



# Östhammars Sportklubb

Ledarkonferens 9 oktober

kl. 15:00 på IP

---

## Fotbollssektionen

**Närvarande:** *Johan Holmgren, Dam, Madelene Englund F11, Joakim Ståhl F12-14, Jenny Andersén, Fredrik Engberg PF08, Joakim Klinga, Daniel Gustavsson P09, Dan Almcrantz, Kristian Krantz P10, Johannes Sundström P11, Martina Ström, Jerker Ström P12, Henrik Runermark, Mikaela Halvarsson P13, Klas Hovland P14*  
**Styrelsen:** *Jessica Smedjegård, Anna Ek, Jenny Andersén, Dan Almcrantz*

### Dagordning

Jessica hälsar alla välkomna och går igenom agendan för konferensen.

### Informationspunkter

Ordförande tar upp de nomineringar som klubben har och delar ut, Årets ÖSK:are och Årets ungdomsledare. Tage Larssons minnesfond, där goda prestationer inom klubben som spelare, domare, odyl. inom fotbollssektionen.

Föreningens statuter berättas det om, se huvudstyrelsens sida.

Vidare tas verksamhetsberättelserna upp, vikten av dem, hur mycket som görs inom lagen vilka sammanfogas till sektionens verksamhetsberättelse.

Information om att när spelare fyller 15 år blir de per automatik dubbellicensierade i både HÖFF och ÖSK, vilket innebär att spelarna kan spela både pojk- och seniorfotboll. Vi ser gärna att ledare följer med.

### Söndagsmöte

Jenny berättar om hur söndagsmötena har förändrats och dess syfte.

Informationsutbyte mellan lagen och sektionen, även erfarenhetsutbyten. Detta är dock beroende på att man närvarar på dessa möten.

Britta Molarin var på det första mötet, visade på skadelindning och tejpling.

Grönt kort var ett annat, handlingsplanen ytterligare ett och utbildning på hjärtstartaren samt HLR.

Frågan ställs hur upplägget ska/ kan se ut?

Förslag på ändringar:

- Färre möten, t ex en gång per kvartal och utskick av information.
- Tränarspecifikt, diskussion kring vad som fungerar i olika träningsgrupper. Få förslag på inspirerande övningar.
- Upptaktsträff, med info och kanske årshjul med vad som händer när och hur.

- Genomgång för nya ledare av vad som förväntas och praktiska saker.
- Genomgång av FOGIS.
- Föreläsning om motivation, hur kan vi motivera lite äldre spelare att fortsätta.
- Kallelserna är inte problematiken, utan det är tiden och mängden. Möjligen att ha en specifik representant för söndagsmötena. Då ledarna har mycket annat, med laget att göra.

### **Hur kan vi samarbeta mera eller bättre mellan lagen?**

Detta kan ske på olika sätt, vid lagens behov eller spelarnas behov, dvs. utmana spelarna på deras nivå. Idag sker detta nästintill enbart på behov av laget så man har tillräckligt med spelare.

Skapa möjligheter till att utveckla varje spelare, om den så vill.

Kan även vara utifrån ledarperspektiv, med samarbete mellan lag.

Seniorspelare har varit ner på träningar, vilket varit uppskattat. Senare tittat på match.

Målvaktsträningar, se över vad sektionen har för möjligheter.

### **Fotbollsplan**

Vi har extrema problem med planen. Kontakt med Frödins Natur & Fritid, de har kommit fram till att den är kompakt, 10 cm, de kala fläckarna, där finns inga rötter. Ett försök nu att lägga på sandblandad jord och så frö med gödsel. De kommer i vår och inspekterar inför steg 2. Vidare kollar vi på robotgräsklippare, vertikalskärning, mm. Även konstgräs undersöks.

Kan kolla upp med SKB.

Möjlighet finns att delvis träna i Harg, U-planen och Vallen, men de två senare delas med många andra lag och föreningar. Minskar vi belastningen på IP, ökar kostnaderna för planhyra, men det är också en möjlighet.

Vatten är även det ett jättestor problem, IP måste vattnas. Skulle det gå att samla in dagvatten i damm, cistern, eller liknande, då vi har ganska stora tak för insamling.

Vi tar en åtgärd i taget, ser vad som händer. Var vi hamnar vet vi inte.

### **Ledarenkäten**

Jenny föredrar om ledarenkäten, början från start med handlingsplanen mot kränkande särbehandling, mobbning, mm. Denna handlingsplan ska revideras varje år, inledningsvis var detta trygghetsgruppens uppgift nu finns den inte längre. 2019 hade vi några punkter att arbeta med, Gröna kort och matchvärdar, trygghetsgrupp, begränsat registerutdrag. En annan punkt är trygghetsenkäten som spelare, föräldrar och ledare ska svara på.

Jenny visar resultatet för ledarenkäten. Inga kommentarer, utom en fråga om hur många ledare som fick enkäten, 30 svar/44 st ledare.

Vi går igenom visa utvalda frågor och diskuterar dessa frågor.

För att hålla nere klädkostnader, köp-/sälj på Fb?

### **Reflektion från säsongen som gått**

Anna inleder denna punkt delar ut papper så ledarna kan skriva ned sina punkter som de funderat över hemma: Vad har fungerat bra under säsongen som gått/erfarenheter att dela med sig och Vad har varit tungt som vi vill lämna och inta ta med till nästa säsong, för bevarande.

Lars-Ove får beröm för sitt otroliga arbete runt och på IP och domarna får beröm.

### **Styrelsen informerar om vad vi gjort under året**

Roslagscupen, fotbollensdag har åter uppstartats efter pandemin.

Conny Heléns läktare, är på gång.

Inköp av bollar, nät och mål.

Samarbete med kommunen för flyktingar från Ukraina.

Samt mycket mer...

### **Avslut**

Jessica påminner om nomineringarna.

Vi siktar på en konferens/kick off i vår, samma sätt som denna utformning.

Lyfter valberedningens arbete och vilka som är valberedningen för fotboll.

Kom med input om ni vet personer som har kompetens till Jimmy och Simon i valberedningen.