

Blåröda tråden

Handbok för medlemmar i

Örsundsbro IF



Styrelsen
2022

Innehåll

Vad är den blå Röda tråden?	4
1 Mål med verksamheten i ÖIF	5
1.1 ÖIFs IDEELLA MÅL.....	5
1.2 ÖIFs ÄNDAMÅL OCH VERKSAMHETSIDÉ.....	5
Barn- och ungdomsidrott i ÖIF – ”Jaget före laget”	5
Vuxenidrott	6
1.3 NATIONELLA MÅL OCH STYRDOKUMENT FÖR ÖIF.....	6
Idrottsrörelsens verksamhetsidé.....	6
ÖIF ska bedriva verksamheten i linje med Idrottsrörelsens vision	7
ÖIF ska inspireras av ”Idrotten vill - Idrottsrörelsens idéprogram”	8
ÖIF ska leva upp till Barnkonventionen – ”Jaget före laget”	8
ÖIF ska jobba mot mål och utvecklingsresor i ”Strategi 2025”..	9
2 Värdegrund, jämställdhet och riktlinjer för trivsel, uppförande och likabehandling i ÖIF	12
2.1 VÄRDEGRUND	12
Glädje och gemenskap	12
Demokrati och delaktighet.....	12
Allas rätt att vara med.....	12
Rent spel	12
2.2 TRIVSELREGLER OCH UPPFÖRANDEKOD	12
Att tänka på för alla.....	12
Att tänka på för ledare.....	13
Att tänka på för föräldrar	13
Att tänka på för spelare/utövare	14
2.3 LIKABEHANDLINGSPLAN	15
Syfte	15
Mål	15
Definitioner – vad är mobbning, kränkande behandling och diskriminering?.....	15
Åtgärdstrappa – så här gör vi om någon beter sig eller far illa .	16
Aktiviteter att genomföra.....	17
Vad kan vi göra om det finns oro för att ett barn far illa?.....	18
3 Organisation, roller och arbetsordning i ÖIF	19

3.1	STYRELSE – BESLUTANDE.....	19
	Sammansättning.....	19
	Övergripande ansvar	19
3.2	RÅDGIVANDE GRUPPER.....	20
	Trygghetsråd	20
	Barn- och ungdomsråd.....	20
3.3	ÖVRIGA FÖRENINGSORGAN	20
	Sektioner – Utförande och utvecklande.....	20
	Tillfälliga kommittéer, arbets- och projektgrupper.....	21
3.4	ANNAN VERKSAMHET	21
	Ung i Örsa.....	21
	Fritidsbanken	21
3.5	ARBETSORDNING.....	21
4	Riktlinjer för deltagaraktiviteter i ÖIF	22
4.1	HALL- OCH PLANBOKNING FÖR TRÄNING OCH MATCH.....	22
	Kritning av fotbollsplaner för matchspel	22
4.2	BARNS OCH UNGDOMARS MÖJLIGHET ATT UTÖVA FLERA IDROTTER I ÖIF	22
	Riktlinjer	23
	Vad säger forskningen?.....	23
5	Övriga riktlinjer för ÖIF	24
5.1	REGISTERUTDRAG.....	24
	Så här behandlar vi belastningsregistret i Örsundsbro IF	24
5.2	TRAFIKPOLICY.....	25
	Förarkrav.....	25
	Fordon	26
5.3	TOBAK, ALKOHOL OCH DROGPOLICY	26
5.4	CAFETERIA OCH MICKELSMÄSS.....	27
	Cafeteria.....	27
	Mickelsmäss.....	27

Vad är den blåtråden?

Blåröda tråden beskriver en gemensam linje för ÖIFs verksamhet, och är tänkt att användas som en handbok och ett stöd för alla ÖIFs medlemmar för att kunna ta ställning i olika frågor. Tanken är att vi i ÖIF ska vara öppna och transparenta med hur vi arbetar och löser olika verksamhetsfrågor, så att alla vet vad som gäller.

I den blåtråden har vi därför samlat en rad styrdokument och riktlinjer, som t ex verksamhetsidé, mål, värdegrund, likabehandlingsplan samt riktlinjer för hur vi bedriver våra idrotter och vad medlemmar kan förvänta sig och har att leva upp till i ÖIF. Allt med syftet att få en så öppen, trygg, inkluderande och demokratisk verksamhet som möjligt

Riktlinjerna i den Blåröda tråden följer Barnkonventionen och idrottsrörelsens Strategiarbete 2025, som vi har att förhålla oss till som medlemmar i Riksidrottsförbundet. Blåröda tråden har tagits fram i samverkan inom ÖIF, beslutats av styrelsen och uppdateras vid behov.

1 Mål med verksamheten i ÖIF

1.1 ÖIFs IDEELLA MÅL

ÖIF är en ideell, demokratisk förening vars ekonomi är beroende av medlemmars bidrag och avgifter. För att behålla de ideella insatserna ska ÖIF satsa på att skapa gemenskap, sprida engagemang, anordna kringaktiviteter för medlemmarna, aktivt förmedla föreningens värderingar samt utveckla styrelsearbetet.

Vi ska sträva efter en stark klubbkänsla!

1.2 ÖIFs ÄNDAMÅL OCH VERKSAMHETSIDÉ

ÖIF har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med ”Idrottsrörelsens verksamhetsidé”, samt med särskild målsättning att

- med ideella insatser bedriva barn-, ungdoms- och hälsoinriktad bredd- och motionsidrott
- få så många som möjligt att vilja fortsätta idrotta så länge som möjligt, i en så bra verksamhet som möjligt
- idrott i ÖIF ska utformas så att den blir tillgänglig för alla
- främja gott kamratskap
- idrott i ÖIF ska organiseras enligt demokratiska principer, där individuellt inflytande eftersträvas i gemensamma angelägenheter.

ÖIF är en förening för alla, oavsett om du vill idrotta själv, vara ledare eller titta på. ÖIF är en förening som ska förknippas med god stil, gott uppförande och bra kamratskap. ÖIF strävar efter att vara en idrottsförening som hela Örsundsbro kan känna stolthet över.

Vår verksamhet är till för den som vill idrotta, utvecklas och ta del av vår sociala gemenskap. Vi vill skapa förutsättningar för barn, ungdomar och vuxna att bli och förbli fysiskt aktiva. Ett av våra mål är att verksamheten ska ge glädje och positiva upplevelser i alla sammanhang.

Inom ÖIF visar vi respekt mot andra. Framgång kan nås på många olika sätt och därför ska vi vara ödmjuka mot varandra. Vi strävar efter att agera konsekvent och rättvist och vi står för det vi har bestämt. Detta är grundläggande värderingar för oss i ÖIF. Att förstå och dela våra gemensamma värderingar är en förutsättning för att nå insikt i begrepp som laganda, regler och rent spel.

All verksamhet som bedrivs ska genomsyras av våra gemensamma värderingar. Därför är det avgörande att varje ledare, tränare och vuxen genom sin kunskap och sitt omdöme bidrar och vägleder våra verksamma vuxna, barn och ungdomar inom detta område. Förutom ökad trygghet bidrar detta till bättre resultat både för laget och för den enskilde spelaren/utövaren.

Barn- och ungdomsidrott i ÖIF – ”Jaget före laget”

Barn och ungdomar är inte små vuxna! En gång i tiden utvecklades idrottsrörelsen av vuxna män för vuxna män, och mycket av det vi gör idag kan fortfarande spåras till den tiden. Det är viktigt att inte gissa sig till vad som är bäst i utveckling av barn och ungdomar, när forskning och utbildning finns att luta sig mot.

Utveckling före resultat! Tävlning är en naturlig del av idrotten, men resultatet spelar mindre roll. Alla ska få vara med på lika villkor. Tävlning för såväl flickor

som pojkar ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling, och motverkar utslagning.

I barn- och ungdomsidrotten ska ÖIF

- bedriva verksamheten utifrån ett barnrättsperspektiv, sätta barnets/ungdomens bästa främst och följa FN:s barnkonvention
- skapa en trygg miljö där alla barn och ungdomar kan utvecklas individuellt som idrottare, dvs vi ska utbilda talanger i stället för att leta efter talanger
- se både träning och match som utbildningstillfällen där match aldrig är ett mål i sig
- prioritera glädje och gemenskap framför matchresultat, att vinna matcher ska aldrig vara ett mål i sig
- premiera lusten att vilja fortsätta, inte idrottsligt resultat
- se till att alla barn- och ungdomsspelare får vara med och spela match
- se till att alla barn- och ungdomsspelare får starta matcher under året
- se till att alla barn- och ungdomsspelare får ungefär lika mycket speltid under matcher

Vuxenidrott

I vuxendrotten ska ÖIF

- bedriva hälsoinriktad bredd- och motionsidrott med tävlingsinslag
- bedriva verksamheten och sätta mål utifrån våra förutsättningar vad det gäller t ex antal tillgängliga utövare i Örsundsbro med omnejd
- sträva efter att hjälpa ungdomar med övergången från ungdomsidrott till vuxenidrott, med hänsyn tagen till varje individs eget behov

1.3 NATIONELLA MÅL OCH STYRDOKUMENT FÖR ÖIF

Idrottsrörelsens verksamhetsidé

Idrott är

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra.

Idrott består av

Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.

Vi organiserar vår idrott

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

Vi delar in vår idrott

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar upp till och med 20 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 20 år.

I barnidrotten leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter. Barnets allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på prestationsinriktad tävlingsidrott och hälsoinriktad bredd- och motionsidrott.

I tävlingsidrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I den hälsoinriktade bredd- och motionsidrotten är trivsel och välbefinnande normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse.

Vår verksamhetsidé

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma vår idrott så att

- den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll
- alla som vill, oavsett ras, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet
- den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

(Idrottsrörelsens verksamhetsidé är antagen av 1995 års Riksidrottsmöte.)

ÖIF ska bedriva verksamheten i linje med Idrottsrörelsens vision

Svensk idrottsrörelse vill vara bäst i världen för alla på alla nivåer. Vi i ÖIF ska se till att ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll i enlighet med Idrottsrörelsens vision – ”Svensk idrott – världens bästa!

Därför ska ÖIF sträva mot att

- fånga intresset hos varje enskilt barn och lägga grunden för det som ska bli en livslång relation med idrotten.
- tävling ska vara ett naturligt element som inspiration till fortsatt utveckling och framtida mål.
- skillnader som beror av fysisk mognad ska minskas bland barn och ungdomar, och ersättas med ett ökat fokus på utveckling där var och en får stimulans av tävling som utmanar varje individs nuvarande färdighetsnivå.
- bygga vidare på engagemanget och ge möjlighet för den som vill idrotta mycket att göra det och den som även har andra intressen att utveckla både dessa och sin idrottsliga medverkan.
- vår vuxenidrott är lika engagerande och entusiasmerande som idrotten för barn och ungdomar. Den ska ge utrymme för de som vill tävla att göra det på sin nivå, vare sig det är bland de bästa i t ex Uppland eller med kompisarna. Samtidigt kan den som vill träna och utvecklas, kanske

tävla med sig själv, göra det under hela livet men utan tankar på resultat att jämföra med andra.

ÖIF ska inspireras av "Idrotten vill - Idrottsrörelsens idéprogram"

Idéprogrammet Idrotten Vill formulerar visionen om att bidra till en hållbar värld och den ideologi, de värderingar och de ställningstaganden som idrottsrörelsen bygger på. En ideologi kan beskrivas som en sammanfattning av de idéer, tankar och principer som lägger grunden för en ideal verksamhet. Idrotten Vill finns därför till för att levandegöra och fördjupa det som är fastslaget i första kapitlet i Riksidrottsförbundets stadgar, nämligen verksamhetsidén, visionen och värdegrunden. Medan stadgarna är bindande är tanken att Idrotten Vill ska inspirera föreningar och förbund att bedriva sin verksamhet så att den uppfyller och levandegör stadgarnas innebörd.

Idrottsrörelsens idéprogram Idrotten Vill är i detta sammanhang att betrakta som en utvecklad beskrivning av innebörden i 1 kap RF:s stadgar. Medan stadgarna är bindande är tanken att Idrotten Vill ska inspirera föreningar och förbund att bedriva sin verksamhet så att den uppfyller och levandegör stadgarnas innebörd.

Idrotten Vill riktar sig till ledare inom idrotten på strategisk nivå – nationellt, regionalt och lokalt – samt till ledare inom kommun, region, stat, näringsliv och civilsamhälle. Dokumentet ska också kunna läsas och förstås av alla som är intresserade av idrottsrörelsens ideologiska grunder, förhållningssätt och roll i samhället.

[Du hittar hela Idrotten Vill här](#)

ÖIF ska leva upp till Barnkonventionen – "Jaget före laget"

Från och med 1 januari 2020 är FN:s barnkonvention lag i Sverige. Sedan länge står det i Riksidrottsförbundets stadgar att all idrott för barn ska utgå från just barnkonventionen. För att vara säker på att leva upp till det bör man som förening säkerställa att verksamheten lever upp till det som står i:

- RF:s stadgar
- Anvisningarna för barn- och ungdomsidrott
- Idéprogrammet Idrotten Vill

Barn och ungdomar är inte små vuxna! En gång i tiden utvecklades idrottsrörelsen av vuxna män för vuxna män, och mycket av det vi gör idag kan fortfarande spåras till den tiden. Det är viktigt att inte gissa sig till vad som är bäst i utveckling av barn och ungdomar, när forskning och utbildning finns att luta sig mot.

För att leva upp till Barnkonventionen ska vi i ÖIF

- i första hand beakta vad som bedöms vara barnets bästa vid alla beslut som rör barn. Vuxna ska inte bestämma saker utifrån egna intressen.
- se beslut som rör barn ur varje barns perspektiv. Det är inte förenligt med barnkonventionen att behandla barn som ett kollektiv och agera efter vad som är bäst för laget som helhet. I ÖIF gäller **"jaget före laget"**.
- beakta barnets åsikter inför beslut som rör barn, med hänsyn taget till barnets ålder och mognad. Budskapet är att vuxna inte bara ska försöka fatta kloka beslut i frågor som rör barn. Barn ska även ges möjlighet att

själva komma till tals för att kunna påverka sin situation. Och vi vuxna ska ta dessa åsikter på allvar.

- uppmuntra och ge positiv feedback, aldrig skälla på barn eller påpeka fel. Forskning har visat att prestation och motivation ökar när någon får beröm för sådant som görs bra. Tyvärr är det vanligt att ledare lägger mest tid på att korrigera sådant som inte fungerar.
- låta barnen/ungdomarna tävla på sina villkor. Studier visar att barn älskar att tävla, men att det framför allt är ledare och föräldrar som intresserar sig för resultat i form av tabeller och seriesystem. Fråga därför ”Hade du roligt? Är du nöjd med din insats?” efter en match, inte ”Hur gick det? Vann ni?”
- se tävlingen eller matchen som ett lärotillfälle och inte som ett mål i sig.
- premiera lusten att vilja fortsätta idrotta, inte antal vunna matcher eller serier. Ju mer verksamheten fokuserar på resultat och segrar, desto större är risken att de ungas idrottslek ersätts av vuxenidrottens allvar, vilket inte är förenligt med Barnkonventionen.
- bedöma varje barn i förhållande till sig själv – och inte i förhållande till andra. Uppmuntra alla utifrån deras egna förutsättningar och utvecklingstakt. Uppmuntra också fler saker än bara fysisk prestation, till exempel förmågan att sprida glädje och heja på sina kompisar.
- acceptera att alla kanske inte kan eller vill träna lika många gånger i veckan. Kanske krockar träningen med andra aktiviteter. Som idrottsledare är det viktigt att inte uppfatta detta som ett problem. Vi ska acceptera att alla är olika, har olika förutsättningar och att vi gör olika val.

Vi vill att alla i ÖIF tar del av UNICEF Sveriges handbok ”[Barnkonventionen och föreningsidrotten](#)”, som ska bidra till att öka kunskapen och stärka efterlevnaden av barnkonventionen i den svenska föreningsidrotten. Handboken fokuserar särskilt på barnkonventionens fyra grundprinciper; barns lika värde, barnets bästa, barns rätt till liv och utveckling samt barns rätt att uttrycka sin åsikt och få den respekterad. Målet är att handboken ska inspirera fler idrottsledare till att diskutera och skapa verksamhet som är trygg och bra för barn. **Se speciellt sid 19-25** för vad barnkonventionen kan betyda rent praktiskt för oss i ÖIF, t ex vad vi ska tänka på kring bl a träning och match.

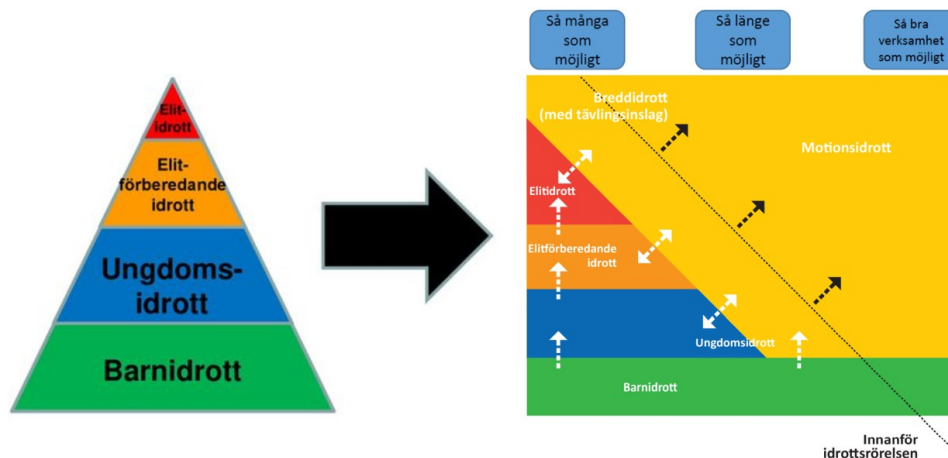
Ta även gärna del av [Skapa trygga idrottsmiljöer](#) och [Barnens spelregler](#), Riksidrottsförbundet och Bris initiativ för en tryggare barn- och ungdomsidrott.

ÖIF ska jobba mot mål och utvecklingsresor i ”Strategi 2025”

Idrottsrörelsen håller på att förändras. Förbunden har enats om en gemensam vision för framtiden och hela tiden tar föreningar och förbund nya spännande initiativ. I stort sett alla idrottsförbund har till exempel uppdaterat eller håller på att se över sina tränings- och tävlingsstrukturer.

Inom idrottsrörelsen pågår ett omfattande förändringsarbete, Strategi 2025. Förändringsarbetet ska framför allt leda till att fler ska vilja och kunna idrotta i förening – hela livet. Den förändring idrottsrörelsen vill uppnå med Strategi 2025 kan sammanfattas med ”från triangel till rektangel” (figur 1). Med ambitionen att vara en rörelse för livslångt idrottande behöver det traditionella synsättet

förändras, där idrottsrörelsen kan illustreras som en pyramid med en bred bas som utgörs av barn- och ungdomsidrott och en spetsig topp i form av elitidrott.



Figur 1. Förändring från det traditionella synsättet - en pyramid med en bred bas som utgörs av barn- och ungdomsidrott och en spetsig topp i form av elitidrott – till att det finns koppling mellan bredd- och elitidrott och att verksamheten kompletteras med en utvecklad verksamhet för människor under hela livet.

Förändringen innebär att alla oavsett ålder och ambitionsnivå har möjlighet att idrotta i förening under hela livet. I den förändrade idrottsrörelsen finns en koppling mellan bredd- och elitidrott men verksamheten kompletteras med en utvecklad verksamhet för människor under hela livet. Den nya idrottsrörelsen kan därför illustreras som en rektangel. Utvecklingen kännetecknas av: så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt.

Idrottsrörelsen har beslutat om fem övergripande mål inom fyra strategiska områden. Målen är idrottsrörelsens gemensamma och därför har också specialidrottsförbunden, RF:s medlemmar, ett indirekt ansvar att leda sina föreningar mot målen:

Livslångt idrottande

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

Idrott i förening

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrotten gör Sverige starkare

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Målen bygger på varandra. För att nå målet om livslång idrott i förening, behöver svensk idrott stärka arbetet med värdegrunden och vidareutveckla

föreningsidrotten genom att sätta fokus på engagemang och medlemskap. Sammantaget kommer det att göra Sverige starkare.

Idrottsrörelsen har också beslutat om fem prioriterade utvecklingsresor för att nå de övergripande målen.

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap

Mer om resorna och Strategi 2025 hittar du [här](#).

2 Värdegrund, jämställdhet och riktlinjer för trivsel, uppförande och likabehandling i ÖIF

2.1 VÄRDEGRUND

ÖIFs grundläggande värdering är att föreningen ska vara EN gemensam förening där alla medlemmar verkar för föreningen i sin helhet och inte för den enskilda idrottens, verksamhetens, lagets eller enskilde spelarens bästa. Vi ska sträva mot en stark klubbkänsla!

Värdegrund handlar om gemensamma och överenskomna värderingar. Värderingar som ger sig uttryck i ditt sätt att vara och i det du gör. Du som ledare inom idrotten kan göra skillnad genom att göra värdegrunden till en del av ditt ledarskap. Det handlar om att se till att det du säger och gör går i linje med det värdegrunden står för.

Idrottsrörelsens värdegrund, som också är ÖIFs värdegrund, består av fyra grundläggande principer. Dessa är beslutade av RF-stämman, de ingår i RF:s stadgar och är vägledande för all verksamhet som bedrivs inom ramen för RF:s medlemsförbund och deras föreningar:

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixning, osund ekonomi och annat fusk samt mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

2.2 TRIVSELREGLER OCH UPPFÖRANDEKOD

Att tänka på för alla

Vi bidrar alla till glädje och utveckling, öppenhet och omtänksamhet i en trygg miljö genom att:

- Bedriva verksamheten utifrån ett barnrättsperspektiv, sätta barnets/ungdomens bästa främst och följa FN:s barnkonvention.
- Alltid följa ÖIF:s styrdokument och riktlinjer för verksamheten.
- Alltid värna om barnens och ungdomarnas bästa, och behandla alla andra som jag själv vill bli behandlad.
- Sköta alla uppdrag i föreningen, med en positiv attityd.
- Alltid följa de regler som gäller i den lokal jag visats i.
- Alltid använda ett vårdat språk och tänka på hur jag uttrycker mig inför andra.
- Arbeta för nolltolerans mot mobbing, kränkning, utanförskap och diskriminering.
- Agera om man ser att någon bryter mot reglerna.
- Alltid uppträda föredömligt för att värna om ÖIF:s anseende.
- Alltid vara en god förebild.

Att tänka på för ledare

Ledare bidrar till glädje och utveckling, öppenhet och omtänksamhet – i en trygg miljö genom att

- Sätta barnens bästa främst i alla lägen och följa FN:s barnkonvention.
- Arbeta för nolltolerans mot mobbing, kränkning, utanförskap och diskriminering
- Fördela uppmärksamheten rättvist mellan spelare/utövare
- Skapa ett öppet klimat som gör barn och ungdomar delaktiga i beslut som rör deras träning och tävling.
- Skapa träningar och aktiviteter som stärker samverkan och ger förutsättningar för spelare/utövare att utvecklas i sin egen takt, utifrån sina egna förutsättningar.
- Uppmuntra den inre motivationen.
- Tydliggöra riktlinjer och roller, ha en öppen dialog och ge konstruktiv feedback genom att ha utvecklingssamtal med spelare/utövare och föräldramöten.
- Se till att ha rätt kompetens och utbildning beroende på vilka grupper vi tränar.
- Jobba för att spelare/utövare mår bra och är glada, före, under och efter träningen.
- Agera om man ser att något barn far illa eller inte mår bra.

Att tänka på för föräldrar

Som förälder till barn som idrottar i föreningen har man ett ansvar att stötta, hjälpa till och verka för att verksamheten fungerar och utvecklas i enlighet med föreningens värdegrund. Detta gäller alltid men blir extra viktigt vid arrangemang såsom matcher, cuper, tävlingar, läger och andra evenemang när verksamheten kräver extra resurser.

Forskning visar att barn mår bättre av att man som förälder är engagerad i barnets idrottande. Engagemanget ska dock vara sunt och kopplat till glädje och utveckling, snarare än resultat och placeringar. Man visar sitt barn lika mycket uppskattning oavsett hur det går. Barn utvecklas olika fort och genom uppmuntran och stöd behåller vi fler, trygga framgångsrika spelare/utövare, längre upp i åldrarna.

För att skapa en bra träningsmiljö för våra barn hämtar och lämnar man i möjligaste mån utanför hallen eller idrottsplanen. Naturligtvis får man gärna titta på när ens barn tränar, men alltid i samråd med ansvarig tränare.

Man betalar alltid medlems- och aktivitetsavgift i tid så att ens barn är skadeförsäkrat under träning och i tävlingssammanhang. Det är viktigt att meddela kansliet om kontaktuppgifter ändras under säsongen.

Vid träning och tävling sker instruktioner enbart mellan spelare/utövare och tränare. För ens barns skull är det viktigt att vi har tydliga roller och att man känner till vilket uppdrag som man fått tilldelat. Frågor angående träning och tävling diskuterar man alltid i första hand med ansvarig tränare, vilket i största möjliga mån bör ske utanför träningstid. Frågor om verksamheten, övergripande frågor diskuterar man med styrelsen.

Det ska finnas en ömsesidig respekt och tillit mellan ledare, spelare/utövare, föräldrar och föreningen.

Föräldrar bidrar till glädje och utveckling, öppenhet och omtänksamhet – i en trygg miljö för barnens/ungdomars bästa genom att

- Känna till och följa föreningens värdegrund, uppförandekoder och handlingsplaner.
- Hjälpa till kring verksamheten när det behövs t ex vid matcher, tävlingar, cuper och läger.
- Vara positiv, berätta när saker är bra och ta upp funderingar och reda ut eventuella frågetecken direkt med berörd person.
- Alltid vara goda förebilder, vara goda supporters och heja fram våra spelare/utövare och glädjas åt alla barns prestationer. Även från andra föreningar.
- Inkludera alla gruppens spelare/utövare vid aktiviteter.
- Stötta och uppmuntra sitt barn till träning och tävling, oavsett resultat – det ska vara kul med idrott!
- Ge sitt barn rätt förutsättningar för att kunna träna bra och orka med träningen genom att se till att barnet har sovit ordentligt innan träning, matcher och tävling samt se till att ens barn äter ordentligt.
- Lära känna övriga föräldrar. När spelare/utövares föräldrar känner varandra skapas det en tryggare miljö för barnen och man gläds åt alla barns framgångar.
- Agera om man ser att något barn far illa eller inte mår bra.

Att tänka på för spelare/utövare

Spelare/utövare bidrar till glädje och utveckling, öppenhet och omtänksamhet – i en trygg miljö genom att

- Känna till och följa föreningens värdegrund, uppförandekoder och policys.
- Komma ombytta och ha med sig sin utrustning.
- Ha en positiv attityd.
- Träna när det är träningstid.
- Följa reglerna som finns runt idrottsplatsen och i hallen.
- Heja på varandra och glädjas åt varandras framsteg.
- Vara goda kompisar.
- Inte mobba någon.
- Prata med en vuxen om man ser att någon kompis far illa eller inte mår bra.

2.3 LIKABEHANDLINGSPLAN

Syfte

Syftet med likabehandlingsplanen är att främja människans lika värde och rättigheter samt motverka all kränkande behandling. Den enskilde medlemmens upplevelse av diskriminering eller kränkande behandling måste alltid tas på allvar. Planen är en vägledning för hur vi arbetar förebyggande för att skapa en inkluderande och trygg förening, och hur vi ska agera om det skulle förekomma mobbing, diskriminering eller kränkande behandling

Vi vill att:

- Alla ska veta att de är lika mycket värda och behandlas med respekt!
- Alla har rätt att träna och utvecklas på sina villkor!
- Alla ska känna stöttning och trygghet i ÖIF!
- Alla har rätt att känna sig delaktiga i ÖIF!

Mål

Alla ledare ska skapa en trygg vistelse för barn, ungdomar och vuxna i föreningen. De ska kunna uppmärksamma och hantera situationer i laget/gruppen och jobba med åtgärder proaktivt och reaktivt utifrån föreningens handlingsplan.

Alla aktiva barn, ungdomar och vuxna ska kunna känna sig välkomna och trygga under aktivitet och förstå hur man är en bra kompis i ÖIF.

Alla föräldrar ska förstå och respektera föreningens policy och regler och känna sig trygg med att ha sina barn och ungdomar i verksamheten. Föräldrarna skall veta vart man vänder sig ifall något känns fel.

Definitioner – vad är mobbing, kränkande behandling och diskriminering?

Mobbad är en person som upprepade gånger och under viss tid blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer, som t ex

- att aldrig bli vald när spelare/utövare ska gruppera sig två och två
- att en eller flera spelare/utövare upprepat skojar och skämtar om en och samma person under träning eller match

- när en spelare/utövare systematiskt blir osynliggjord av medspelare i laget/andra utövare
- att ingen säger "hej" eller på annat sätt bekräftar att den utsatta spelaren/utövaren har kommit till träningen

Kränkande behandling är när en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Detta kan förekomma genom att

- bli utsatt för slag, sparkar, knuffar, suckar, blickar och gester
- bli retad, hotad, svordomar, fula ord och könsord
- bli utfrysad eller utsatt för ryktesspridning
- ledare skäller ut ungdomsdumare, och andra vuxna som står bredvid inte agerar mot det
- tränare delar ut belöning endast till spelare som klarar en viss utmaning
- ledare pratar och skriker till spelarna på plan på ett sätt som inte är ok

Diskriminering är när en person eller ett lag behandlas sämre än någon annan person eller lag på grund av t.ex. kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt. Det kan t ex röra sig om att

- spelare tvingas sluta spela för att familjen inte har råd med aktiviteten
- lag prioriteras efter ålder vid bokning av tränings- eller matchtid
- en spelare/utövare inte får samma möjligheter att delta under föreningens/lagets aktiviteter på grund av att information sprids på ett sätt och på ett språk som spelaren/utövaren och/eller spelarens/utövarens föräldrar inte behärskar

Åtgärdstrappa – så här gör vi om någon betar sig eller far illa

Om en spelare/utövare, ledare eller förälder kan antas ha begått ett brott ska handlingen polisanmälas. I övrigt gäller följande åtgärdstrappa, som ger förslag på lämpliga åtgärder om någon betar sig eller far illa. I varje enskilt fall behöver man bedöma vad som är lämpligt. Avsteg från nedan åtgärdstrappa beslutas av Trygghetsrådet och i särskilda fall av Styrelsen.

Om en ledare betar sig illa

Beteendet fortsätter trots alla tidigare åtgärder. Styrelsen beslutar om vidare åtgärder.

Kvarstår problem beslutar Trygghetsrådet i samråd med Styrelsen om lämplig åtgärd.

Om beteendet fortsätter eller är av allvarligare karaktär => samtal mellan berörda ledare och Trygghetsrådet.

Ta fram handlingsplan med överenskommelse, löfte, när klart mm

Beteendet bör uppmärksammas direkt.

Försök lösa problemet inom ledargruppen. Prata med utsatt och målsman (om barn eller ungdom är utsatt).

Informera Trygghetsrådet om problemet inte går att lösa inom gruppen.

Om en förälder betar sig illa

Beteendet fortsätter trots alla tidigare åtgärder. Styrelsen beslutar om vidare åtgärder.

Om beteendet ändå fortsätter, samtal mellan berörda ledare, föräldern och Trygghetsrådet.
Ta fram handlingsplan med överenskommelse, löfte, när klart mm

Om beteendet fortsätter eller är av allvarigare karaktär; samtal mellan ledare och föräldern. Ta hjälp av Trygghetsrådet vid behov.

Beteendet bör uppmärksammas direkt, om möjligt, av ledare, matchvärd eller andra föräldrar. Prata med utsatt och, om lämpligt, med målsman.

Om spelare/utövare betar sig illa

Beteendet fortsätter trots alla tidigare åtgärder. Styrelsen beslutar om vidare åtgärder.

Om beteendet fortsätter hålls på nytt möte med spelaren och målsman där även representant från Trygghetsrådet är närvarande. Syftet är att komma fram till en tydlig och enkel överenskommelse angående fortsatt beteende.

Om beteendet fortsätter eller är av allvarig karaktär hålls möte med spelaren och/eller målsman.

Olämpligt uppträdande bör uppmärksammas direkt. Akuta åtgärder kan vara att spelaren/utövaren får skickas hem från träning, match, cup eller liknande. Inblandade spelares/utövares föräldrar skall kontaktas om det är ett barn eller ungdom som betar sig illa.

Aktiviteter att genomföra

Trygghetsrådet

- Leda och koordinera föreningens trygghetsarbete.
- Håll utbildning för ledare en gång om året.
- Ta fram presentationsmaterial till ledare – för ledarna att presentera för spelarna respektive föräldrarna. Hjälpa till vid föräldramöten om möjligt och önskvärt.
- Skicka ut enkät till medlemmarna årligen. Följ upp utvecklingen över tid.
- Årlig rapport till ÖIF:s styrelse om senaste årets trygghetsarbete och resultatet från den årliga enkäten.

Styrelse

- Årligen inhämta belastningsregisterutdrag för alla ledare.

Ledare

- Håll föräldramöte minst en gång om året. Presentera material från trygghetsrådet. Föra protokoll och skicka ut till alla i laget.
- Delta på föreningens ledarmöten.

- Hjälptill att få ut den årliga trygghetsenkäten till aktiva och föräldrar.
- Hjälptill att skapa en trygg och trevlig stämning vid tävlingar och matcher.

Föräldrar

- Var en positiv och stöttande förebild.
- Hjälptill att skapa en trygg och trevlig stämning vid tävlingar och matcher.
- Delta på föräldramöte minst en gång om året.

Spelare/utövare

- Var schyst mot alla utövare och lagkamrater, på träning, match och utanför.
- Var en förebild för yngre spelare/utövare i föreningen.

Vad kan vi göra om det finns oro för att ett barn far illa?

(läs [Första hjälpen vid oro för ett barn – Rädda Barnen för vägledning](#))

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation?

- Trygghetsrådet (kontaktinfo finns på <https://www.laget.se/OrsundsbroIF>)

Vem i ÖIF kontaktar socialtjänsten?

- ÖIF uppmanar alla som känner oro för ett barn att höra av sig direkt till socialtjänsten. Man kan höra av sig till Trygghetsrådet för stöd. Styrelsen kan besluta att föreningen ska göra en orosanmälan. I så fall kontaktar styrelseordföranden socialtjänsten.

Vem i föreningen kontaktar polisen vid misstanke om brott? (Exempelvis vid misstanke om sexuella trakasserier).

- Föreningen uppmanar alla som misstänker att ett brott har begåtts att anmäla detta direkt till polisen. Styrelsen kan besluta att föreningen ska göra en polisanmälan. I så fall kontaktar styrelseordföranden polisen.

Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen?

- Avgörs i varje enskilt fall.

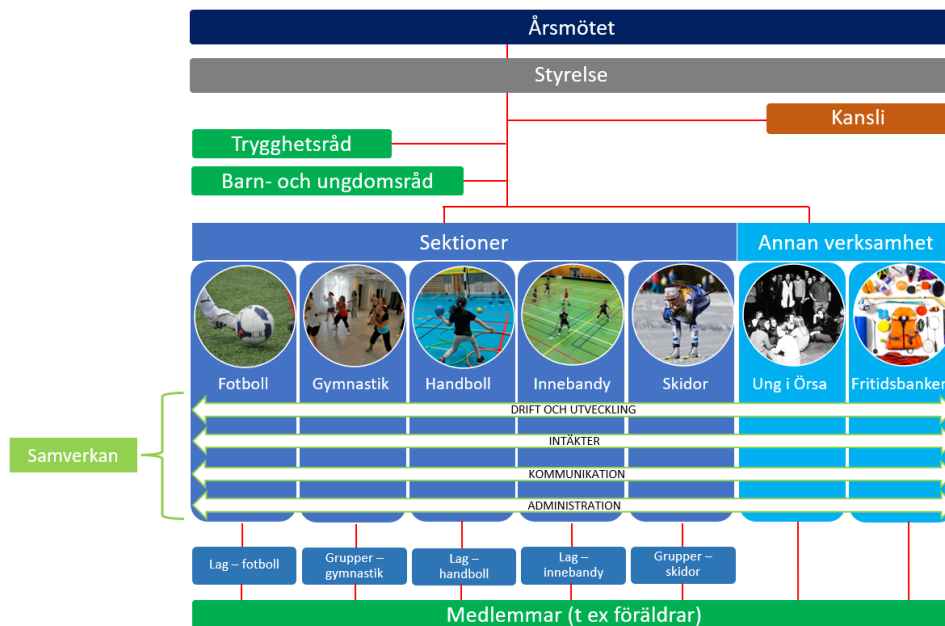
Vem informerar föräldrarna när så är lämpligt?

- Avgörs i varje enskilt fall.

Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga barn och ungdomar?

- Avgörs i varje enskilt fall.

3 Organisation, roller och arbetsordning i ÖIF



3.1 STYRELSE – BESLUTANDE

Sammansättning

Styrelsen ska bestå av ordförande, trygghetsansvarig, två representanter för barn- och ungdomsrådet och sju övriga ledamöter. Styrelsen ska bestå av kvinnor och män.

Styrelsen ska inom sig utse vice ordförande, sekreterare, kassör och de övriga befattningshavare som behövs. Vid förhinder för ledamot ersätts ledamoten av suppleant. Om ledamot avgår i förtid ersätter suppleanten ledamoten för tiden t.o.m. nästföljande årsmöte. Styrelsen får utse adjungerad ledamot. Sådan ledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt. Adjungerad ledamot får utses till befattning inom styrelsen.

Övergripande ansvar

När årsmöte inte är samlat är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter. Styrelsen ska – inom ramen för RF:s, berörda SF:s och ÖIFs stadgar – svara för föreningens verksamhet och tillvarata medlemmarnas intressen.

Styrelsen ska bidra till glädje och utveckling, öppenhet och omtänksamhet – i en trygg miljö genom att

- sätta barnets/ungdomens bästa främst och följa FN:s barnkonvention.
- förankra värdegrundsarbetet hos alla med koppling till föreningen.
- stödja tränare och kansli i sitt arbete med att arbeta efter värdegrunden.
- arbeta strukturerat för nolltolerans mot mobbing, kränkning och diskriminering.
- utbilda sina tränare för den nivå de tränar spelare/utövare på.

- driva utvecklingsarbetet enligt Idrottsrörelsens Strategi 2025 och Barnkonventionen.
- stötta barn- och ungdomsrådet.

För mer detaljerad information om styrelsens uppgifter och arbetssätt, se paragraf 25- 28 i ÖIFs stadgar.

Ordförandens roll

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden ska leda styrelsens arbete och bevaka att styrelsen fullgör sina uppgifter enligt föreningens stadgar och övriga för föreningen bindande regler och beslut. Har ordföranden förhinder ska vice ordföranden träda in i ordförandens ställe.

3.2 RÅDGIVANDE GRUPPER

Trygghetsråd

Består av föreningens trygghetsansvarig och ett fritt antal medlemmar som alla vill bidra till att leda och koordinerar föreningens trygghetsarbete. Det övergripande målet är att kontinuerligt arbeta för tryggare idrottsmiljöer i ÖIF.

Ansvarsområden och uppgifter att fördela i trygghetsrådet

- Kontakt för föreningens medlemmar i alla frågor som rör värdegrund, trivsel, likabehandling, jämställdhet och oro för att ett barn eller en vuxen far illa i ÖIF.
- Skicka ut en årlig enkät till medlemmarna för att ”mäta” trygghet, och följa upp utvecklingen över tid.
- Årlig rapport till ÖIF:s styrelse om senaste årets trygghetsarbete och resultatet från den årliga enkäten.
- Uppstart av alla nya lag.
- Ta fram presentationsmaterial till ledare – för ledarna att presentera för spelarna respektive föräldrarna. Hjälpa till vid föräldramöten om möjligt och önskvärt.
- Hålla utbildning för ledare minst en gång om året.

Barn- och ungdomsråd

Ej ännu inrättat, men ska bestå av barn och ungdomar med syfte och mål att inkludera barn och ungdomar i alla frågor och beslut som rör dem.

3.3 ÖVRIGA FÖRENINGSORGAN

Sektioner – Utförande och utvecklande

ÖIF har för sin idrottsliga verksamhet följande sektioner: fotboll, gymnastik, handboll, innebandy och skidor. Sektionsmedlemmar väljs årligen bland röstberättigade medlemmar av respektive sektion. Val av sektionsmedlemmar skall underställas föreningens styrelse för godkännande.

En av sektionsmedlemmarna ska ha övergripande ansvar för sektionen, och bistå styrelsen i verksamhetsplanering. Sektionsansvarig ska även verka för samverkan och samarbete med övriga sektioner och medlemmar som vill engagera sig i olika

frågor och aktiviteter. Samtliga sektionsmedlemmar förväntas ta på sig uppgifter och vara öppna för utveckling både inom sektionen och i hela föreningen.

Ansvarsområden, roll och uppgifter

- Arbeta efter de befogenheter och skyldigheter som är fastställda av styrelsen.
- Arbeta för att inkludera medlemmar i påverkansarbete.
- Samarbeta med frågor som är föreningsövergripande och där det finns möjlighet för synergivinster för hela föreningen, dvs drift och utveckling, intäkter, kommunikation och administration.
- Dokumentera rutiner för arbetsuppgifter under lämplig rubrik i Blåröda tråden.
- Föra mötesprotokoll och göra protokollen tillgängliga för medlemmar.
- Lyfta beslutsfrågor av större karaktär till styrelsen för godkännande.
- Huvudansvar för drift och utveckling av idrottsspecifika frågor som t ex spelarutbildningsplaner och arrangemang av egna cuper/tävlingar.
- Ta fram förslag till budget och verksamhetsplan för sektionen att gälla under nästföljande verksamhetsår.

Tillfälliga kommittéer, arbets- och projektgrupper

Styrelsen får vid behov inrätta tillfälliga kommittéer och arbets- och projektgrupper.

3.4 ANNAN VERKSAMHET

Ung i Örsa

Ungdomsgården Ung i Örsa.

Fritidsbanken

Fritidsbanken är som ett bibliotek fast med sport- och fritidsprylar. Här kan man låna utrustning för en aktiv fritid, som t.ex. skidor, skridskor, inlines, flytvästar, snowboards och mycket mer. Utlåningstiden är 14 dagar.

Alla kan låna och allt är gratis!

Det ska inte kosta pengar att låna, vi har ingen deponeringsavgift och heller ingen förseningsavgift. Går något sönder syns det att man har haft kul! Inga böter eller ersättningskrav med andra ord.

De flesta artiklarna är skänkta. Barn växer ur sin utrustning och de vuxna tröttnar och människor blir väldigt glada när de kan skänka sakerna vidare. Det är bättre att låna skridskor de gånger du behöver, då sparar du både på miljön och din egen plånbok.

3.5 ARBETSORDNING

Styrelsen ska besluta om fördelning av arbetsuppgifterna i övrigt genom en särskild upprättad arbetsordning.

4 Riktlinjer för deltagaraktiviteter i ÖIF

4.1 HALL- OCH PLANBOKNING FÖR TRÄNING OCH MATCH

Ska baseras på likabehandling. Alla lag och grupper är lika mycket värda, och ingen får diskrimineras eller prioriteras lägre än någon annan vare sig det gäller tider eller vilka planer som får användas.

Kritning av fotbollsplaner för matchspel

Vi kritning av fotbollsplaner för matchspel ska följande beaktas:

- Matcher ska spelas så nära cafeterian som möjligt.
- Linjer i olika färger för olika spelformer.
- Utnyttja samma linjer för olika spelformer så långt som möjligt.
- Möjlighet att spela match på både konst- och naturgräs för samtliga spelformer:
 - Samtliga spelformer på konstgräs, men endast en storlek för vardera 7-mot-7 (förslagsvis stor) och 9-mot-9 (förslagsvis stor).
 - Samtliga spelformer på naturgräs, men på olika planer.
- Ta hänsyn till antal tillgängliga målburar, och möjlighet/enkelhet att flytta målburar mellan planer och inom planer.
- 11 mot 11-planer får endast plats på A-plan och konstgräs.
- Utnyttja A-plan till flera spelformer än bara 11-mot-11.
- Två planer bredvid varandra för poolspel 5-mot-5.
- Tydliga bilder av fördelningen av kritade planer ska göras synliga vid Åvallen och på laget.se.

4.2 BARN OCH UNGDOMARS MÖJLIGHET ATT UTÖVA FLERA IDROTTER I ÖIF

Samtliga sektioner i Örsundsbro IF arbetar och tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar ska kunna hålla på med flera idrotter samtidigt inom ÖIF. Vi ska undvika att organisera våra aktiviteter så att barn och ungdomar tvingas välja aktivitet.

Riktlinjerna för att ge barn och ungdomar i ÖIF möjlighet att utöva flera idrotter samtidigt följer idrottsrörelsen omfattande och pågående förändringsarbete (Strategi 2025), som framför allt ska leda till att fler ska vilja och kunna idrotta i förening – hela livet.

Att följa riktlinjerna innebär för föreningen och dess ledare att

- alla tar hänsyn till att barn och ungdomar utövar flera idrotter.
- vi undviker krockar mellan olika idrotter för barn- och ungdomslag i ÖIF.
- kommunicera med de andra idrotternas ledare.
- högsäsong för fotboll är april – september.
- högsäsong för innebandy är oktober – mars.

Riktlinjer

1. Respektive idrott kan erbjuda träningar året runt men det får inte finnas krav eller förväntningar på att barn och ungdomar som spelar både innebandy och fotboll i ÖIF ska delta på träningar för den idrott som har lågsäsong.
2. All planering (träning, matcher, cuper mm) för idrotten som har lågsäsong måste ske i samarbete med idrotten som har högsäsong. Ledare ska kommunicera med varandra vid planering av träningstider, matcher och cuper så att krockar undviks mellan innebandy och fotboll.
3. Utgångspunkten är att innebandyn anpassar sin verksamhet efter fotbollens högsäsong, och fotbollen anpassar sin verksamhet efter innebandyns högsäsong. Detta innebär t ex att träning och matcher för idrott under lågsäsong inte bör läggas på tränings- eller matchtider för idrott under pågående högsäsong.
4. Om krockar mellan idrotter ändå uppstår gäller att barnet/ungdomen alltid själv ska få välja, utan krav eller förväntningar från vuxna, eller att ledare/föräldrar försöker påverka barnet/ungdomen efter eget intresse eller favoritidrott.
5. Om barnet/ungdomen ändå behöver stöd i valet mellan idrotter ska ledare och föräldrar endast stötta och aldrig försöka påverka. Barnet/ungdomen kan då vägledas i att prioritera idrott i högsäsong, och detta gäller både träning och match oavsett aktivitet i idrotten som har lågsäsong.

Utöver riktlinjerna ovan uppmanas även vuxenidrotten ta hänsyn till riktlinjerna i de fall där ungdomar kombinerar ungdomsidrott med vuxenverksamhet, t ex för de spelare som står i övergången mellan ungdomslag och vuxenlag.

Vad säger forskningen?

Allt fler idrottande barn och ungdomar utsätts för stress och psykologisk överbelastning genom olämpliga orealistiska krav och förväntningar, orsakade av tränare/föräldrar eller av sig själva. Utbrändhet, ångest, depression och social isolering är vanligare bland de som tidigt specialiserar sig i en idrott. Större hänsyn ska tas till varje individs egen utvecklingstakt och att tidig specialisering i de flesta fall är fel väg att gå.

- Barn som ägnar sig åt flera idrotter och inte specialiserar sig innan puberteten presterar jämnare, har färre skador och fortsätter idrotta längre än de som specialiserat sig. Att skjuta på specialiseringen till åtminstone 15-16 år kommer i de flesta idrotter att minska riskerna och öka chansen till idrottslig framgång.
- En bred idrottslig bakgrund, med många olika idrotter, ökar den motoriska utvecklingen och den idrottsliga förmågan, minskar skaderisken och ökar chanserna för ett barn att upptäcka en idrott att tycka om och eventuellt även nå framtida framgångar inom.
- Många framgångsrika elitidrottare har utövat flera idrotter och väntat till långt upp i tonåren innan de specialiserat sig. De som deltar i flera idrotter under uppväxten får också med sig nyttiga erfarenheter som påverkar deras fysiska, psykiska, sociala och kognitiva utveckling.

5 Övriga riktlinjer för ÖIF

5.1 REGISTERUTDRAG

Vid Riksidrottsmötet 2019 beslutades att alla föreningar inom svensk idrott ska begära in begränsat registerutdrag från tränare och ledare inom sin verksamhet.

Beslutet gäller samtliga föreningar och omfattar personer som erbjuds uppdrag i föreningar eller har uppdrag inom föreningen som innebär direkt och regelbunden kontakt med barn.

ÖIF begär nu in begränsat registerutdrag för alla aktiva ledare i vår verksamhet i föreningen. Syftet med registerkontroll är att stärka barns och ungas skydd mot sexualbrott och andra grova brott. Därför ska alla med ledarfunktion i ÖIF uppvisa ett registerutdrag.

Varför gör vi det här?

- Alla barn har rätt att idrotta i en trygg miljö.
- Det utgör ett utökat skydd för barnen.
- Det är en av flera åtgärder/insatser för att motverka diskriminering, kränkningar eller övergrepp.
- Det är en självklarhet i andra verksamheter där vuxna arbetar med barn, till exempel i skolan

Ledaruppdraget är ett förtroendeuppdrag, inte en rättighet.

Föreningens styrelse kan välja att inte tilldela en ledare ett uppdrag eller avsluta en ledares uppdrag om man anser att förtroendet inte finns.

Som förening dokumenterar vi att utdraget är uppvisat och kontrollen är utförd och detta kommer också att följas upp vartannat år.

Registerutdraget lämnas in till kansliet.

OBS! DET TAR CA 14 DAGAR ATT FÅ SITT UTDRAG FRÅN POLISENS BELASTNINGSREGISTER.

Begäran om utdrag görs på denna sida:

<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/>

Mer information finns på Riksidrottsförbundets hemsida:

<https://www.rf.se/>

Så här behandlar vi belastningsregistret i Örsundsbro IF

1. Alla ledare i Örsundsbro IF som fyller minst 16 år ska själva gå in på polisens hemsida och begära ett registerutdrag för arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg. Utdraget visar domar (inte misstankar) och enbart vissa brott som är relevanta för arbete med barn och unga.

Länk till formulär: <https://polisen.se/siteassets/blanketter/polisens-blanketter-442-14.pdf>

Med ledare i ÖIF avses huvudtränare, assisterande tränare, lagledare, hjälpledare, styrelseledamöter, sektionsmedlemmar och anställda. Begäran ska skrivas under

och skickas in (skanna och maila) till polisen på adress:

registerutdrag@polisen.se

Alternativt med vanlig post till adressen: Polismyndigheten, Box 757, 981 27 Kiruna.

2. Efter cirka två veckor får du ett brev med utdraget från polisen. Det kommer med vanlig post. Observera att utdraget är en originalhandling med stämpel. Det är originalhandlingen som ska visas upp, en kopia godkänns inte. Ni visar upp registerutdraget för antingen kanslisten, sektionsansvarig eller styrelsens ordförande.

Föreningen kommer erbjuda olika tillfällen för uppvisandet av belastningsregistret, dessa olika tillfällen aviseras ut via mail till berörda ledare. Tillfällena som erbjuds i föreningen styrs efter respektive sektions säsong.

3. När belastningsregistret uppvisats och godkänts kommer detta att bockas av i laget.se samt vilket datum belastningsregistret har uppvisats kommer att skrivas upp i laget.se.

4. Om uppvisat utdrag är tomt är du färdig! Nya kontroller kommer ske inför varje säsong för befintliga ledare. Nya ledare som engageras av klubben kommer att kontrolleras löpande i samband med rekrytering, det ansvaret ligger på respektive sektionsordförande. Ett nytt belastningsregister skall uppvisas årligen dvs att efter uppvisandet så är belastningsregistret giltigt i 1 år från uppvisat datum.

5. Om utdraget visar att ledaren dömts för något typ av brott innebär det i normalfallet att föreningen stänger av ledaren tills behandling av ärendet på nästa huvudstyrelsemöte har avklarats.

All hantering sker med sekretess. Önskar man som ledare dialog med anledning av utdraget kontaktar man ÖIF:s ordförande i styrelsen. Det är ett absolut krav att visa upp utdraget för att verka som ledare i ÖIF. Vi kommer inte tillåta ledare som inte lämnat in utdrag på anvisade tillfällen samt efter påminnelse att delta på föreningens aktiviteter.

5.2 TRAFIKPOLICY

Omfattar alla ledare, aktiva, föräldrar och andra som genomför transporter för ÖIF. Det övergripande ansvaret för att denna resepolicy följs vilar på styrelsen, samtidigt är det föraren som ansvarar för att den enskilda resan sker enligt policyn.

Förarkrav

Gällande trafikregler ska följas och särskilt viktigt är:

- Barn som är kortare än 140cm får inte färdas som framsätesspassagerare om platsen är försedd med krockkudde.
- Samtliga passagerare använder bilbälte.
- Vid långa resor se till att föraren kan bytas av (rasta/vila).

- Gällande trafikbestämmelser ska alltid följas och hastigheten ska anpassas efter rådande omständigheter.
- Bilkuddar ska användas till barn upp till den längd som lagen kräver.
- Total trafiknykterhet är ett krav.
- Övningskörning under föreningens resor är inte tillåtet.
- Föraren får inte använda mobiltelefon under körning. Handsfree är ok.
- Allt bagage är fast förankrad eller förvaras i bagageutrymme.
- Spelare skall om möjligt inte vara förare till bortamatcher.
- Se till att det finns bilbälte till samtliga och att dessa används.
- Föreningen kan genomföra oannonserade utandningsprov innan avfärd till match.

Fordon

- Fordonet ska vara besiktigat och godkänt, vägs katt ska vara betald.
- Fordonet ska vara försett med däck som följer svensk trafiklagstiftning gällande mönsterdjup och väglag.
- Första hjälpen material ska finnas i fordonet.

5.3 TOBAK, ALKOHOL OCH DROGPOLICY

Gäller alla; ledare, tränare, anställda, styrelseledamöter, föräldrar och spelare/utövare.

ÖIF jobbar för att motverka användande av alkohol och andra droger. Samhällets lagar och regler för alkohol och droger skall efterföljas. Vi jobbar också för en tobaksfri miljö där ingen ska utsättas för det obehag och de hälsorisker passiv rökning eller nikotin i andra former medför. Gäller alla former av tobak (cigaretter, piptobak, snus).

Vi bidrar alla till en alkohol- och drogfri miljö genom att veta att

- Det är förbjudet att vara alkohol/drogpåverkad i verksamheten under träning, matcher, cuper, andra arrangemang eller på arbetstid.
- Vid misstanke om påverkan stängs jag av från all verksamhet i ÖIF under utredning.
- Om jag misstänker att alkohol och/eller droger förekommer har jag skyldighet att rapportera detta till sektionstyrelserepresentant eller representant i ÖIFs huvudstyrelse.
- Vid arrangemang så som personalfest, konferens och representation gäller måttlighet och en absolut åldersgräns på 18 år för intag av alkoholhaltiga drycker.
- ÖIF uppmanar till agerande – ett passivt förhållandesätt är lika med ett tyst medgivande.
- Om man har problem, våga be om hjälp.

Vi bidrar alla till en rökfri miljö genom att

- Inte tillåta att någon under 18 år komma i kontakt med tobak.

- Måste jag röka gör jag det endast på lämpliga, särskilt anvisade platser utomhus. Inte i anslutning till entréer, luftintag eller öppna fönster.
- Jag röker aldrig nära aktiva spelare/utövare i ÖIF

5.4 CAFETERIA OCH MICKELSMÄSS

Cafeteria

Målet är att ha en enhetlig rutin för bemanning och drift av cafeteria som gäller för samtliga idrotter och verksamheter.

Mickelsmäss

Målet är att ha en enhetlig rutin för bemanning av Mickelsmäss som gäller för samtliga idrotter och verksamheter.