

Enklare domarutbildning inför YGP och Sundsvall Open

Innan match. (Kan vara bra att ha med en extra boll)

Kontrollera höjden på nätet och att rätt spelare kommer till hagen och låt dem värma upp i 2-4 min. Lotta fram den som får välja (3 val), serven, sida eller att den andra spelaren får välja. Eventuell kontroll av raket skall ske före match, efter matchen är det försent. Man får inte spela i vit T-shirt.

Sätt ett kryss för den som börjar serva i första set, det kan bli förvirring vid nästa set eller under matchen. Setet vinnas av den som kommer först till 11 men måste vinna med 2 poäng, 2-servar var fram till 10-10 då det är varannan serve, vid 30-30 vänd till 10-10.

Låt siffrorna stå kvar och skriv resultatet för varje set i protokollet, (först till 3 set vinner). Går matchen till 5 set byter man sida när någon av spelarna kommer till 5:e poängen i sista setet. Den som vinner skall skriva under protokollet (kontrollera så att setsiffrorna är vänd rätt, så att det blir rätt vinnare).

Servemomentet.

Bollen utanför kortänden av bordet och minst 16cm uppkast, kroppens placering får vara på sidan av bordet. Bollen skall ligga i öppet i utsträckt handflata, man får inte dölja bollen vid uppkastet. Raketen får döljas vid serven. Om bollen tar på nätkanten vid serven så går serven om.

Under spelet.

Man lämnar alltid raketen på bordet vid avbrott i spelet. Vid var 6:e poäng kan man göra en kort paus för att t.ex. torka av sig med handduken (man får ej dricka vatten). Mellan seten är pausen 1min. Time Out max 1 min, den som tar Time Out bestämmer hur "kort" den blir. Vid skada där paus krävs kontakta huvuddomaren, max tid för reab 10min. (Kramp är ingen skada).

Bollen får spelas över nätet och runt nätet.

Alla spelade bollar räknas och kan inte spelas om. Om något oförutsett inträffar och någon blir störd eller att det kommer in en boll i som stör i hagen, domaren "ropa bryt" och bollen spelas om.

Spelaren får aldrig röra nätet då är poängen förlorad, nätställningen tillhör nätet. Man får inte ha handen på bordet under spelets gång.

Efter matchen.

När matchen är slut så tackar spelarna och domaren varandra med att ta varandra i hand. Vinnaren och domaren skriver under matchprotokollet, domaren lämnar protokollet till sekretariatet. Ta hand om matchbollen så att den inte försvinner.

Nybörjare och yngre barn

Det kan vara bra med lite "bollkänsla" då de gäller de yngre som inte klarar uppkast och kan behöva ta stöd mot bordet. Man kan då även spela om bollar som blir svåra att bedöma. Det ska vara roligt att spela och inte för svårt. Det kan vara bra att berätta för barnen vad de ska träna på för att spela regelrätt.

Sammanfattning:

För att göra en regelrätt serve finns det ett par saker som man måste ha koll på.

- Man ska synligt ha bollen i sin hand ovanför bordet så att både domare och motståndare kan se bollen klart och tydligt.
- Bollen ska, utan skruv kastas minst 16 cm rakt upp i luften och sedan falla ner utan att träffa något annat än racket.
- Under uppkastet får bollen ej täckas av någonting (arm, kropp, tröja osv). Bollen skall alltså ALLTID vara synlig för motståndare och domare.
- Bollen ska först slås ner i egen bordshalva och därefter, utan att ha nuddat vid någon del av nätet studsas på motståndarens bordshalva. Slås serven ner i egen bordshalva, nuddar vid någon del av nätet och går sedan över så är det alltså "Omserve".
- Från det ögonblick då serven påbörjas till dess att bollen träffas, skall bollen befinna sig över spelytans nivå och bakom servarens kortlinje.

En icke regelrätt serve är alltså en serve som inte uppfyller dessa regler.

Övriga spelregler:

- Man serverar två gånger var. Man kan få hur många "omserver" som helst.
- Man får inte ha handen på bordet under spelets gång.
- Man spelar till 5 stycken set till 11 med två poängs marginal, vilket innebär att man måste vinna med minst 2 poäng.
- Det är förbjudet att spela i vit t-shirt, eftersom det kan bli svårare för motståndaren att se bollen.

Dubbelregler:

- Man turas om att serva precis som vanligt förutom att man servar diagonalt, högerutan till högerutan. Du och din dubbelpartner turas dessutom om att ta emot servern och utföra servern. Det kan till exempel se ut såhär:

Lag1-2 = Spelare 1 och Spelare 2

LagA-B = Spelare A och Spelare B

Lag1-2 vinner lottningen och får alltså börja serva. Lag1-2 väljer att låta Spelare 1 börja serva.

LagA-B väljer att låta spelare A börja ta emot servern.

När Lag1-2 och Spelare 1 har servat två gånger och LagA-B och spelare A har tagit emot servern två gånger så är det alltså dags för LagA-B att serva.

Då ska Spelare A serva och då måste Lag1-2, Spelare 1 och Spelare 2 byta plats. På så sätt servar alltså LagA-B och spelare A på Lag1-2 och Spelare 2.

Detta innebär att man kommer serva på samma spelare och ta emot servern av samma spelare under ett set. Nästa set så skiftar man alltså så att man tar emot servern och servar på den spelare som man inte tog emot servern av eller servade på i föregående set.

Detta kan låta väldigt krångligt och det kan det vara till en början. En tumregel kan vara att tänka såhär. När jag har tagit emot en serve, så är det min tur att serva. När jag har servat så ska jag och min partner byta plats.

- Man spelar som vanligt förutom att man måste ta varannan boll. Oavsett var på bordet bollen hamnar.