

Materialrutin Bortamatcher 2023



Efter sista träning innan match

Respektive spelare och även tränare ansvarar för att:

Ta med **fotbollsskor, benskydd och andra personliga tillhörigheter**

Sjukgymnast ansvarar för att:

Ta med **sjukvårdsmaterial**

Tvättansvarig ansvarar för att se till att:

1. Påskynda "Tvättrutin träningar och hemmamatcher" (se separat rutin)
2. Packa trunk 3 (en av de fyra i nedan bild) med tvättband i samma som handdukar (gula) finns.
3. Packa trunk 4 (en av de fyra i nedan bild) innehållande träningsoveraller, vindjackor samt avbytarvinterrockar vintertid.



4. Se till att koner och västar finns med i väskorna.
5. Se till att drickaflaskorna finns framtäckta

Matchdagsmorgon

Lagledare ansvarar för att:

- 1) Ta med Trunk 1 innehållande matchtröjor och underställströja samt koner i separat fack
- 2) Ta med Trunk 2 innehållande shorts och strumpor samt västar i separat fack

OBS OBS OBS! I de fall man möter ett lag som har vita dräkter tas två andra trunkar med. Dessa innehåller marint matchställ samt koner och västar.

- 3) Ta med Trunk 3 innehållande bortamatchhanddukar (gula) och tvättband
- 4) Ta med Trunk 4 innehållande träningsoveraller, vindjackor och avbytarvinterrockar vintertid.



- 5) Drickaflaskor