

Tvättrutin träningar och hemmamatcher 2023



Efter träning

Respektive spelare ansvarar för att:

- 1) Trä på **t-shirt, shorts, underställ (layer 1) strumpor samt ev kalsonger** på platsmärkt tvättband



Exempel för spelare som innehar Platsnummer 01 ovan

Endast ovan kläder ryms i tvättbandet. Inget annat. Det blir inte torrt annars.

2) Hänga upp **handduk och vindjacka** på krokar på sin plats (för torkning under natten)



Exempel för spelare som innehar Plats 03 ovan

Se till att:

- Plaggen är inom platsen*
- Skor står på skohylla*
- Använd gärna korg till privata saker*
- Inget finns på bänk eller golv*

(allt för att skapa trivsel och underlätta städning)

I närliggande materialrum finns även korg för privata saker (varje spelare märker upp med sitt namn när:





3) Lägga in sitt fyllda tvättband i en av de tre tvättmaskinerna



4) Samt även **träningsoverall (top och byxor)** - Dessa fästes ej i tvättbanden.

OBS: Se till att plaggen är på rätt håll med utsidan ut och insidan in.

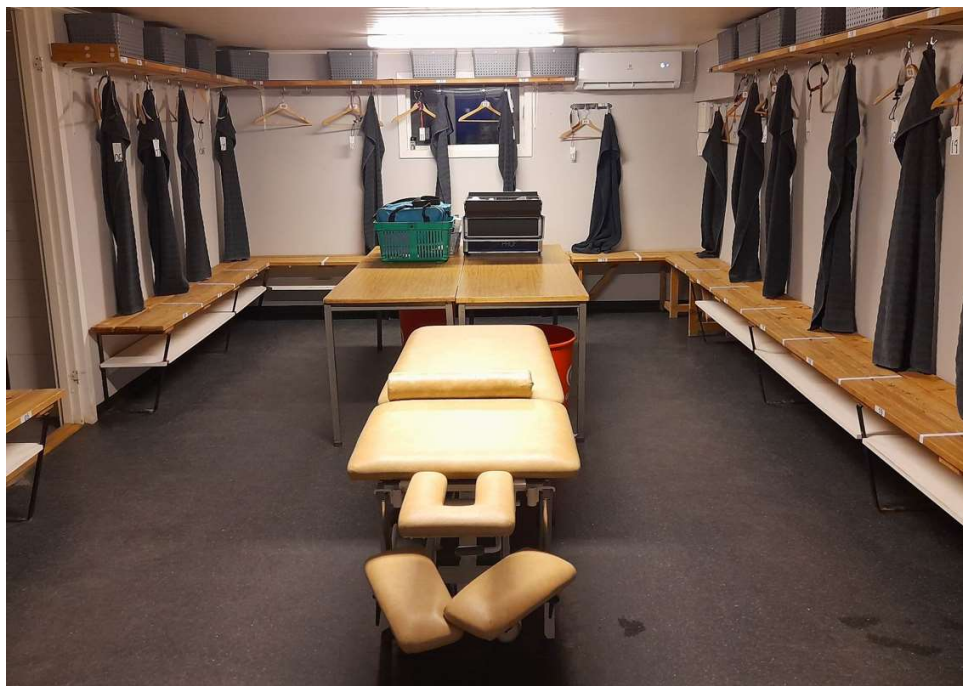


Tvättmaskin 1 fylls först, efter c:a 70% fyllnadsgrad fyller man i tvättmaskin 2 o s v.



Veckans ordningsman/män ansvarar för att

1. Se till så att ingen smutstvätt av ovan plagg ligger och skräpar i omklädningsrummet.
2. Samt att fläktsystemet går på max (aktivera boost-knappen i duschen)



3. Kolla och justera eventuell ojämn belastning mellan de olika tvättmaskinerna och klickar på START på tvättmaskinerna.



4. Se till att dörrarna är låsta (Tvättstugans smäcklås är på).

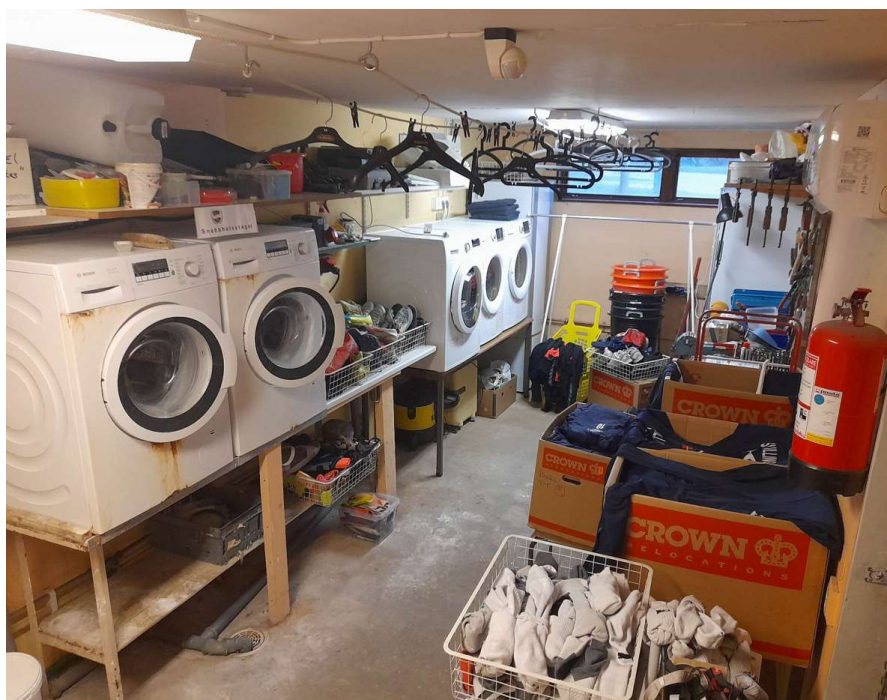
Tack för att vi alla hjälps åt!



Sen kväll eller morgon efter träning (nån gång mellan 22 och 09?)

Utsedd person ansvarar för att:

Flytta över nytvättade plagg från de tre tvättmaskinerna till de tre torktumlarna i en jämn belastning. Välj därefter program *Bomull Extra Torrt* med extra torkgrad och klicka på START.





Vid lunchtid (c:a 13:00) dagen efter träning

Tvättansvarig person ansvarar för att:

1. Tvättmaskinerna kontrolleras och fylls på med tvättmedel samt ställs in på rätt program inför nästa tvättomgång.



2. Torktumlarna rengörs på ludd inför nästa torkomgång.



3. Torktumlarna töms. De nytvättade plaggen placeras på någondera yta enligt den servicegrad i stigande grad som vi bestämmer:

- a) På avlastningsbord utanför torktumlarna
- b) På avlastningsbord i omklädningsrummet / tvättbanden kan hängas upp på respektive plats
- c) Allt på respektives plats

(Om vi någonsin ska nå till c ovan måste alla tvättband OCH träningsoverallstop och byxor) ha tydlig och stor platsmärkning) samt tid finnas.



Platsmärkning tenderar att vara bättre än nr på kläderna då det florerar flera olika storlekar, olika nummer och samma nummer och inga nummer samt att det byts nummer och byts spelare mm.



Om kläderna av någon anledning inte är torra hängs de upp på linan i tvättstugan framför luftluftfläkten och värmeinställningen på denna höjs.

Spelare får i detta fall hämta kläderna i tvättstugan.