



# Seriebestämmelser Junior & Ungdom

---

2015-2016

Upplands Ishockeyförbund  
2015-09-03

### **Seriemetod**

Samtliga serier (ej poolspel) spelas i enlighet med seriemetod SIF:s TB § 5:7 E  
Sista omgången är ovillkorligen låst för samtliga matchdatum och kan ej flyttas

### **Elektronisk matchrapportering**

Samtliga serier rapporterar online i OVR Light, gäller ej U11 (C2), FHL M&S och Björnligan.

### **JHL Junior hockeyligan**

JHL är tänkt att vara en serie för att bibehålla och öka antalet spelare i junioråldern. Serien kommer vara en kombinerad J18 och J20 serie som kommer att arrangeras i Upplands Ishockeyförbunds regi och kommer vara en stängd serie.

Alla matcher ska genomföras enligt TB §5:7 D

För spelare födda:	96 och yngre. Generell dispens 3+1 överåriga.
Seriespel vecka:	1 - 1
Speldagar:	Söndag
Speltid:	3*20 min

Utöver den generella dispensen kommer det att finnas möjlighet att söka dispens för flera spelare som uppfyller villkoren för dispens. Anmälda föreningar kommer att bjudas in till ett möte i god tid innan seriestart för att diskutera dispenser m.m. Dispensansökningar skall vara förbundet tillhanda en vecka innan seriemötet.

### **U16 A:1**

För spelare födda:	- 00 och yngre OBS! Även spelare födda -99 får delta
Seriespel vecka:	40-7
Speldagar:	Lördag
Veckomatcher:	Måndag - fredag
Speltid:	3*20 Spolning ska ske mellan varje period

### **U15 A:2**

För spelare födda:	-01 och yngre OBS! Även spelare födda -00 får delta
Seriespel vecka:	41 -7
Speldagar:	Söndag
Veckomatcher:	Måndag - fredag
Speltid:	3*20 Spolning ska ske mellan varje period

### **U14 B:1**

För spelare födda:	-02 och yngre
Seriespel vecka:	41 -7
Speldagar:	Lördag
Eventuella veckomatcher:	Måndag - fredag
Speltid:	3*15 Spolning endast mellan andra och tredje perioden

### **U13 B:2**

För spelare födda:	-03 och yngre OBS! Även spelare födda -02 får delta
Seriespel vecka:	40-9
Speldagar:	Söndag
Eventuellt veckomatcher:	Måndag - fredag
Speltid:	2*20

### U12 C:1

Tacklingar är tillåtna endast från 12 år och äldre, detta gäller endast C1-Pojkar EJ C2-POJKAR

För spelare födda: -04 och yngre  
Seriespel vecka: 40-9  
Speldagar: Lördag – Söndag  
Eventuellt veckomatcher: Måndag - fredag  
Speltid: 2\*20

### U11 C: 2 (Helplan) Spelas i poolform ej resultatredovisning

För spelare födda: -05 och yngre OBS! Även spelare födda -04 får delta  
Seriespel vecka: 41 -7  
Speldagar: Lördag - Söndag  
Alla matcher spelas: 2\*15 endast 1minuters utvisningar

### FHL XL

För spelare födda: - 00 och äldre  
Seriespel vecka: 43 - 7  
Speldagar: Helgmatcher  
Speltid: 3\*20 min med spolning mellan 2:a och 3:e perioden.  
Veckomatcher: Måndag – fredag  
Slutspel: Semifinaler helgen vecka 10 och final 19 mars 2016

### *Stort ledar- och föreningsansvar råder*

### FHL Medium (Helplan) Spelas i poolform ej resultatredovisning

Ett stort ledar- och föreningsansvar råder, där mötande föreningar ska kontakta varandra innan matchdagen.

För spelare födda -01-04  
Speldagar: Helgmatcher  
Speltid: 2\*20

### Björnligan och FHL Smal

-Stort ledaransvar! Tänk på utvecklingen av den enskilda spelaren.

- Björnligan födda 06/07 & FHL S födda 05-yngre

-Spel på tvären.

-Minst två matcher per lag

**-Matchtid 2\*18 rullande tid, med tutbyten varje 90 sekund**

-Vid nedsläpp ska det ske i mitten, i respektive halvplan

-Pooler spelas med rekommenderat fyra lag. Målvakt + 4 utespelare

-OBS!!!! Tacklingsförbud

-Björnligan & FHL S spelar med svart puck

-Slagskott tillåtet i båda åldersgrupperna

-Målvakten får inte ersättas med utespelare i Björnligan

-Inga matchprotokoll, men dispenser ska uppvisas för övriga lag innan poolspelet startar.



## **Distriktsmästerskap**

Spelas i cupform

U16 Gruppspel 5 december- vinnarna till final

U16 DM final 6 december

Gruppspel U12, U13, U14, U15 helgen vecka 10

DM finaler lördagen den 19 mars 2016

När matcher ska avgöras med straffslag gäller följande:

1. Straffslagen utförs mot båda målen utan sidbyte. Mitten av banan från mittcirkeln till mål skrapas.
2. Lagen utser tre (3) spelare som ska utföra straffslagen. Dessa behöver inte namnges i förväg. Dom  
fyra målvakterna och samtliga spelare som finns på laguppställningen har rätt att delta i straffläggningen.
3. Utvisad spelare som inte avtjänat sitt straff får inte utföra straffslag. Utvisad spelare ska vara kvar i utvisningsbåset alternativt omklädningsrummet.
4. Domaren avgör genom lottning och under överinseende av lagens kaptener, vilket lag som ska starta straffläggningen. Vinnaren av lottningen får välja om hans lag ska börja skjuta eller inte.
5. Målvakterna från respektive lag får bytas efter varje straffslag.
6. Straffslagen utförs enligt Officiell regelbok 176.
7. Lagen utför tre straffslag vardera. Turordningen mellan lagen skiftas. Om ett avgörande sker tidigare exempelvis 2-0, ska inte resterande straffslag utföras.
8. Om resultatet är oavgjort efter tre straffar av vardera laget ska straffslag utföras enligt Sudden Death, med samma eller nya spelare, med det andra laget som startar straffläggningen. Samma spelare kan användas för straffslagen i Sudden Death. Det lag som först har gjort flest mål, efter lika antal utförda straffslag, har segrat.
9. Protokollföraren antecknar samtliga spelare som lägger straffslag och de målvakter som deltar, samt utgången av straffläggningen.
10. Endast det avgörande målet räknas in i slutresultatet. Målet krediteras den spelare som gjorde det avgörande målet och den målvakt det berör.