

Pojkjuniorer innebandy - sammanfattning av spelarmöte

Säsongen 2023/24 kommer vi att träna följande tider:

Måndagar: Samling 17.45. Träningen slutar 19.45

Onsdagar: Samling 19.00. Träningen slutar 20.45 (kan komma att ändras)



Rätt utrustning (ska alltid vara med):

- Klubba
- Inomhusskor
- Glasögon
- Vattenflaska

På måndagar tillkommer:

- Utomhusskor
- Överdragskläder för uppvärmning utomhus

Vision



Krav på spelare

- Kom i tid - respektera samling före och efter träningen
 - 10 minuter efter samlingstid är träningen stängd
- Ta med rätt utrustning
- Gör alltid ditt bästa, ge alltid 100 % – det du gör på träning kommer du att göra på match
- Avstå från träning
 - Om du inte kan komma i tid
 - Om du är sjuk
 - Om du inte kan göra ditt bästa

- Om du har läxor, inlämningsuppgifter eller förberedelser till prov som inte är klara
- Samling mellan övningar på mitten ska ta mindre än 10 s
- Peppa alla lagkamrater – gör varandra bättre
- Lyssna
- Fokusera
- Lär dig passa

Krav på tränare

- Öka inslag av taktik och roller
- Coacha vid rätt tillfälle
- Lyssna

Mål

- Alla ska anmäla och avanmäla sig till matcher och träningar, till matcher senast fyra dagar innan matchstart, till träningar minst två timmar innan samling.
- Tre vinster
- 80 % av skott på mål
- 70-75 % av skott på mål ska räddas av målvakt

Bild utåt

Vi vill att motståndarna ska uppfatta oss så här:

- Vi har roligt
- Vi är läskiga
- Vi har energi på bänken, och berömmar och firar allt som vi gör bra på planen
- Vi spelar tufft, men schysst