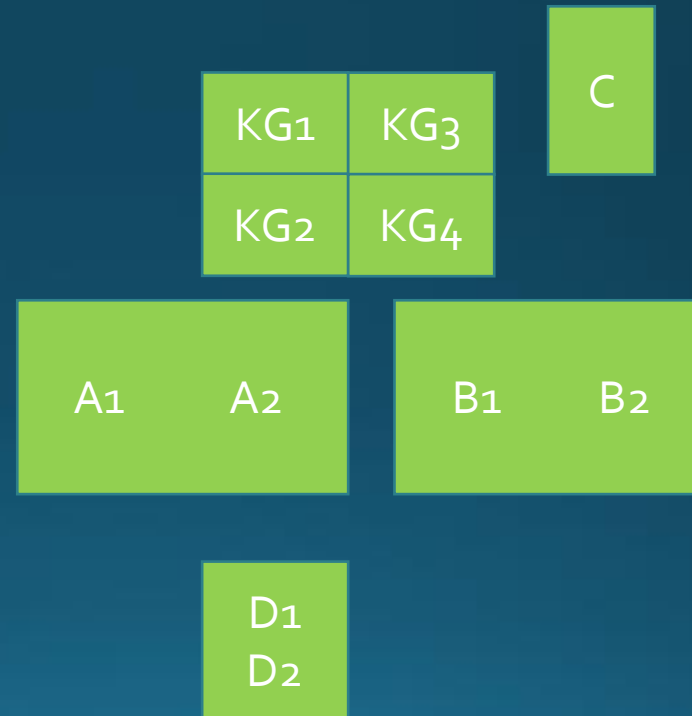


# Örsundsbro IF

## Planindelning 2025

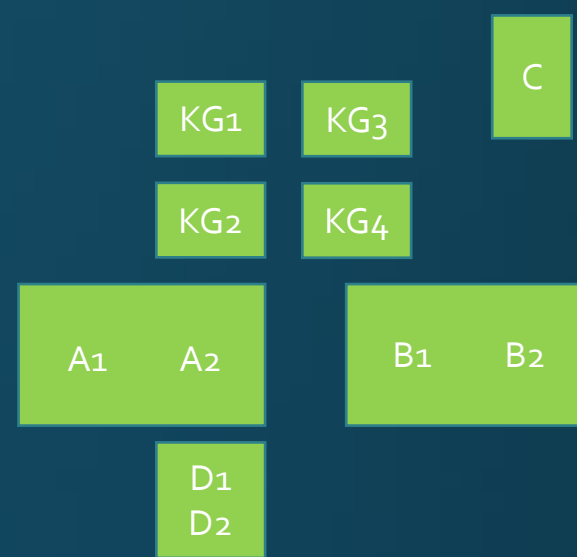


- KG 11-, 9-, 7- och 5-manna
- A-plan 11- och 9-manna
- B-plan 11-, 9- och 2x 7-manna
- C-plan extrayta
- D-plan 2x 5-manna



# Örsundsbro IF

## Träningsstider 2025

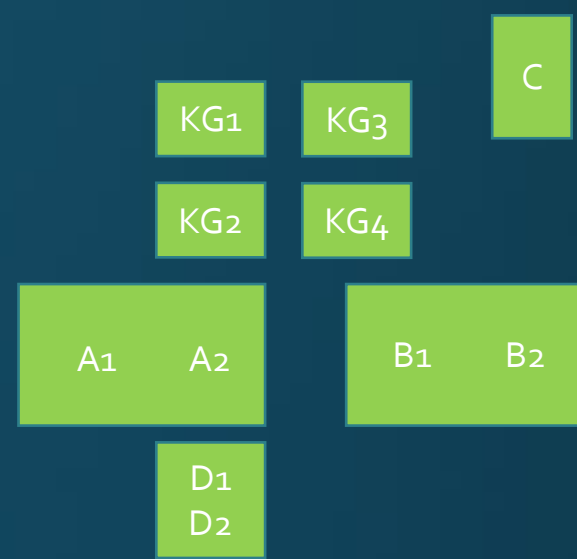


A1-plan (1/2 plan)								A2-plan (1/2 plan)							
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1700-1730								1700-1730							
1730-1800				F12/13				1730-1800		F12		F12/13			
1800-1830				F12/13				1800-1830		F12		F12/13			
1830-1900			P10	F12/13				1830-1900		F12	P10	F12/13			
1900-1930		B-Herr	P10	F10/11				1900-1930		B-Herr	P10	B-Herr			
1930-2000		B-Herr	P10	F10/11				1930-2000		B-Herr	P10	B-Herr			
2000-2030		B-Herr		F10/11				2000-2030		B-Herr		B-Herr			

B1-plan (1/2 plan)								B2-plan (1/2 plan)							
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1700-1730								1700-1730							
1730-1800	P14	P13	P15	P13				1730-1800	F14	F13					
1800-1830	P14	P13	P15	P13				1800-1830	F14	F13		F15			
1830-1900	P14	P13	P15	P13				1830-1900	F14	F13		F15			
1900-1930		F10/11		P11/12				1900-1930		F10/11		P11/12			
1930-2000		F10/11		P11/12				1930-2000		F10/11		P11/12			
2000-2030		F10/11		P11/12				2000-2030		F10/11		P11/12			

# Örsundsbro IF

## Träningsstider 2025



C-plan (Kyrkstugan)							
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							

D1-plan								D2-plan							
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1700-1730								1700-1730							
1730-1800								1730-1800							
1800-1830	P16	P18	P16	F16				1800-1830	F17	F18	P17				
1830-1900	P16	P18	P16	F16				1830-1900	F17	F18	P17				
1900-1930	P16		P16					1900-1930							
1930-2000								1930-2000							
2000-2030								2000-2030							

# Örsundsbro IF

## Träningsstider 2025

KG1	KG3
KG2	KG4



KG1-plan (1/4 plan)								KG2-plan (1/4 plan)							
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1700-1730								1700-1730							
1730-1800				P14				1730-1800				P14			
1800-1830	P17	F16	P19	P14				1800-1830			F19	P14			
1830-1900	P17	F16	P19	P14				1830-1900			F19	P14			
1900-1930	P10	A-Herr		A-Herr				1900-1930	P10	A-Herr		A-Herr			
1930-2000	P10	A-Herr		A-Herr				1930-2000	P10	A-Herr		A-Herr			
2000-2030	P10	A-Herr		A-Herr				2000-2030	P10	A-Herr		A-Herr			
2030-2100								2030-2100							

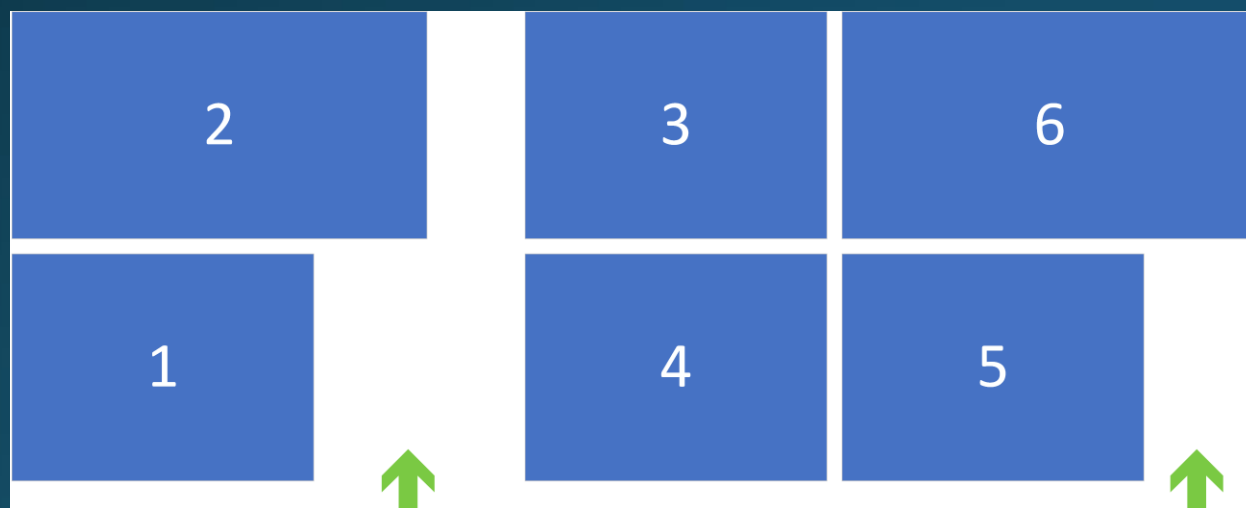
KG3-plan (1/4 plan)								KG4-plan (1/4 plan)							
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1700-1730								1700-1730							
1730-1800	P15			F14				1730-1800	P15			F14			
1800-1830	P15	F15		F14				1800-1830	P15	F15		F14			
1830-1900	P15	F15		F14				1830-1900	P15	F15		F14			
1900-1930	P11/12	A-Dam		A-Dam				1900-1930	P11/12	A-Dam		A-Dam			
1930-2000	P11/12	A-Dam		A-Dam				1930-2000	P11/12	A-Dam		A-Dam			
2000-2030	P11/12	A-Dam		A-Dam				2000-2030	P11/12	A-Dam		A-Dam			
2030-2100								2030-2100							

# Örsundsbro IF

## Omklädningsrum 2025



	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Omkl. 1	F17	F15+F16+F18	P19	F14+F15+F16			
Omkl. 2	P14+P15	F10/11	P16+P17	B-Herr+P11/12			
Omkl. 3	F14	F12+F13	P15	F10/11+F12+F13			
Omkl. 4	P16+P17	P13+P18	F19	P13+P14			
Omkl. 5	P11/12	A-Dam		A-Dam			
Omkl. 6	P10	A-Herr	P10	A-Herr			



- Vid veckomatcher används i första hand omkl. 1 och i andra hand omkl. 4 för motståndarlag
- Är ert omklädningsrum upptaget - dela med annat lag eller byt om hemma