

## **Anteckningar ledarkonferensen 26 mars:**

**Närvaro:** Jessica Smedjegård, Jenny Andersén (FP07/08), Lars-Ove Ohlsson, Mickael Karlsson, Dan Almcrantz (P10), Gabriella Svanberg (F09/10), Nicolas Brunocardi, Johannes Sundström (P11), Kristoffer Öhman (P16), Klas Hovland (P14), Henrik Runermark (P13), Tim Jansson (P15), Julia Löwén (P15), Andrea Rudolfsson (P15), Amanda Wallin (F12/13/14), Jakob Landberg (P13), Madelene Toivonen Englund (F11). Sen ankomst: Kim Nyström (FP07/08)

### **Öppnande:**

Jessica hälsar alla välkomna. Inleder med en kort presentationsrunda. Går sedan igenom dagens agenda.

### **Återkoppling från tidigare ledarkonferensen:**

Jessica och Jenny visar och berättar vad som kom upp då. Tex vad som man önskar slippa, vad man önskar mer av samt positiva saker.

### **Verksamhetsidé och vision 2023:**

Jessica förklarar vad ÖSK fotboll står för och vad vår verksamhet ska gå ut på. Bredd- framför elitidrott.

Fem ledstjärnor: Fair Play, Laget, Utveckling, Fotbollsfamiljen samt Idrottsparken. Därunder formuleras sektionens mål för varje år.

### **Fotbollsplanen:**

Kalle berättar vad plangruppen kommit fram till. Plangruppen som består av Kalle, Henrik Meldgaard, Claes-Göran Runermark, LO och Johan Homgren.

Det som gjorts är:

⌘ Förundersökning inkl förslag på åtgärder.

- Förbättring
- Renovering "light"
- Konstgräs

⌘ Bevattningsproblemet

⌘ Robotklippare

Förslaget gruppen valde att gå vidare med är förslaget Förbättring för att i nästa steg ta Renovering "light", då planen behöver vara spelbar under hela säsongen. Utbildning & skötselplan av Frödins Natur & Fritid. Anledningen till problemet med planen är egentligen problemet med bevattning.

Vidare förklarar Kalle att gruppen har undersökt olika möjligheter med bevattning samt möjligheter med robotklippare.

Mycket av detta är investeringar som kräver en hel del, gruppen söker olika stöd för att möjliggöra dessa eller någon dessa investeringar.

### **Förbundets satsningar Fair Play och matchmiljö:**

Jenny berättar och visar vad som kommer att gälla from i år, med matchmiljöer och Fair Play. Fem punkter under Fair Play som ska följas samt Fair Play-hälsning innan matchen. Hur kan vi i ÖSK tänka med en hälsning innan match, ställa upp och utföra High-Five med motståndarna och domaren. Grönt Kort läggs på lagen i serien, om det ska användas eller ej. Nolltolerans i Uppland, skapa bättre matchmiljöer för spelare och domare.

- Inte påverka Domslut
- Inte använda Svordomar
- Inte använda obscena gester, könsord eller rasistiska ord

**Matchvärdar är obligatoriska** från och med denna säsong. Se lathund för att vara matchvärd. Statistik visar på att anmälningar för olämpligt uppträdande/kränkningar ökar, även hot/våld ökar. Fair Play-ligan.

Matchobservatörer kommer att besöka matcher mer frekvent under denna säsong. För att komma ut och checka av hur omgivning och match fungerar.

### **Året inom ungdomsfotbollen:**

Jenny presenterar förslag på årshjul för ÖSK-fotboll. Bland annat för att minska ner antalet Söndagsmöten, och att man ska känna till vad som ska ske.

Smågruppsdiskussion.

Något att tillföra i årshjulet:

- När kan man ungefär gå ut på gräs/konstgräs?
- Arbetstillfällen, ungefär när dessa ska ske?
- När kan det passas med föräldramöten? JS,KÖ,KH
  
- Erfarenheten, t ex vad bör undvikas.
- Valberedningen. TJ,HR
  
- Inget att tillägga. JL, AR
  
- Andra arbetsuppgifter som förväntas att lagen ska göra. AW, JL
  
- FOGIS, laget. MTE, MK
  
- Domarutbildning. DA

### **Utbildningsatsning med "Sasha":**

Jessica berättar om vad Sasha kan vara behjälplig med och vilket upplägg det kommer vara. Både teoretisk och praktisk samt mentorsskap.

Hur man kan utforma träningar utifrån allas förutsättningar... och vad som inkluderar flest.

Hur kan man som tränare/ledare tänka på de yttre förutsättningar.

Kommer att ske under maj eller juni.

### Ledare som lyssnar:

Jenny berättar om utbildningen och visar en film från Folkhälsomyndigheten. Sektionen är i behov av sponsring, Länsförsäkringar går in med 10 000kr, som motprestation är att alla ledare ska gå utbildningen "Ledare som lyssnar".

Utbildningen handlar psykisk hälsa/ohälsa.

Lägger in länk till denna utbildning;

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/ledaresomlyssnar/till-utbildningen/>

Vore bra om samtliga närvarande gör denna utbildning till nästa konferens.

### Spelregler inom laget:

Kim berättar om erfarenheter från lag P07/08.

Kim började som ledare för detta lag för två år sedan. Utmaning/oro kring den direkta kommunikation som Kim har, turligt nog att ledartrojka är stor och kompletterar varandra.

Hur får man ihop alla?

Laget fick sätta sig ner och diskutera, med liten vägledning av ledarna. Hur man betar sig gentemot varandra.

Ett dilemma är att träningstruppen var ganska liten, svårt att arbeta med ett 9-manna lag.

***Spelregler för att få med alla att utvecklas, oavsett hur länge spelaren spelat.***

- Bara stärkande termer
- Inga könsord eller svordomar
- Går det inte bra kan man alltid peppa någon annan
- Inga gester! Absolut den viktigaste.

Prata kontinuerligt om spelreglerna, våga låta spelreglerna vara regler. Konsekvenser när dessa bryts. Viktigt att betona spelarnas roller i laget, ingen är Zlatan men somliga tror det, krävs mycket prat om att infoga sig i laget.

Gemensamma samlingar både innan och efter träningar, för att prata om och utvärdera hur vi är gentemot varandra.

En annan viktig detalj, är att barnen/ungdomarna att komma förberedda till träningarna.

Bryter någon mot lagets spelregler:

- Prata med spelaren. **Bättre att ta det när det händer än att låta det vara.**
- Prata med föräldrar.

### Avslutning

Bordet runt hur man upplevde konferensen, idel positiva upplevelser från deltagarna.