



Så här kitar du Ungdomsplanen

ÖSK fotboll

Alla lag som tränar på ungdomsplanen ska turas om att krita planen. Om man sköter kritningen varje vecka så är det "bara" är att följa tidigare linjer. Den veckan erat lag har ansvaret så kitar man under den träningstid man har (schema finns på dörren vid bollförrådet). Kritningsvagnen och färgen finns i samma förråd.

Varje lag får bestämma om man har en och samma "kritare" eller om man vill rulla på föräldraskaran. Men det är föräldrar som behöver hjälpa till med denna uppgift då ledarna har full upp med att sköta träningarna.

OBS! Oömma skor och byxor krävs

Så här gör du:

- Kontakta er ledare för att låna nyckel till förrådet om ni skall krita på annan tid än träningstid.
- Rulla ut kritningsvagnen från förrådet.
- Färgen skall spädas med vatten och man blandar allt direkt i vagnens tråg.
- Häll i en (1) del färg i tråget på kritningsvagnen (ca 0,5 liter) man får prova sig fram.
- Häll på två (2) delar vatten från vattendunken som står till höger innanför dörren (ca 1 liter)
- Bättre att blanda för lite och fylla på än att ha en massa blandning kvar.
- Rör runt med träpinnen som finns tillhands.
- Tryck handtaget nedåt/mot dig och kör vagnen på bakhjulen för att förflytta vagnen utan att krita (dvs. du lyfter vagnen i framkant)
- Rulla fram till någon av linjerna och ställ ner färghjulet på linjen.
- "Rita" i alla linjer genom att gå med vagnen rakt utefter linjen. Det finns tre (3) st. planer att krita upp.
- Be gärna om hjälp att flytta målen allt eftersom så att det blir kritad linje även innanför målstolparna.
- Två (2) st. 5-manna planer och en (1) st. 7- manna plan
- 5-manna har fyra (4) ytterlinjer och en (1) mittlinje
- Planen närmast ishallen är en 7- mannaplan och har fyra (4) ytterlinjer, en (1) mittlinje samt straffområden framför målen som skall kritas i.
- Om de tidigare linjerna syns dåligt så är det bra att vara två som kitar. En som går med vagnen och en som visar riktning.
- Kitar du på kvällen är det enklast att se tidigare linjer om du går mot ishallen med solen i ryggen
- Har du blandning kvar i tråget när du är klar så skall detta hållas tillbaka i en tom hink eller den hink som innehåller minst med färg inne i förrådet. Ta hjälp av någon/några att lyfta vagnen och häll tillbaka blandningen.
- Fyll på vattendunken så att det finns vatten till nästa som skall krita.