



Välkommen till Föräldramöte

2024-01-11

Baldershallen



Agenda

- Föreningen - Ortvikens PK
- Träningsgrupperna
- Tävlingsverksamheten
- Styrelsearbetet
- Frågor



Föreningen – Ortvikens PK

- PK Sundsvall – Ungdomar sökte sig till föreningen
- Började för anställda vid SCA Ortvikens Pappersbruk 2002
- Självständig bordtennisklubb 2009
- Flyttade från C-hallen i Sporthallen till Baldershallen hösten 2022
- Idag är vi 71 aktiva fördelade på 8 grupper

***Kärnan i verksamheten** ska vara att ha roligt och utvecklas i en miljö där alla är välkomna.*

***Klubbens vision** är att med Sundsvall som hemmaplan vara Västernorrlands i alla avseenden bästa bordtennisklubb, och vara en framstående drivkraft för bordtennisens utveckling i regionen.*



Hemsidan

The image shows a desktop and mobile view of the Ortvikens PK website. The desktop view features a red header with the logo and navigation menu. The main content area includes a large banner for a parent meeting, a 'På gång' section with a calendar of events, a 'Besökartoppen' section with a ranking list, and a 'Nyheter' section with news articles. The mobile view shows a similar layout adapted for a smaller screen.

A navigation menu diagram with three columns. The first column, 'Huvudmeny', lists: Bilder, Sponsorer, Styrelse, Gästbok, Video, Dokument, Avgifter, Länkar, and Facebookgruppen. The second column, 'YGP', lists: YGP, YGP 2021-2022, and YGP 2022-2023. The third column, 'Övrigt', lists: Besöksstatistik and Notifieringar. The 'Besöksstatistik' link is circled in red with a dashed border. An arrow points from the desktop screenshot to this menu.



Träningsgrupperna

Huvudtränare:

Mån: Pontus

Tis: Johan

Tors: Jocke

Utöver huvudtränarna finns ca 10st hjälp-tränare fördelade över passen.

Träningsstider 2024

ORTVIKENS PK Träningsstider

Bordtennis



www.laget.se/OrtvikensPK

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Kl.17:00-17:15 hjälps alla åt och plocka fram bord, 17:15 börjar träningen						
17:00-18:30 Gul & Röd	17:00-18:30 Grön & Prova på	Ingen träning på onsdagar	17:00-18:30 Grön & Gul	18:00-19:30 Frivillig träning för alla medlemmar i Ortvikens PK	13:00-15:00 Frivillig träning för alla medlemmar i Ortvikens PK	18:00-20:00 Frivillig träning för alla medlemmar i Ortvikens PK
18:30-20:00 Tjejgrupp	17:30-18:30 Parkinson		17:15-18:30 Tjejgrupp			
18:00-20:00 Blå	18:00-20:00 Röd & Blå		18:30-20:00 Röd & Blå			

Färgindelningarnas upplägg

Team **Grön** är en träningsgrupp för de nya eller som inte har spelat bordtennis särskilt länge och som fokuserar på grundläggande färdigheter inom bordtennis såsom slagteknik, fotarbete och rörelsemönster.

Team **Gul** är en träningsgrupp för de som har spelat bordtennis ett tag och som bygger vidare på de grundläggande färdigheter som lärdes ut i Team Grön, samt utvecklar ytterligare sidor av spelarnas färdigheter.

Team **Röd** är en träningsgrupp för de som har spelat bordtennis ett tag och som visar upp goda tekniska färdigheter, tillsammans med en tydlig vilja att utvecklas som bordtennisspelare, och som bygger vidare på de grundläggande färdigheter inom bordtennis som lärts ut i Team Grön och Team Gul.

Team **Blå** är en träningsgrupp för framförallt de äldre barnen som har spelat bordtennis en längre tid och som visar upp goda tekniska färdigheter, tillsammans med en tydlig vilja att utvecklas som bordtennisspelare, och som bygger vidare på de grundläggande färdigheter inom bordtennis som lärts ut i Team Grön, Gul och Röd.



Träningsgrupperna

- Prova på (7)
 - **Grön (18)**
 - **Gul (15)**
 - Röd (5)
 - Blå (10)
 - Tjejgrupp (5)
 - Nystartad tjejgrupp för säsongen 23/24 som ett led i att uppmuntra fler tjejer till pingis
- NY! - Föräldrar på plats**
- Senior (7)
 - Parkinson
 - Under december 2023 gjorde vi ett test att tillsammans med Parkinsonförbundet/Medelpad starta pingisträning för personer med Parkinson. Vi har nu beslutat att fortsätta verksamheten under 2024.

Tävlingsverksamheten

- Vad innebär tävlingsverksamhet inom pingisen?
- YGP
 - Den perfekta första tävlingen att prova på. Prestigelöst och kul!
 - Nästa tillfälle 27/1
- Sundsvall Open (höst) och SCA Open 19-21/4 (vår)
 - Här behöver hela föreningen kraftsamla
- Lokala och nationella tävlingar
- Serielag
 - Div 3, 4 & 5



Styrelsearbetet

- En förutsättning för att kunna bedriva vår ungdomsverksamhet är att vi har en styrelse
- Styrelsestrategi
 - Utdelat ansvar för att motverka sned belastning
- Styrelsemöten ~varannan månad
 - (Fysiska/virtuella)

Jonas Boström
Christer Svensson
Johanna Forslind
Susanna Landström
Kevin Wahlstedt
Lars Kempe
Sara Björck
Mats Abrahamsson



Valberedningen

Valberedningen består i dagsläget endast av en person och i arbetet med att föreslå personer till årsmötet för styrelseroller behöver vi er hjälp.

Viktiga roller som vi kommer att behöva välja på kommande årsmöte är kassör, valberedning samt ledamöter.

