

Förberedelser och analys av matcher

För att utveckla er som individer och team.



Genomgång samarbete

- Kontakt med ledare
- Matchförutsättningar
- Bänkarna AD1 - AD2
- Ansvarsområden
- Inkast
- Hörna - Inspark
- Mål / ej mål
- Offside ingriper-stör-vinner fördel, vänta och se
- Ojust spel-olämpligt uppträdande
- Straffområdet
- Tecken-kroppsspråk
- Övrigt. Tid, anteckningar, byten, skadad spelare

Diskutera före matchen

- Hur vill vi leda matchen?
- Vad krävs för att vi ska lyckas?
- Passion, engagemang och glädje
- INITIATIV Agera snabbare vid tex avstånd.
- KONCENTRATION OCH ENGAGEMANG
(Gäller hela matchen och ALLA matcher)
- MOD (men inte övermodiga)



Efter matchen

- Var vi konsekventa, engagerade och hade vi roligt?
- Rätt antal varningar/utvisningar?
- Kunde vi agerat annorlunda vid något tillfälle?
- Hur hanterades bänkarna?

**TVÅ SAKER SOM TEAMET GJORDE
BRA I DENNA MATCH!**

**TVÅ SAKER SOM MÅSTE BLI
BÄTTRE TILL NÄSTA MATCH!**