

**Klädsel:** Gymnastikskor för innebruk. Matchdräkt byts av bortalag om lika färg

**Spelplan:** 20\*40 meter linjer gäller.

**Fotboll:** Inomhusfotboll.

**Speltid:** 1\*15 min/match gruppspel och finalspel.

**Spelordning:** Tre enkelserier, 1:orna och 2:orna, samt 2 bästa 3:orna till finalspel.

**Placering:** 1. Poäng 2. Målskillnad 3. Inbördes möte 4. Gjorda mål 5. Minst insläppta mål 6. Straffar (3 straffar per lag.....).

**Bästa 3:a:** 1.Poäng 2. Målskillnad 3.Gjorda mål 4. Minst insläppta 5.Straffar.

**Poängberäkning:** 3 poäng för vinst, 1 poäng för oavgjord.

**Finalspel:** Vid oavgjort vid full tid avgörs matchen med sudden death i max 5 min: Om resultatet efter 5 min fortfarande är oavgjort avgörs matchen genom straffar. 3 straffar per lag av olika spelare ledaren väljer fritt från laguppställningen, sedan en straff i taget av olika spelare. Alla spelare på laguppställningen måste slå en straff innan den första spelaren får slå sin andra.

**Spelartrupp:** En deltagarlista på de spelare som skall ingå i laget lämnas till sekretariatet senast 30 min före första matchstart. Samtliga spelare måste vara spelklara för klubben/föreningen.

**Antal spelare vid match:** 1 målvakt + 4 utespelare, 9 avbytare. Totalt 14 spelare/match. Lämnas till sekretariatet för matchstart.

**Hörnsparck:** 3 hörnor straff.

**Utvisning:** En utvisad spelare får inte uppehålla sig vid spelarbänken. Två minuter efter utvisningen får spelaren insättas i spelet.

Dessa två minuter kontrolleras av sekretariatet.

**Avsiktligt spel till målvakten:** Får inte ta bollen med händerna. Gör hon det döms straff.

**Målvakten:** Får kasta bollen över halva plan, även vid död boll.

**Straffar:** Straffar (tid stoppad) slås från handbollens straffpunkt.

**Matchstraff:** Två utvisningar i samma match, lika med matchstraff. Avstängd i nästföljande match. Enligt regelboken varningsberättigad överträdelse (Gult kort) är utvisning. Utvisning (rött kort), spelare avstängd nästföljande match. Annan spelare sitter av en 2 minuters utvisning. Vid grov förseelse bedömning av tekniska kommittén, angående avstängningstiden av straffet.

**Straffområde:** Handbollens heldragna linje.

**Teknisk kommitté:** Stefan Lindgren, Conny Helén, Domarna

**Arrangör ansvarig:** Lars-Ove Olsson

## SPELPROGRAM

### Grupp A

Norrskedika IF

Österlövsta FF

Upplands/Ekeby IF

Östhammars SK

### Grupp B

Gimo IF FK

Skutskärs IF

Enköpings SK U

Frösunda SK

### Grupp C

Östervåla IF

Häverödals SK

Heby AIF

Films SK

### Spelordning gruppspel

08:00	U/Ekeby	Norrskedika	11:00	Frösunda	Gimo
08:20	ÖSK	Österlövsta	11:20	Häverödal	Heby
08:40	Enköping	Gimo	11:40	Film	Östervåla
09:00	Frösunda	Skutskär	12:00	Norrskedika	Österlövsta
09:20	Heby	Östervåla	12:20	U/Ekeby	ÖSK
09:40	Film	Häverödal	12:40	Gimo	Skutskär
10:00	Österlövsta	U/Ekeby	13:00	Enköping	Frösunda
10:20	ÖSK	Norrskedika	13:20	Östervåla	Häverödal
10:40	Skutskär	Enköping	13:40	Heby	Film

### Spelordning finalspel

14:20	kvart 1	1:a grupp A	--	2:a bästa 3:a
14:45	kvart 2	2:a grupp C	--	1:a grupp B
15:10	kvart 3	2:a grupp B	--	2:a grupp A
15:35	kvart 4	1:a grupp C	--	1:a bästa 3:a
16:00	semi 1	segrare kvart 1	--	segrare kvart 2
16:25	semi 2	segrare kvart 3	--	segrare kvart 4
17:00	3:e pris	förlorare semi1	--	förlorare semi 2
17:25	final	segrare semi 1	--	segrare semi 2

### Prisutdelning 1:a – 4:e plats

### All Star Team



**ÖSK- Café**  
Öppet hela dagen !  
Korv-Dricka-Kaffe-Toast



**ÖSTHAMMARS SK**

**DAMCUP  
INOMHUSFOTBOLL  
2016**

**FRÖSÅKERSHALLEN**

**ÖSTHAMMAR**

**2016-02-13**

**ARRANGÖR: ÖSTHAMMARS SK**

