



# OSKARSHAMNS KANOTKLUBB OKK

## Verksamhetsberättelse 2022 (rev1)

### Styrelsens sammansättning 2022

Mathias Lundmark	ordförande	Aron Sandell	ledamot
Jonas Virdegård	kassör	Marcus Rogö Helmner	ledamot
Erik Keil	sekreterare	Marcus Fridhed	ledamot
Per Hjelmberg	ledamot	Katarina Sandberg	ledamot
Krister Waldem	ledamot	Stefan Sämfors	suppleant

### Medlemskap i riksorganisation

Klubben är ansluten till riksorganisationen Svenska Kanotförbundet

Aktivitetsbidrag fås från Riksidrottsförbundet via medlemskapet i Svenska Kanotförbundet.

Medlemsstatistiken ser ut som följer:

I utgången av december 2022 hade klubben 55 st familjemedlemsskap och 68 st singelmedlemsskap, dvs 123 totalt.

### Sedvanliga aktiviteter

Myspaddlingarna har fortlöpt varje tisdag, fr.o.m. den 3/5 t.o.m. 27/9.

I medel har varje paddling samlat 7 deltagare och totalt har 30 medlemmar ”myspaddlat” .

Under första halvåret skedde motionspaddling på onsdagar, med början 23/3.

Vid halvårsskiftet gjordes ett försök att samla motionspaddlare att starta på tisdagar, så att man kan antingen motionspaddla eller myspaddla allt efter preferens.

Den 9/4 städades och ställdes klubbens anläggning i ordning efter vintern och

den 2/10 skedde detsamma efter sommarens aktiviteter. Ukrainarna anslöt sig till städgänget och det blev ordentligt röjt och räfsat.

Ett antal nybörjarpaddlingar har också genomförts.

### Ungdomsträning

Henrik har tränat ungdomar i främst tävlingskajaker, under söndagar från maj till hösten.

### Kalle Hopp - där andraklassare får prova olika idrotter

Klubben har även under 2022, tagit hand om elever inom programmet ”Kalle Hopp”, där vi introducerat kajakpaddling för dessa andraklassare.

Paddlingen skedde under fyra måndagskvällar 29/8, 5/9, 12/9, 19/9 och engagerade en hel del klubbmedlemmar.

För funktionärerna ordnades en bildvisning av ”wild life” i Botswana och Brasilien.

Det var Kerstin och Bosse som delade med sig av sina fotografiska äventyr.

## **Aktiviteter av typen paddlingsutflykter eller liknande**

En paddeltur med övernattnig, tog Krister hand om, den 13 – 14 /8, med en uppslutning av 11 deltagare.

Den s.k. Klintemålapaddlingen är ett arrangemang som är öppet för alla kajakpaddlare, dvs inte bara klubbmedlemmar. Datumet för årets utflykt var den 17/7 och 9 personer från klubben deltog av 16 deltagare totalt.

Ett antal simhallsövningar med kajak, har genomförts under verksamhetsåret. Säsongen startade med div säkerhetsövningar i lagom bassängtemperatur, den 26/3, där alla bjöds in.

På hösten var 2 simhallsövningar specifikt för Ukrainare den 12/11 och 10/12.

Vid simhallsövningarna var det i genomsnitt av 8-9 personer som deltog.

Paddelturen på långfredagen har sedan länge varit en tradition och starten för säsongen ute på ”riktiga havet”. I år var det enl. anteckningar, bara två deltagare som gav sig ut (p.g.a. väderförhållanden.

Årets mörkerpaddling på senhösten, gick ett liknande öde tillmötes – fick ställas in. Men några medlemmar gick ut med kajakerna någon kväll senare än schemalagt, på en alternativ mörkerpaddling.

## **Andra aktiviteter**

Den 25/8 tog Ulrika, Jonas och Krister hand om en företagspaddling med Liljeholmen.

Stefan Gustavsson från Kalmar Kanotklubb har genomfört träning för motsvarade grönt och blått paddelpass. Detta genomfördes vid två tillfällen, den 21/5 och 22/7.

En bildvisning, som organiserades med kort varsel, var ”Paddling i Mongoliet” som en gästföreläsare från Muenchen, Detlef Ernst, genomförde den 11/8 i ishallens konferanslokaler. Ett 10-tal medlemmar kunde komma till denna oväntade föreläsning.

Klubben deltog i ”Ostkustledens dag” vid sjön Eckern.

Folk provpaddlade löpande de kajaker som klubben hade tagit dit under dagen, Det var en möjlighet för klubben att informera och värva för sin verksamhet.

Ett prova-på event med kajakpaddling för 7:e-klassare, genomfördes den 15/6. Totalt var det 70 elever som testade denna aktivitet. Även om det delades in i grupper 10 deltagare, var det en ansträngande uppgift för instruktionsteamet från klubben.

## **Ukrainarna**

Genom Smålandsidrotten har klubben fått kontakt med Ukrainare som fått en fristad här i Oskarshamn. De har deltagit i flera aktiviteter, såsom simhallsövningar och olika paddlingar och även hjälpt till vid städdagar och liknande.

## **Kanadensare**

Barnomsorgens (kommunen) Kanadensare (6 st) har tagits tillbaka under året och finns inte längre i klubbens förvar. Tidigare om åren hade vi tillgång till dessa för uthyrning, mot att vi kör ut kanoterna vid diverse lägeraktiviteter under sommaren.

## **Utomhusvarningssystem (Hesa Fredrik)**

Har installerats på klubbstugan under hösten

## **Taket över räddningsbåten**

Taket till skjulet över räddningsbåten, har förstärkts och plåtpannor har skruvats fast

## **Användande av bastun – externt**

Olika grupper av vinterbadare, har kunnat utnyttja klubbens bastu och brygga under året. Detta naturligtvis mot en ersättning som har stärkt klubbens kassa.

## **Frysskada i omklädningsrum**

I slutet av december upptäcktes frusna vattenledningar i omklädningsrummet. Ett värmeelement var avstängt och utetemperaturen låg. Vattenmätaren fick bytas och en duschblandare repareras. Tack till Kurt och Stefan för insatsen att häva skadan. Underhållsvärme får inte stängas av i omklädningsrummen.

## **Hjärtstartare**

En hjärtstartare har anförskaffats till klubben med hjälp av bidrag från kommunen. Tanken är att hjärtstartaren ska vara en tillgång för den närmaste omgivningen i fallet av en relaterad nödsituation.

## **Hemsidan**

Klubben har en ny hemsida under utveckling. Den föregående hemsidan byggde på Riksidrottsförbundets plattform, vilken upphört från den 1:a januari 2023.

Ordförande

.....  
Mathias Lundmark

Kassör

.....  
Jonas Virdegård

Sekreterare

.....  
Erik Keil