# Föräldraguide Backatorp P12

Kära fotbollsförälder, att ni bara öppnar den här skriften är ett första steg i att vara delaktig i ert barns framtida fotbollsvärld. Vi som ledare hoppas förstås att det blir en långvarig fotbollsrelation med mycket glädje och triumfer över sådant som först kan verka svårt.

Barnen är nu på väg in i den ”motoriska guldåldern”. De kommer utvecklas fort och lär nytt hela tiden. Att de får röra sig mycket och gärna med boll är en önskan från oss ledare, bara de har roligt. Vi hoppas att barnen i sommar får gott om möjlighet att på ett lekfullt och nyfiket sätt få fortsätta utvecklas, även om den formella fotbollssäsongen har paus.

Det senaste inom fotbollen pekar på att just teknikutveckling är jätteviktigt och därför vill vi gärna ge några tips inför sommaren. All kontakt med boll är bra, vi vill på sikt få spelare som tar egna beslut och vågar prova nya saker. Så om barnen kommer på nya saker eller vill ändra något så var gärna lyhörda för det. Generellt behövs några Pet-flaskor och en boll.

1. Slalom mellan flaskor, om man vill kan man göra med båda fötterna eller bara en åt gången. Banan kan snirkla sig och om man vill bli bättre kan man mäta tid. Tävla mot sig själv är det bästa... ingen prestation mellan utövare uppmuntras från oss.
2. Pricka flaska. Börja på en meter och var sin flaska, den som träffar får ta ett steg bort... barnen kanske kan få fler chanser än vuxna? Hur långt bort kom vi idag jämfört mot förra gången?
3. Fotbollsgolf, barnen får bestämma vart flaskan ska stå. Gärna på andra sidan huset eller lekplatsen och sedan handlar det om att på få tillslag träffa flaskan... mängder med beslut tränas...
4. Fotbollskubb, byt pinnarna man kastar till fotbollar.
5. Lobba in i rockringar...
6. trixa så många gånger man kan, helt ok att börja med att fånga bollen emellan eller att använda studs...

Beröm gärna barnen för att de:

* vågar prova saker
* Utmanar sig själva
* Att de kämpar

Vi undviker att fokusera berömmet på prestationen i sig, gläds med dem i att det går framåt och klart ska man fira framgång med en fika eller glass. Men prestationen får inte bli det viktiga. Det är vägen mot målet vi helst vill lära oss att uppskatta.

Hoppas ni alla får en härlig sommar med mycket bollkontakt och härliga stunder med barnen.

/Ledarna P12 Backatorp IF