

# Fotbollsmöte GNIF/ÖSK/HÖFF P15

Datum: 2023-06-29

## Agenda

- Uppföljning från föräldramötet 27 februari
- Nulägesanalysen ungdom 12-17 år
- Planering sommaren och hösten 2023
- GNÖFF-cupen 2023
- Frågor och funderingar från föräldrar

- Uppföljning från föräldramötet 27 februari

## Agenda från mötet 2023-02-27

- Vilken målsättning har vi för laget, vad ska vi uppnå? Värdegrunder? Ledord?
- Ledarorganisation, vem ansvarar för vad?
- Spelartrupp, vilka spelare har vi (årskullar)? Är alla aktuella för matchspel i P15-laget?
- Gemensam kanal för information och dialog mellan spelare/ledare (WhatsApp, instagram, m.m.?).
- Träningsupplägg under februari-april och sedan maj-oktober
  - Hur många träningstillfällen i veckan.
  - Upplägg, vilka fokusområden ska vi ha vid de olika tillfällena.
  - Material, är det något särskilt vi behöver och vem ansvarar för vad?
- Träningsmatcher/Cuper
- Träningsläger
- Aktivitetsdagar med laget (upptaktsmöte, värdegrundsarbete, ett kort hemmaläger, bjuda in till cupspel, gå på allsvensk fotboll, annat?)
- Seriespel
- Samarbetet med seniorverksamheten i våra respektive föreningar

**Röd text** nedan är från mötet 27 februari och den **svarta texten** är anteckningar från kvällens möte.

**Ledarorganisation:** Tränare: Sebbe och Kim huvudtränare, Ante assisterande + målvaktstränare och vi andra (Anders, Fredrik och Matti) assisterar efter förmåga. Malin och Jenny är gemensamt lagledare.

Kim har inte kunnat vara med så mycket som tänkt men kommer in mer under hösten. Anders har stöttat seniorlaget i GNIF mer än planerat och bidragit mindre till pojklaget än vad som var tänkt. När höstsäsongen drar igång är vi åter fulltaliga enligt ursprunglig plan.

**Lagets målsättning:** Hög närvaro och stort engagemang från ledare och spelare vid samlingarna. Stort fokus på fotbollsutveckling och utbildning, se till att lära våra ungdomar att arbeta som ett lag samt utveckla individuella färdigheter.

Träningsstatistiken visar:

49 träningstillfällen under 2023 och över 30 spelare har närvarat. 19 spelare har mer än 50 närvaro. Flertalet spelare har visat intresse att börja spela fotboll igen vilket visar positiva signaler.

Enkäten: 17 av 17 tycker det är kul att gå till träningen, alltid eller oftast. Ingen tycker att det är tråkigt.

**Värdegrund: kolla klubbarnas respektive värdegrundsarbete och plocka ut "russinen". Ledord: Glädje, Utveckling, Ansvar.** Tanken var att vi skulle arbeta intensivt med värdegrundsarbete i samband med uppstartsläger i våras. Nu har detta arbete vävts in i tränings- och matchverksamheten och det har fokuserats på hur vi uppträder mot varandra, mot domarna och motståndarna. Inför höstsäsongen planeras det att vi arbetar med värdegrunder och spelregler, och köra det intensivt i samband med upptakten.

Enkät: en kommentar kom in som vill ta tillbaka spelreglerna och få en tydligare struktur där det beskrivs vad som förväntas av både spelare och ledare.

### Spelartrupp:

Spelartruppen i GNIF/ÖSK/HÖFF ser ut enligt nedan om samtliga spelare fortsätter.

Årskull	GNIF	ÖSK	Totalt
2007	5	7	12
2008	5	13	18
2009	2		2
2010	2		2
	14	20	34

Spelartruppen har bestått av 24 spelare, 9 spelare från GNIF och 15 från ÖSK. Dessutom har flertalet spelare dykt upp och testat. Det är en väldigt stor skillnad i fotbollskunskaper i gruppen, vi har spelare som är nästintill nybörjare och vissa spelare regelbundet med seniorlagen.

Enkät: Kommentarer har kommit in som säger att vi ska kalla bästa laget vid matcher, alltså "toppa", för att det ska gå bättre i serien.

**Gemensam kanal: Vi tycker det vore värdefullt att ha en WhatsApp-grupp med spelare och ledare för att snabbt sprida information om träningar, aktiviteter och matcher. Det kommer sannolikt att leda till att vi får bättre överblick av truppen och beräkna hur många som kommer på träningarna.**

Vi har skapat en gemensam snap-grupp för kommunikation och där många är aktiva. Ledarna har en egen kanal via WhatsApp som fungerat bra och används flitigt.

**Träningsupplägg: Träningsupplägg under försäsongen kan vara tre träningstillfällen, förslagsvis tisdag, torsdag och söndag. De tillfällen vi har helplan tycker jag att vi ska fokusera på spelövningar, positionsspel, uppspelsövningar och försvarsspel. När vi har halvplan kan vi köra övningar med fokus på passningsspel, mottagningar, avslut och teknik. Söndagar när vi kör inomhus ska fokus ligga på teknik, passningar, mottagningar och fys.**

Under matchsäsongen har träningsupplägget varit måndagar och torsdagar 18.00-19.30 i Skedika. De spelare som kommit längst i fotbollsutvecklingen har dessutom haft möjlighet att träna en gång i veckan med respektive seniorlag (tisdagar HÖFF och onsdagar GNIF).

Enkät: tre stycken kommentarer har kommit som vill ha flera träningar, tre eller fyra stycken per vecka. Det finns önskemål om mer individuella träningar för att spelarna ska kunna arbeta på det de behöver mest.

Vid varje träningstillfälle ska vi ha spelmoment och rörlighetsträning. Material som vi ser till att ha med oss är bollar med hög kvalitet, tjugo stycken bör räcka. Konor och västar med fyra olika färger. Sjukväska ska med vid varje tillfälle och elastiska lindor och kylpåsar är väsentliga. När vi kommer ut på våra hemmaanläggningar har vi kanske all utrustning som behövs.

När vi tränar i Skedika finns utrustning av bra kvalitet och vi investerar ny utrustning efter behov.

**Träningsmatcher/Cuper:** Vi har börjat boka in träningsmatcher under perioden mars-april, och vi har fyra matcher klara (Norrtälje, Rimbo, Väddö och Roslagsbro).

Innan säsongen genomförde vi fyra träningsmatcher, Norrtälje, Rimbo, Väddö och Roslagsbro.

Vi kommer att delta vid Roslagscupen 16-18 juni.

Blev tyvärr inställd p g a för få anmälda lag.

Något som vi skulle kunna göra, om vi har föräldrar och föreningarna med oss, är att bjuda in tre klubbar och köra egen cup i Norrskedika. Där finns två 11-mannaplaner och tillräckligt med omklädningsrum.

Under juni månad har vi kört två träningsmatcher, Film och ÖSK 09. Syftet var att få mer matchtid och förlänga vårsäsongen. I augusti kommer vi att anordna en hemma-cup i Östhammar, mer om det senare på mötet (se egen punkt nedan).

**Träningsläger:** Vi kommer inom kort att genomföra ett träningsläger i Norrskedika med fokus på lagsammanhållning och fotbollsutbildning.

Detta hann vi aldrig genomföra och planerar istället att köra i samband med säsongsupptakten efter sommaruppehållet.

**Övriga aktiviteter:** Vi bör ha ett upptaktsmöte med spelare och ledare inom kort, så fort vi har beslutat i de olika frågorna på detta möte. Föräldrar ska även de bjudas in och ska få ta del av informationen. Sedan vore det värdefullt att ha en aktivitetsdag med vårt lag och diskutera värdegrundsfrågor och hur vi gemensamt ska bedriva vår verksamhet. Sedan kan vi överlåta till våra ungdomar att komma på roliga aktiviteter som vi kan göra tillsammans.

Det första uppföljande mötet är ikväll.

**Seriespel:** När vi kommer in i perioden för seriespel är vi förberedda och har en gemensam syn på hur vi ska spela. Vi kommer att spela totalt 16 seriematcher under säsongen och lagen som vi kommer att möta är: **TÖFF, Östervåla, Bälinge, VP Uppsala, Storvreta, Oland, Strömsberg och Gottsunda.** Vi kommer att planera så att hemmamatcherna fördelas på våra olika arenor.

Både Rasbo och TÖFF var tyvärr tvungna att utgå från serien, så totalt åtta lag ingår i vårt seriespel. Vi har fördelat matcherna på olika arenor (IP Östhammar, Nötsveden, Gimo konstgräs och Tallarna). Det har varit en helt perfekt serieindelning och vi har spelat många jämna och roliga matcher. De sex första lagen i serien skiljer endast tre poäng.

Hög träningsnärvaro och bra inställning i verksamheten gynnas vid uttagningarna till match. Giltiga skäl till frånvaro vid träningstillfällena ska inte bli en last, skolan t ex kommer alltid att gå först. Däremot förväntas spelare att planera sin skolgång så att man kan delta vid träningar och matcher.

Risken/möjligheten är att vi hamnar i en konkurrenssituation och vi är tvungna att ställa över spelare som har tränat bra. Här behöver vi fundera på lösningar att ungdomarna får tillräckligt med matchtid. Hur stor matchtrupp är lämpligt att ha, max sexton spelare?

26 spelare har totalt medverkat vid matcherna. 19 spelare har spelat mer än hälften av matcherna och dessa spelare har kört mer än 50% av träningarna.

**Samarbete med seniorlagen:** Hur kommer vi att samarbeta med våra seniorlag i respektive förening. Inom GNIF kommer Anders A att vara länken mellan pojklaget och seniorverksamheten, och det ska finnas ett tydligt tillvägagångssätt som våra spelare kommer introduceras i seniorverksamheten. Tanken är vi kommer att erbjuda våra pojklagsspelare som kommit längst i utvecklingen att träna med seniorerna vid lämpliga tillfällen. Allt ska handla om fri vilja och ingen spelare ska tvingas upp till seniorverksamheten.

Våra pojklagsspelare har haft möjligheten att träna med respektive seniorlag under säsongen. I GNIF är Anders kontakten mellan pojklaget och seniorlaget, och det har fungerat bra. I ÖSK finns för tillfället ingen kontakt mellan lagen och där ska vi försöka tillsätta någon lämplig.

### ● Nulägesanalysen ungdom 12-17 år

17 spelare svarade på enkäten och den är anonym. Svaren kan bitvis vara svåra att tolka men ett viktigt underlag för vidare arbete med laget. Viktiga punkter att ta med sig och som behöver diskuteras:

- Det är kul att gå till träningen, ja alltid och ja ofta. Ingen tycker att det är tråkigt.
- 6/17 tycker tränare/ledare är orättvisa.
- 2/17 tycker att det oftast är tryggt i föreningen vid matcher, omklädningsrummet, m.m. Det framkom dock inget exempel.
- Alla har inte en vuxen att prata med om något inte känns bra.
- 2/15 känner att de inte får möjlighet att säga vad de tycker och hur de vill ha det i träningsgruppen/laget.
- 4/17 känner att de ibland får chansen att spela matcher.
- En av de svarande vet att det förekommer trakasserier, kränkningar, diskriminering eller annat olämpligt i föreningen.
- Ingen har upplevt eller vet om att det förekommer sexuella trakasserier i föreningen.

Vårt lag kommer att arbeta vidare med svaren som kommit in och fokusera på detta vid upptakten av höstsäsongen.

### ● Planering sommaren och hösten 2023

Sista träningen för vårsäsongen är idag och sedan blir det fyra veckors sommaruppehåll. Vi drar igång träningarna måndagen den 31 juli igen. Sedan får vi se hur vi utvecklar verksamheten under hösten, och om det är möjligt att justera utifrån önskemålen som kommit in.

Under sommaren kommer ungdomarna att få med sig en utmaning, Fysbingo. Malin har satt ihop en bingobricka bestående av olika träningsutmaningar som ungdomarna kan genomföra under sommaren, ett sätt att behålla träningen under ledigheten. Malin får berätta hur det ska redovisas. Föräldrar får gärna utmana sina ungdomar.

Första seriematchen är söndagen den 20 augusti, Östervåla på bortaplan.

- **GNÖFF-cupen 2023**

Vi kommer att anordna en hemma-cup lördagen den 12 augusti, GNÖFF-cupen. Lagen som deltar förutom oss är Alsike IF 07/08, Sigtuna IF och BKV P15. Matcherna kommer att spelas 2x25 från 10.30 och avslutas vid 19-tiden på kvällen. Föräldrar kommer att behövas under hela dagen för att hjälpa till med kiosk, grillning, matchvärdar m.m. För att arbeta ihop lite pengar till laget som kan användas för säsongsavslutning, läger eller annat vore det tacksamt om föräldrarna kunde bidra med idéer om kringaktiviteter under dagen, t ex lotterier eller småtävlingar.

- Förslag som kom upp under mötet var att vi kan ordna med frivilligt "inträde" under dagen, en möjlighet för publiken att sponsra laget så att vi kan anordna läger, avslutning eller liknande. Det får dock inte kallas inträde, det är inte tillåtet vid ungdomsarrangemang.

- **Frågor och funderingar från föräldrarna**