

Tävlingsbestämmelser/Spelregler 3mot3

Antal spelare

3 utespelare på planen (Ingen målvakt). Max 3 avbytare.

Planstorlek:

15 x 10 meter. (med nät)

Bollstorlek:

3

Målstorlek:

1,60 x 1,15 meter

Domare:

Arrangerande förening bokar domare

Speltiden är 4 (perioder) x 3 min.

Byten rekommenderas att göra i pauserna

Frispark, Hörnspark, Sidlinjespark (f.d. inkast), Mållinjespark och Avspark.

Vid samtliga fasta situationer enligt nedan får spelaren även själv driva igång bollen alternativt passa igång efter marken.

Avstånd vid fasta situationer:

3 meter.

OBS! Samtliga fasta situationer är indirekta d.v.s. att spelaren inte får driva själv och direkt göra mål.

Spel med extra spelare:

Vid underläge med fyra eller fler mål får det lag som ligger under spela med fyra utespelare tills ställningen är lika.