



ÖSK DAMCUP

INOMHUS FOTBOLL

Vi har härmed nöjet att inbjuda till damcup i inomhus fotboll för seniorer.

- Plats: Frösåkershallen i Östhammar.
- Tid: 2016-02-13 KL. 08.00-19.00
- Spelordning: Gruppspel följt av cupslutspel.
- Regler: Förutom speltid följer vi i princip reglerna för "Five-a-side" spel.
- Priser: Lagpris till de 4 bästa lagen och individuella priser.
- Anmälan: Ni anmäler Ert lag genom att ringa till Lars-Ove på mobil nr: 073-924 04 75.
Ange kontaktperson, mobil nr och tröjfärg.
Sista anmälningsdag **måndagen den 25/1-2016**
- Betalning: 1.200:- sätts in på Östhammars SK:s fotbollssektions Bankgiro 5481-1500 senast onsdagen 27/1-2016
Ange lag och kontaktperson.
- Övrigt: Tillstånd är beviljat av Upplands FF. Max 12 lag. I första hand ett lag från varje förening. Om inte max antal lag uppnås kan ett andra lag tillåtas.
- Frågor: Besvaras av Arrangemangskommitténs ordförande
Lars-Ove Olsson 073-924 04 75
E-post: lars-ove@osthammarssk.com

Välkommen med Er anmälan !!!



1q§

1



Klädsel: Gymnastikskor för innebruk. Matchdräkt byts av bortalag om lika färg

Spelplan: 20*40 meter linjer gäller.

Fotboll: Inomhusfotboll.

Speltid: 1*15 min/match gruppspel och i finalspel.

Spelordning: Tre enkelserier, 1:orna och 2:orna, samt 2 bästa 3:orna till finalspel.

Placering: 1. Poäng, 2. Målskillnad, 3. Inbördes möte, 4. Gjorda mål, 5. Minst insläppta mål, 6. Straffar (3 straffar per lag.....).

Bästa 3:a: 1. Poäng, 2. Målskillnad, 3. Gjorda mål, 4. Minst insläppta, 5. Straffar.

Poängberäkning: 3 poäng för vinst, 1 poäng för oavgjord.

Finalspel: Vid oavgjord vid full tid avgörs matchen med sudden death i max 5 min: Om resultatet efter 5 min fortfarande är oavgjord avgörs matchen genom straffar. 3 straffar per lag av olika spelare ledaren väljer fritt från laguppställningen, sedan en straff i taget av olika spelare. Alla spelare på laguppställningen måste slå en straff innan den första spelaren får slå sin andra.

Spelartrupp: En deltagarlista på de spelare som skall ingå i laget lämnas till sekretariatet senast 30 min före första matchstart. Samtliga spelare måste vara spelklara för klubben/föreningen.

Antal spelare vid match: 1 målvakt + 4 utespelare, 9 avbytare. Totalt 14 spelare/match. Lämnas till sekretariatet för matchstart.

Hörnsparck: 3 hörnor straff..

Utvisning: En utvisad spelare får inte uppehålla sig vid spelarbänken. Två minuter efter utvisningen får spelaren insättas i spelet. Dessa två minuter kontrolleras av sekretariatet.

Avsikligt spel till målvakten: Får inte ta bollen med händerna. Gör hon det döms straff.

Målvakten: Får kasta bollen över halva plan, även vid död boll.

Straffar: Straffar (tid stoppad) slås från handbollens straffpunkt.

Matchstraff: Två utvisningar i samma match, lika med matchstraff. Avstängd i nästföljande match.

Enligt regelboken varningsberättigad överträdelse (Gult kort) är utvisning. Utvisning (rött kort), spelare avstängd näst följande match. Annan spelare sitter av en 2 minuters utvisning. Vid grov förseelse bedömning av tekniska kommittén, angående avstängningstiden av straffet.

Straffområde: Handbollens heldragna linje.

Teknisk kommitté: Stefan Lindgren, Lars-Ove Olsson, Domarna

Arrangör ansvarig: Lars-Ove Olsson