

# OVANSJÖ TRIATHLON 2021



**Lördag 7 Augusti** är det dags för Ovansjö Triathlon i vid dammen, Gästrik-Hammarby.

OBS! Endast vuxentävling i år pga restriktionerna kring covid-19.

**Start: kl.12:00**

## **Tävlingsklasser:**

Vuxna, Dam/Herr födda -04 och äldre samt lag (valfritt med mix/dam/herr)  
Simning 700 m, cykling 15 km och löpning 5 km

## **Tävlingsinformation:**

Deltagare i lagtävlingen gör en tävlingsgren vardera. Våtdräkt är tillåten. Mountainbike rekommenderas. Cykelhjälm obligatorisk!

Bansträckning cykel 15 km: 7 km asfalt, 3 km dålig grusväg samt 5 km bra grusväg.  
Bansträckning löpning 5 km: 0,5 km asfalt samt 4,5 km stigar och skogsväg med måttlig kupering. Arrangören fritar sig ansvaret för eventuella skador som kan uppstå i samband med tävlingsarrangemanget.

**Anmälan:** senast **onsdag 4 augusti** genom betalning av startavgift till swish: **0703741426**, betaln.mottagare Agneta Johansson (tävlingsledare). Glöm ej att skriva namn, tävlingsklass samt klubb/hemort.

Deltagaravgift: Individuellt 300 kr, lag 450 kr för hela laget.

**Max 140 tävlingsdeltagare**

**Registrering:** Mellan klockan 10-11.

Kom gärna själv för att undvika folksamling och onödig smittorisk.

**Priser:** Medaljer till de tre bästa i varje tävlingsklass. Priser lottas ut på startnumret och delas ut direkt vid målgång.

**[www.laget.se/OvansjoTriathlon](http://www.laget.se/OvansjoTriathlon)** för löpande information.

**VÄLKOMNA TILL SOMMARENS ROLIGASTE MOTIONSLOPP!**