

Välkommen till BHS Skills Academy i Östhammars ishall den 29-30/9, 2018

Deltagarna delas in i två grupper efter ålder, se bifogad lista med gruppindelning och schema för varje grupp.

Samling i omklädningsrummet för information från tränarna innan första ispasset. Det är viktigt att tider hålls och att spelarna är ombytta och klara i god tid innan de ska ut på isen. Se också till att utrustningen funkar att skridskorna är nyslipade och klubborna tejpade.

Packa gärna med extra underställ och strumpor så att spelarna kan byta om mellan passen. Ta också med ett par skor som är lätta att kliva i och ur och som kan användas mellan passen. Vi kommer att låsa omklädningsrummet medan träning pågår.

Mellanmål och lunch ingår och kommer att serveras i gamla cafeterian. Deltagarna behöver inte ta med sig något eget att äta. Det kommer att finnas tillgång till frukt och dricka hela dagen.

Meddela gärna eventuella allergier och/eller specialkost om ni inte redan gjort det!

Vi avstår från läsk, snacks och godis på campen.

Vi förväntar oss att spelarna håller tider, lyssnar och att de visar respekt mot tränare och kamrater.

Föräldrar och andra intresserade är varmt välkomna som åskådare förstås.

Väl mött!

Har Du frågor eller funderingar så hör gärna av Dig till:
Anne-Lie Wallinder, 070-712 21 10

BHS SKILLS ACADEMY