**Föräldramöte handboll 2017/2018**

**Datum: 10 feb 2014**

1. Välkomna och presentation av ledarna

Upprop

Ledarna:

Erik

Jessica

Hanna

Andreas

Christoffer

Christoffer

Lova (hjälptränare)

Simon (hjälptränare)

Luizas storebror

2. Verksamhetens planering i vår och 24-25

• Killar/tjejer

Vi visste inte hur många vi skulle vara från början. I vanliga fall ett lag per årskull, nu blandat då vi inte är tillräckligt många. Gärna 15st barn från samma årskull för att skapa ett eget lag. Har delat upp lite på träningarna, tjejerna svårt att ta plats. Blir vi uppdelade i fler lag - behövs fler lagledare. Är det någon som är intresserad av någon roll - hör av er! Man kan engagera sig i olika roller, stora och små.

10-12 barn kan testa att vara en egen grupp, om vi delar upp i tjejer/killar. Ledarna kollar vidare.

• Ålder

Mini-handboll.

Handbollsfestivalen - första man gör matchmässigt. Tillsammans med några andra lag, träna tillsammans, mini-handboll - match. Rekommendationen nu är barn -16. Några barn nu börjar bli redo. Erik undersöker hur vi ska göra.

Erik och Jessika - tjejlag

Hanna - killag

• Aktiviteter

Gustavsbergs IF - camper, lovhandboll.

Föreningen tidiga med start lag -18. Behövs mer spontanidrott!!

Ju äldre man blir - ju fler aktiviteter.

3. Material

Bollar - dragonskin bra för grepp. Ta gärna med egen boll för att testa? Ska kunna hålla i den och studsa.

Träningskläder - ska begära från föreningen, ett träningskit. I sommar ska föreningen förhandla med ett nytt märke för träningskläder - tar det därefter. Intersport är föreningens samarbetspartner nu. Man kan vara medlem i Intersport och koppla sig till Gustavsbergs IF - föreningen får poäng/pengar tillbaka ifall man köper nåt.

På träningarna - säg till barnen att inte ta sönder bollarna - skalet släpper lätt och lockande att pilla bort..

4. Träningarna
• Innehåll

Svenska handbollsförbundet har en linje för hur man ska bedriva barnhandboll - vi försöker följa den så mycket som det går. Föreningen har också en egen linje. Kompletterar med video-utbildningsmaterial från Danmark. Innehållet kopplar till hur gammal man är och hur mycket utmaning man behöver. Hitta rätt nivå för barnet. Det dröjer lång tid innan lagspel blir viktigt. Nuvarande ålder - viktigt med individutveckling först. Vi jobbar mycket mer motorik, rörelse etc. Nästa års innehåll på träningarna - fråga om ni har frågor.

• Hur man kan hjälpa till som förälder

All rörelse är bra! Uppmuntra era barn. Anpassa till hur hemmet ser ut.

Under träningarna -

Hemma prata med barnen att lyssna till ledarna. Vattenflaskorna ska vara på andra sidan planen. När tränaren blåser i pipan - samling i mitten. Händer det nåt på träningen - gå gärna in som föräldrar och säg till. Var delaktiga och se till era egna barns behov.

Under matcher ex, ställ bra frågor - vad var roligt, vad gjorde du som var bra etc. Ej hur många mål gjorde du.

5. Föräldrarnas roll i laget

Kommer finnas massa saker att engagera sig i. Vill man göra nåt redan nu? Säg till. Ledarna återkommer med roller som behövs.

6. Kallelser

Svara aktivt på kallelserna, underlättar för ledarna att planera träningen så att det blir bra. Går att skriva kommentar i kallelsen om man ex. blir sjuk senare och inte kan komma.

7. Övrigt

Sista träningstillfälle är planerat till mitten av maj.

Erik borta en period 6-25 mars. Borta från 10 maj. Är med hela hösten.

Nästa föräldramöte i maj mot slutet.

Fråga gärna kompisar, klasskompisar, kusiner etc för att testa! Man får testa så länge man vill innan man skriver upp sig. Tipsa om föreningens och lagets hemsida. Erik kollar om föreningen har något material att dela ut.