





En förening med över 2000 aktiva och 350 ledare...

Innebandy
18 lag



Handboll
18 lag



Fotboll
27 lag



Bandy
7 lag



Skridskokul
120 barn



Bollkul
300 barn





Föreningen

Vårt motto är "Ungdomarna i centrum". Det innebär att det är ungdomarnas behov och villkor som styr vår verksamhet.

ÖSK Ungdom ska vara en modern idrottsförening som präglas av glädje, öppenhet och ökat välbefinnande hos barnen, ungdomarna och de vuxna.





Styrelse

Klubbchef

Controller

Verksamhetsutvecklare -
fotboll

Arenaansvarig

Event/cup-
ansvarig

Verksamhetsutvecklare –
handboll/bandy

Lokalvårdare

CRM- och
kommunikationsansvarig

Verksamhetsutvecklare -
innebandy

Verksamhetsutvecklare –
e-sport



Föreningen

- **Minibussar**

Hyr våra två minibussar när ni åker på bortamatcher och cuper.

- **Konferenslokaler**

Använd våra konferenslokaler för alla typer av lagmöten, lagträffar m.m.

- **Sovloft**

Vårt sovloft är utrustad med 25-35 bäddar som våra lag kan hyra för övernattningsaktiviteter. Kostnad är 50kr/person/natt. Kök, pingisbord, tv-spel och konferenslokaler går att nyttja under er vistelse.

- **Kafeteria**


Kafeterian är öppen vardagar. Här kan ni köpa kaffe, mellanmål innan träning etc. Möjligheter att komma direkt till klubbhuset äta mellanmål och byta om här.

Bokningar görs via: mejl till respektive VU



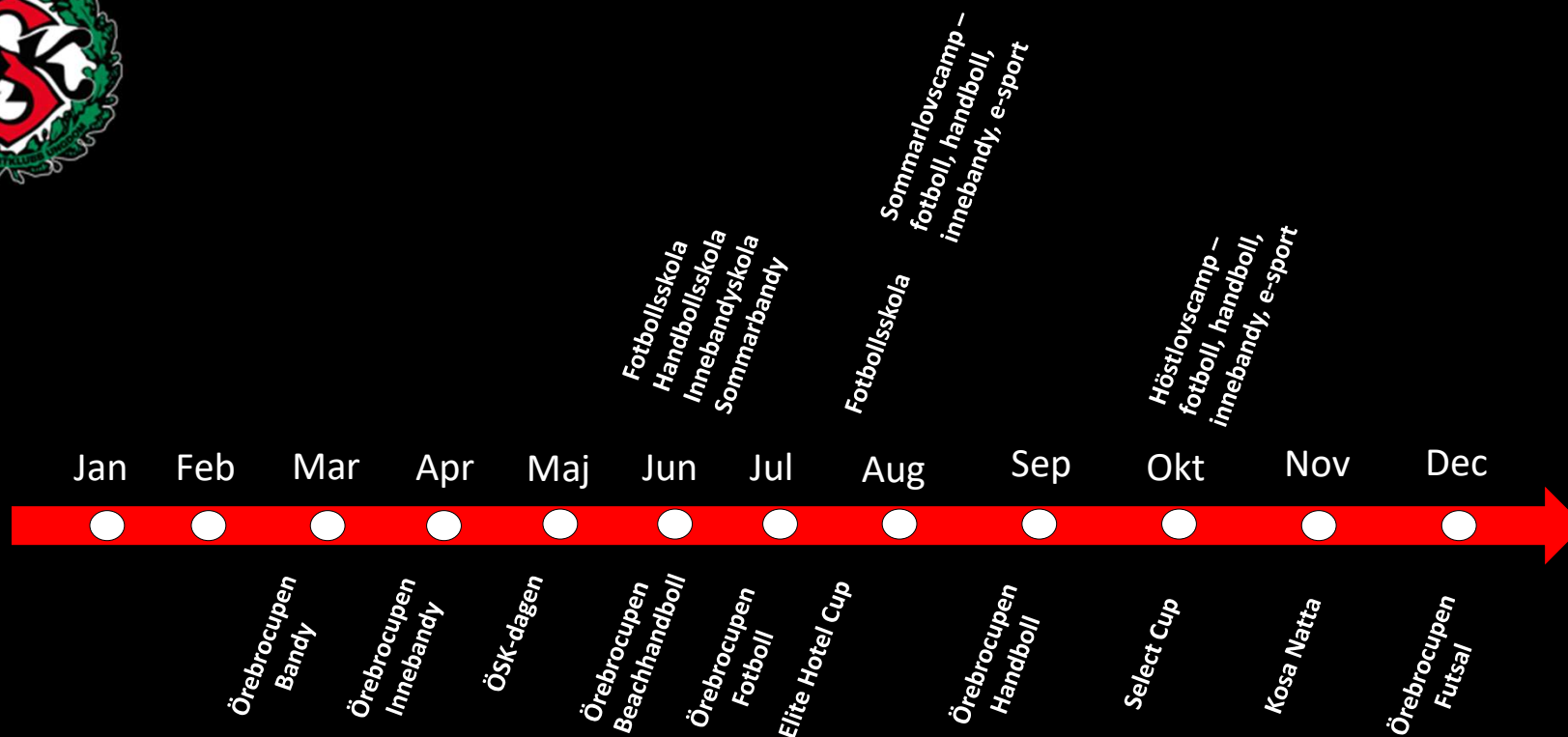
8%

Ekonomi

 Örebro SK Ungdom	Budget 2020
Text	
Säsongs- och medlemsavgift	1 954 000
Barnidrott	275 000
Eventintäkter	8 016 920
Marknad	1 341 000
Samverkan	73 000
Lotterier	1 425 000
Klubbgemensamma aktiviteter	20 000
Försäljning	100 000
Intäktskorrigeringar	0
Bidrag	2 499 000
Konstgräs	150 000
Övriga föreningsintäkter	379 000
Lagens egna poster - intäkter	
INTÄKTER	16 232 920



Event och cuper





35 000 kr

3 – 5 timmar

Event och cuper

**ÖREBRO
CUPEN**
INNEBANDY

**ELITE
HOTEL
CUP**

**ÖREBRO
CUPEN**
BANDY

**ÖREBRO
CUPEN**
BEACHHANDBOLL

**ÖREBRO
CUPEN**
HANDBOLL



**KOSA
NATTA**



Hemsida – laget.se

Laget.se är vårt centrala verktyg för kommunikation och administration. För att göra verktyget så kraftfullt som möjligt har vi satt ett antal regler för hur det används.

○ Aktiviteter

- Kalender inkl. närvarorapportering
- Korrekt information
- Kallelser/intresseanmälan
- Utskick (mejl, sms)

○ Nyheter i form av informativ information

- Det här har hänt
- Det här kommer att hända

○ Medlemmar

- Spelare och föräldrar
- Löpande uppdatering
- Korrekta roller

The screenshot displays the website for Örebro SK Ungdom. The main header includes the club logo and navigation links: Start, Kontakt, Dokument, Info, Fotbollsskola, Bollkul, Skridskokul, and Cuper. A dropdown menu for 'Välj lag/grupp' is also visible. The main content area features a large image of a hockey player in a yellow jersey, with the headline 'ÖSK Ungdom startar bandyilag för barn födda 201...'. Below this is a 'Nyheter' section with three news items: 'ÖSK Ungdom startar bandyilag för barn födda 2013/14/15', 'Prova-på i innebandy för barn födda 2015', and 'Prova-på i handboll för barn födda 2015'. To the right, there is a 'Kalender' section with a table of events:

På gång	Kalender
F-PRO7 Vår	Träning 26 aug. 16:30
F-PRO6	Träning 26 aug. 16:30
F-PRO7 Svart	Träning 26 aug. 16:30
F-PRO 9 (födelse 2005/06)	Träning 26 aug. 17:00
L-PRO7	Träning 26 aug. 17:00

Below the calendar are social media feeds for Facebook and Twitter. The Facebook feed shows a post with 1,778 likes and a photo of children. The Twitter feed shows a tweet from @OrebroSKUngdom. On the right side of the website, there are several partner logos: MAX, NERCIA, SELECT, SPORT GROSSSEN, BOLLKUL, and SKRIDSKO-KUL.



Profil - träning





Det finns en spelarutbildningsplan, SUP, för respektive idrott med riktlinjer och spelarutbildningsplan.

Fotbollsglädje (6-8 år)

- Fortsatt introduktion till fotbollen
- Engagera föräldrar som kan hjälpa till runt laget
- Spela 3-5 Poolspel/cuper per år
- 1-2 träningspass i veckan
- Matcher spelas i 3vs3 samt 5vs5
- Stort fokus på koordination, individuell teknik och lek (Leka – Spela – Lära)

Lära för att träna (9-11 år)

- Behålla samt utveckla ett intresse för fotboll
- Ambition att åka på cup/träningsläger med övernattning
- 2-3 träningspass i veckan
- Matcher spelas i 7vs7
- Stort fokus på koordination och individuell teknik

Träna för att lära (akademiförberedande 12-16 år)

- 3-4 träningspass i veckan
- Matcher spelas i 9vs9 samt 11vs11
- Fotbollsspecifik teori med fokus terminologi
- Spelarutvecklingssamtal
- Utbilda samt förbereda spelare för spel i ÖSK:s seniorverksamheter



Att vara förälder i ÖSK

Att tänka på vid träning och match

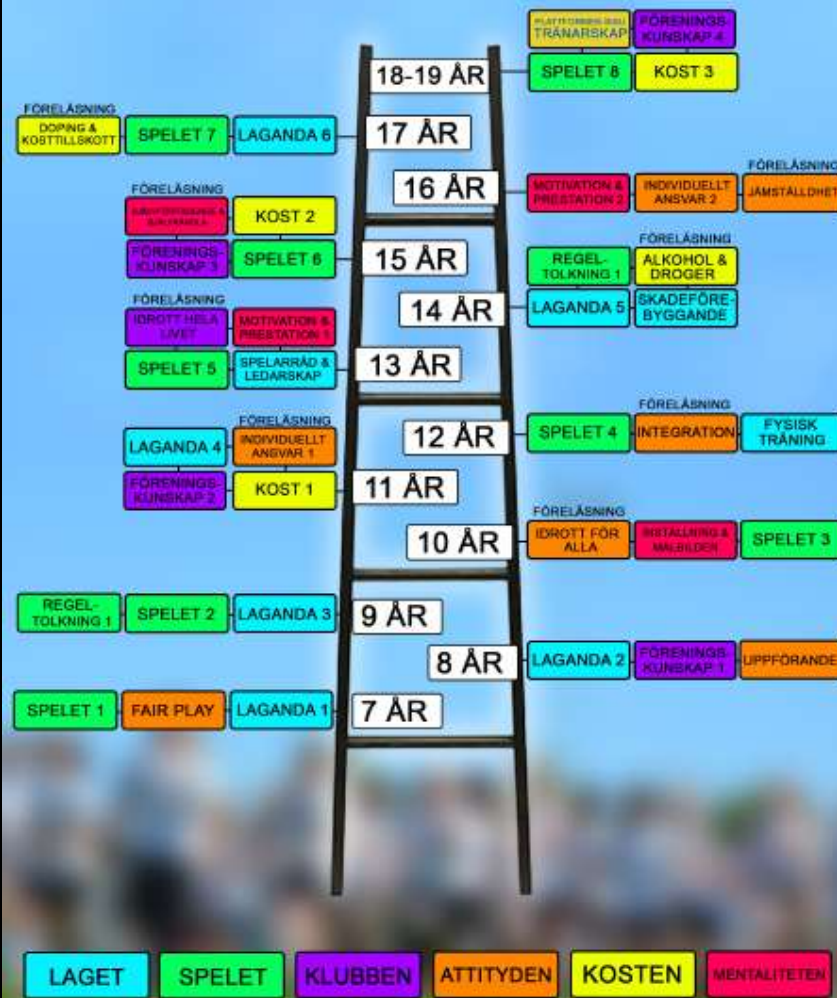
- Ledare coachar på match och träning, föräldrar hejar på
- Söker ditt barn kontakt med dig, kommunicera gärna med tecken, tumme upp, visa att du ser dem!
- Det är mycket ljud vid en träning, vi försöker få barnen att koncentrera sig och höra ledarnas instruktioner.
- Prata gärna med dig barn efter träning och match, ge beröm och fråga hur de kände att det gick.
- Vid åsikter synpunkter kontakta verksamhetsutvecklare
- Domaren dömer, vi ska inte vara ansvariga för att en ung domare slutar

Hjälp ditt barn genom att:

- Få barnet att komma i tid till träningarna.
- Se till att barnet tar med sig rätt utrustning. Hjälp till att knyta skor m.m.
- Se till att barnet har ätit ordentligt innan träning och match
- Få barnet att avstå träning och match vid sjukdom eller skada.
Annars kan det ge allvarliga konsekvenser för barnets hälsa.
- Meddela lagets ledare om barnet är förhindrad att delta i träning eller match.
- Hjälp barnet att planera andra aktiviteter och läxläsning utifrån kända tidpunkter för träning och match



ÖSK UNGDOMS UTVECKLINGSSTEGE

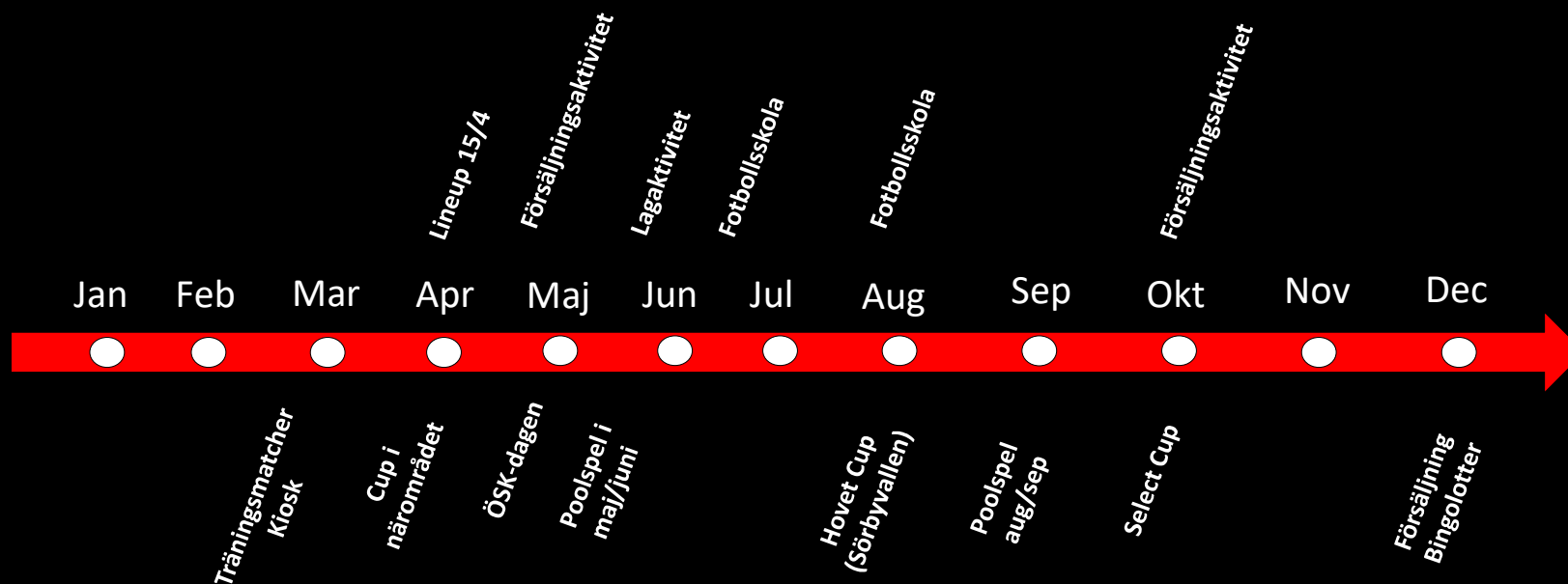


Utbildning



2023

Tack vara en bra försäljning + sponsring har vi en toppenbra lagkassa på över 30000kr, vilket gör att vi inte har någon panik med försäljningar, men bra att vi ändå kommer igång med det för att bygga kassan vidare till nästa år.



Poolspel 1: 13/14 maj
Poolspel 2: 3/4 juni alt. 10/11 juni

Poolspel 3: 26/27 aug. alt. 2/3 sep.
Poolspel 4: 16/17 sep. alt. 23/24 sep



Lagorganisation

Verksamhetsutvecklare
(anställd personal)

Plantränare X

Lagledare

Ekonomiansvarig

Lagbyggare

Försäljningsansvarig

Eventansvarig

Föräldraråd/spelarråd

Sponsringsansvarig

OBS! Personer kan ansvara för flera delar och flera personer kan dela på ansvar.



Lagorganisation

Plantränare

- Huvudansvarig för lagets verksamhetsplanering
- Huvudansvar för att spelarnas och lagets utbildning sker enligt spelarutbildningsplanen (SUP)
- Närvarorapportering (sker via laget.se)
- Ha sportsligt kontakt med klubben, vid behov ha kontakt med tränare från samma, äldre och yngre årskullar samt förbund.
- Delta på ÖSK Ungdoms gemensamma träffar
- Ansvarig för laguttagningar
- Ansvarig för att ledargruppen träffas kontinuerligt
- Följa klubbens föreslagna utbildningsnivå
- Ha individuella utvecklingssamtal med samtliga spelare från 13 års ålder

Lagledare

- Uppdatera lagets hemsida
- Boka tränings- och matchtider
- Kalla motståndare och domare till match
- Ansvara för att domaren får betalt
- Transportansvarig vid bortamatcher
- Delta i arbetet med verksamhetsplanering
- Delta på ÖSK Ungdoms gemensamma träffar
- Delta på lagets gemensamma träffar
- Ansvarig för att nya spelare får information om ÖSK Ungdom och hur man ansöker om medlemskap
- Introducera nya föräldrar inom en månad i samband med medlemskap
- Materialansvarig



Lagorganisation

Lagbyggare

- Driva och genomföra lärgrupperna inom laget
- Vara drivande inom laget så att samtliga spelare deltar på föreläsningar och lärgrupper enligt utvecklingsstegen
- Ansvara för att lagets lärgrupper och annan verksamhet rapporteras till SISU
- Vara informerad om SISU-verksamhet
- Delta i årlig utvärdering av ÖSK Ungdoms utvecklingsstegen

Ekonomiansvarig

- Stämmer regelbundet av lagets ekonomi med VU
- Gå igenom årsplaneringen/budget
- Ska ha access till lagets konto
- Varje månad gå igenom ekonomirapporten
- Följa upp lagförsäljningar

Försäljningsansvarig

- Ansvarig för olika intäktbringande aktiviteter till lagkassan
- Obligatorisk närvaro på föreningens gemensamma försäljningsträff



Lagorganisation

Eventansvarig

•Kontaktperson och ansvarig för bemanning av uppdrag som klubben anvisar

Sponsringsansvarig

•Ansvarig för att följa överenskommelserna med klubbens centrala samarbetspartners

Föräldragrupp/
spelarråd

•Länken mellan spelare och ledare

Försäljningsaktiviteter



ÖSK Ungdom har ett antal centrala samarbetspartners avseende försäljningsaktiviteter. Tillsammans genererar dessa cirka 1 ½ miljon kronor till föreningen.



Försäljningsaktiviteter; bingolotto och julkalendrar genererar årligen över ½ miljon kronor till lagkassorna. **Säljperiod Q4**



Försäljningsaktivitet Restaurangchansen genererar årligen cirka ½ miljon kronor till lagkassorna.



Försäljningsaktivitet Ullmax genererar årligen flera hundra tusen till lagkassorna. **Säljperiod, årligen**



Försäljningsaktivitet Ravelli är ett samarbete som kan inbringa hög provision till lagen genom bra utvecklade paket. **Säljperiod, årligen**



Försäljningsaktivitet DoftprinsHen är ett samarbete fr.o.m. 2019 som kan inbringa hög provision till lagen genom lättsålda produkter/ förbrukningsmaterial. **Säljperiod, årligen**

För mer info, kontakta micaela.palmer@oskungdom.se



Att vara en bra lagkompis

- Inte bråka
- Inte spela fult
- Vi tackar för god match
- Lyssnar på domaren
- Vi passar varandra
- **Vi firar tillsammans när vi gör mål**
- Vi peppar varandra
- Vi hjälper varandra
- Vi hejar på varandra
- Är snälla och omtänksamma
- Säger förlåt om någon slår sig
- Om vi ser eller hör någon var elak eller dum mot en lagkompis säger vi till eller pratar med ledare eller förälder