföräldrar och kassör inte så stort. Redan andra säsongen tillkommer dock dessa aktiviteter. Att dela upp ansvaret skapar goda förutsättningar för tränarna att fokusera på sitt uppdrag, medan föräldrar inte vill leda träning också kan engageras. Att vara flera föräldrar som bidrar skapar en bra sammanhållning kring laget och en fin miljö för era barn utvecklas i.

## **Avgifter**

Alla spelare betalar medlemskap i HIK och träningsavgift. Medlemskapet betalas på våren och faktureras direkt från HIK, det gäller alla idrotter som HIK erbjuder. Det finns familjemedlemskap. I början av varje höstsäsong betalas träningsavgift till innebandysektionen. Barnen får träna tre tillfällen för att testa på. Därefter ska avgiften betalas till ert lagkonto. Säsongen 2024/2025 är träningsavgiften 500 kr per säsong för de yngsta lagen. Det täcker bland annat hallhyra. Träningsavgiften stiger allt eftersom barnen blir äldre då det blir fler träningar, matcher med arvoderade domare, licensavgifter etc.

## **Lagkonto och kassör**

Varje lag har ett eget lagkonto. Pengarna på detta konto är fria att disponera för laget. Det kan avändas för avgifter till cuper, säsongsavslutning, subvention av kläder etc. Pengarna

Till föräldrar

får ni in genom gemensamma aktiviteter med laget. Försäljningar av ex. bingolotter, Newbody och kaffe (Café Bar). Första säsongen säljer ni inget med laget, men kommande säsonger tillkommer detta. Lagkontot är ett privatkonto som öppnas av kassören. Det är viktigt att det finns en transparens gällande vad som sker på kontot gentemot hela laget. Förslagsvis redovisas transaktioner och saldo i slutet av varje säsong. En strukturerad kassör är viktigt att ha i laget.

### **Kommunikation**

Innebandysektionen använder appen Telegram för att kommunicera i olika grupper. När ni sammanställt en lista på alla föräldrar och barn i laget läggs föräldrarna till i en Telegramgrupp. Detta ordnas av tränare eller lagföräldrar. Appen Laget.se används för att kalla era barn till träningar och rapportera närvaro. Både ni och era barn kommer läggas till i ert lag på laget.se när ni kommit igång med några träningar.

Varmt välkommen till vår verksamhet. Vi hoppas och tror att den kommer bidra med mycket positivt för ditt barn kommande år.

// Ungdomskommittén i Hovslätts IK Innebandy

# Guide för föräldrar i laget.se

## Så kommer du igång

### 1. Bli tillagd i din grupp/ditt lag

Ledarna i er grupp lägger till ditt barn som aktiv och dig som förälder. För detta behöver ledaren namn och personnummer för ditt barn samt namn och e-post för dig. När ledaren gjort detta får du ett mejl från laget.se med inloggningsuppgifter.

### 2. Logga in via en webbläsare

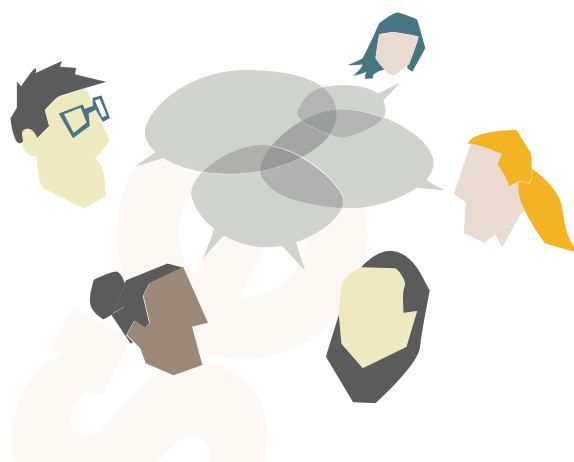
Du loggar in med e-postadress och lösenordet du fått på mejl. Finns flera konton för dig (med ditt namn) kan du här slå ihop dessa.

### 3. Ladda hem appen och logga in

Appen heter laget.se och är gratis. Finns för både iPhone, Android och Huawei.

### 4. Gå igenom era uppgifter

Fyll gärna på din profil med mobilnummer och lägg gärna till bild. Lägg inte till din e-post på ditt barns profil. Rätt information på rätt plats!



## Användbara tips

### Aktiviteter

I appen ser du alla aktiviteter samlade för dig och dina barn - på ett och samma ställe!

### Mitt flöde

I appens flöde ser du senaste nytt från dina grupper.

### Kontaktbok

Hitta kontaktuppgifter för din grupp och ring upp direkt från appen med bara ett klick.

### Kalenderprenumeration

Gå till din grupps hemsida, klicka på "Kalender" och sedan "Prenumerera" för att få din grupps aktiviteter i din privata kalender i exempelvis din smartphone.



## Hjälp din ledare

### Pushnotiser påslaget

Hjälper ledaren att enkelt nå ut till dig.

### Kommentera innehåll

Visa att du finns och hjälp till att hålla kommunikationen till ett system.

### Svara tidigt på kallelser

Hjälper ledarna att planera.

### Skicka övriga målsmäns uppgifter

Är du enda målsmannen tillagd i laget.se för ert barn? Mejla namn och e-post för ditt barns andra målsman till gruppens ledare.

### Betala fakturor i tid

Då slipper gruppens ledare lägga tid på att påminna.

