

# Verksamhetsberättelse

## Örebro SK Handboll Herr

### Verksamhetsåret 2016-2017

---

#### Inledning

Säsongen 2015-2016 slutade med att A-laget åkte ner i div 2. Vår tränare Andreas Jonsson slutade efter tre år som ansvarig, vår materialförvaltare slutade också. Så inför säsongen 2016-2017 så stod föreningen inför nya utmaningar. Men efter att styrelsen gått ut med en annons om att ny tränare söktes så blev föreningen under sommaren kontaktad av Ilija Puljević som erbjöd sina tjänster som tränare. Ilija har ett fantastiskt CV som tränare i Europa och Sverige. Han har bland annat tränat RK Metković, IK Sävehof under flera sejourer, Sveriges damlandslag i handboll, Lugi HF, Kroatiens herrlandslag och LIF Lindesberg. Under sommaren så gick mycket tid åt att ordna förutsättningar så att Ilija kunde komma till Örebro.

Försäsongsträningen sköttes av Johan Johansson på ett förtjänstfullt sätt. Vi tappade ett antal spelare till HK Järnvägen men vi fick även ett antal nyförvärv som Jesper Edfeldt tillbaka i fadershuset från Vinslöv samt Erik Dylin, Jesper Länk, Eric Kullberg, Sebastian Rostedt och Alen Mizimović. Två juniorer flyttades också upp – Armin Martinovic och Willhelm Längbo. Ilija startade träningen i augusti med en mindre trupp. Flera spelare som deltagit säsongen före valde att gå till HK Järnvägen mycket beroende på att de visste att träningen nu skulle bli mer kravfylld. Detta innebar att truppen under säsongen bestod av ca 16-17 spelare.

I september fick vi ytterligare hjälp på tränarsidan då Anton Usvalahti från Helsingfors skulle studera i Örebro. Han hade kontaktat Ilija som han kände sedan tidigare. Anton som är TS1 utbildad och biträdande förbundskapten till finska pojklandslaget födda 00/01 blev ett bra tillskott. Lägg därtill att Anton gjorde sin master i fysioterapi som är att likställa med sjukgymnast och vi fick ytterligare kompetenser i tränarstaben.

Under sommaren gjorde vi även klart med Sead Hanumić från Läkarpraktiken, Kristoffer Friberger som sjukgymnast och Marcus Allansson som massör och vi hade fått ett väldigt proffsigt medicinskt team runt laget. Under slutet av säsongen gjorde vi även klart med Folk tandvården på Region Örebro län där vi skrev avtal med klinik Eyra som innebär fri undersökning för spelare och ledare.

I början av säsongen hade vi svårt med att få klart med materialförvaltare. Detta löste sig i december då vi med hjälp av Örebro kommun och Arbetsförmedlingen fick klart med Manuel Vincés som instegsjobbare på 50 %. Manuel har jobb fram till juni 2017.

Sportmässigt så var det lite varierande resultat. Vi kunde slå topplag som Cliff, Huddinge och Lif Blå men få stryk av bottenlag som Matteuspojarna. Helt klart så har träningen gett resultat. Spelarna har tränat otroligt bra under Ilija och Antons ledning. Närvaron och inställningen har varit fantastiskt vilket gav resultat framförallt i slutet av säsongen.

Tyvärr så har truppen varit tunn vilket gjorde att antal spelare på träningarna varit ojämn. Ibland har en del P01 och P02 spelare varit med för att utvecklas och förstärka närvaron. Till slut hamnade vi på en hedersam 7:e plats vilket får se som väldigt positivt. Samarbetet med HK Järnvägen har inte fungerat som vi hoppats på. Mycket för att flera spelare inte ville träna med ÖSK Handboll Herr utan gick till HK Järnvägen eftersom de inte var intresserade av att träna mycket och hårt

Vi har under året haft ett B-lag i division 4 under ledning av Tommy Wasserman. Laget har haft en träningstid på tisdagskvällar sk. motionshandboll. Motionshandbollen har varit till för äldre och yngre spelare och ett trettiotal olika personer har deltagit med varierande närvaro och även blivit medlemmar i föreningen. Den kärntrupp på ca 15-16 spelare som deltagit i seriespelet i div. 4 har haft relativt god närvaro.. Även för de spelare som fick för lite speltid i A-laget fanns möjlighet att spela i div. 4 laget vilket har skett i några matcher. Laget slutade i mitten av serien.

## Styrelse

Styrelsen har under 2016-2017 bestått av:

Ordförande: Jerker Lindgren

Vice Ordförande: Leo Zastell som avgick i augusti

Sekreterare: Tommy Wasserman

Ekonomiansvarig: Zivko Kokić

Övriga ledamöter: Johan Hallén, Simon Gunnarsson och Bo Pettersson

Adjungerade: Stefan Halling, Teodoros Koutakis, Mona Eriksson, Lars-Peter Alexandersson, Göran Nyqvist, Karin Forsgren, David Lidén och Jonny Forsell

Revisor: Sören Andersson

Revisorssuppleant: Torbjörn Persson

## Verksamhetsområden

Under året har föreningen arbetat inom följande områden

Organisationsutveckling

Sportsligt

Matcharrangemang

Ekonomi

Sponsring

Samhällsansvar

Media och Kommunikation

Ungdom

Samarbete

## Organisationsutveckling

Under året så har vi jobbat vidare med att förstärka den inre organisationen i enlighet med föreningens elitambitioner och målet att spela i allsvenskan 2020. Vi har skapat tydligare strukturer och rutiner. Vi har under året adjungerat in fler personer med kompetenser för att stärka föreningen inom t.ex. sälj och juridik. Vi har även under året skrivit avtal med bemanningsföretaget PerformIQ.

Vi har adjungerat in i styrelsen deras platschef Stefan Halling. Vi har även ställt oss i kö på flera fastighetsföretag, allt för att skapa bättre förutsättningar att locka hit spelare genom att hjälpa till med att ordna jobb och bostad.

## Sportsligt

### A-laget

Laget har spelat i Div. 2 Östra. Tränare för A-laget laget har varit Ilija Puljević. Anton Usvalahti har varit hjälptränare. Manuel Vines har varit materialansvarig from december. Vi har haft ett medicinskt team bestående av Sead Hanumić och Läkarpaktiken AB, Kristoffer Friberger som sjukgymnast och Marcus Allansson som massör.

Laget drog i gång försäsongen i maj 2016 under ledning av Johan Johansson. Laget körde 2-3 pass i veckan med enbart kondition och en del styrka med kroppen. Detta höll vi på med till veckan innan midsommar. Från midsommarveckan och fram till 1 augusti var det egenträning som gällde. 1 augusti drog försäsongen igång på allvar med kollektiv träning som bestod av totalt 2-3 träningspass per vecka.

När Ilija kom så började bollträningen med 4-5 pass i veckan. Dessutom var det uppvärmning inför varje träning genom träning med "stegen", medicinbollar och andra koordinativa övningar. Efter träningarna fanns möjlighet via samarbete med ÖKK att köra styrketräning med vikter. Inför seriesäsong spelade vi 4-5 träningsmatcher mot varierat motstånd. Seriespelet i div 2 östra slutade med en 7: plats efter att ha spelat 22 matcher: 10 vunna, 0 oavgjorda och 12 förluster = 20 poäng och en målskillnad på 578-626.

Efter säsongen har styrelsen haft individuella samtal med samtliga spelare och styrelsen har även haft kontinuerliga möten med spelarrådet.

### B-laget

Laget har spelat i H4 MSHF. Ansvarig ledare har varit Tommy Wasserman. Laget hamnade på en 4 plats efter att ha spelat 11 matcher, 5 vunna, 0 oavgjorda, 6 förluster målskillnad 223-226 och 8 poäng (2 poäng drogs av i slutet då Kumla drog sig ur).

## Matcharrangemang

Matcharrangemangen har fungerat bra under ledning av Mona Eriksson och Kerstin Kullberg samt ÖSK Ungdoms pojklag som agerat jourlag. Inför varje match har styrelsen fördelat mellan sig uppgifter som t.ex. arrangemangsansvarig och övriga insatser.

- **Matchernas arrangemang** har fungerat bra med ett snitt på ca 120 i publiken.
- **Annonsering** har skett via Facebook och affischer.
- **ÖSK Ungdoms** pojklag har haft jourlag där spelare och föräldrar hjälpt till med att sitta i entrén, stå i kiosken, vara golv-torkare, sälja bollar till halvtidspausen och ungdomar har fått utse matchens lirare. Detta har varit väldigt uppskattat både hos ungdomslagen och publik.

- **Kioskverksamheten** har på ett förtjänstfullt sätt skötts av Mona Eriksson och Kerstin Kullberg.
- **Roll-ups, årskort, fribiljetter, matchaffischer** har tagits fram med hjälp av stöd från Arkitektkopia via Leo Zastell samt Johan Hallén.
- **Filmade hemmamatcher** har ordnats av Simon Gunnarsson och de olika jourlagen.
- **Speaker** under våra hemmamatcher har varit Tommy Wasserman, Åza Zastell och Göran Nyqvist.
- **Matchfunktionärer** har utsetts av Svenska Handbollsförbundet.
- **Inspring** har med hjälp av Lillåns Innebandyklubb gjorts mer effektfulla med rökmaskin och ljus.

## Ekonomi

Årets omsättning har ökat markant mycket beroende på löner till tränare och ledare för A-lag. Lagens intäkter och kostnader har dock balanserat och i stort sett följt budget. Den största kostnaden i år förutom ledarlöner var bussresor och domarkostnader. I år skapade vi intäkter genom våra sponsorer, säongs- och medlemsavgifter, kiosk och entré på hemmamatcher, idrottslyftetpengar och att våra spelare jobbar på ÖSK Fotbolls hemmamatcher.

## Sponsring

Målet var att få fler sponsorer denna säsong. Vi har haft en del sponsorer men inte tillräckligt. Sponsorererna har syns på skyltar i idrottshuset och genom dräktreklam. Under hösten fick vi hjälp av ÖSK Fotbolls tidigare marknadsansvarige Eva Palmér för att utbilda Emil Sterner och Eric Kullberg, men det har varit svårt för dem med, vilket delvis berodde på att vi var sent ute och att vi inte hade tillräckligt med personer som ringde runt till företag. Vi har haft materialsponsor i Umbro, som tillsammans med Team Sportia levererat all vår idrottsmateriel.

## Samhällsansvar

Vårt integrationsprojekt "Handboll för hjärta och gemenskap" har varit väldigt lyckat. I maj fick vi klart med bidrag från Allmänna arvsfonden vilket gjorde att vi kunde anställa Emil Sterner som projektledare på 50 %. Emil tillsammans med instruktörerna Julia Marklund och Jesper Edfeldt har anordnat aktiviteter i fritidsgårdarna i Brickebacken och Vivalla. Ca 60 barn har deltagit i verksamheten varav 55 % pojkar och 45 % flickor. På höst- och sportloven har de genomfört lovaktiviteter för barnen i områdena tillsammans med spelare från ÖSK Ungdoms pojk- och flicklag i åldern 10-12 som varit sk. fadderlag.

I december genomförde vi en resa till Stockholm för att se en landskamp mellan Sverige-Spanien i damhandbolls-EM. Röda Korsets ungdomsförbund har genomfört sitt projekt med barnen i "Är du medspelare?" som är en workshop där man jobbar med FN:s barnkonvention. Projektet kommer också dokumenteras genom att företagen Beckmann & Co filmar verksamheten. Emil och Jerker har även besökt flera Rotaryklubbar och BNI klubbar för att berätta om projektet. Under våren har projektet sammanställt för att lämna in en årsrapport till Allmänna arvsfondens samt skrivit en ny ansökan på två år. Vi har även fått kontakt med fritidsgårdar i Baronbackarna och Oxhagen som bett oss att starta verksamhet där till hösten 2017. Vårt samarbete med föreningarna i Brickebacken och

Vivalla har intensifierats genom möten med Simon Sportklubb i Vivalla och Brickebackens IF i Brickebacken.

## **Media och kommunikation**

Under säsongen har vi skapat en ny hemsida. Ansvarig för detta har varit Johan Hallén Vi har jobbat med facebook, Instagram, affischering, pressreleaser osv.

**Sociala Medier:** Vi har jobbat med att skapa ett större engagemang och uppmärksamhet.

Facebook, 375 följare, mest framgångsrika post har nått 8000 med 1000 klick och 219 likes/kommentarer;

Instagram, 280 följare, vi ska fortsätta att engagera genom att låta publiken komma nära laget;

Twitter, 48 följare, har använts för liverapportering samt synas på handbollskanalens livefeed med hjälp av hashtaggen #HKlive.

**Nerikes Allehanda och Örebroarn:**

**Marknadsföringsmaterial,** tagit fram mallar för sociala medier, affischer, årskort, fribiljetter, roll-ups och skyltar.

## **Ungdom**

Vi har utvecklat samarbetet med ÖSK Ungdom genom att vi genomfört två s.k. workshops med hjälp av SISU Idrottsutbildarna för att prata "Handboll Hela livet". Vi har även haft möten med NIU Elitidrottsgymnasiet för att lägga fram planer för att skapa elitmässiga miljöer för ungdomsspelare på pojk- och flicksidan. Ilija har på fredagarna haft specialträning för pojkar och flickor i åldern 01-03 med deltagande av allt från 12 till 40 spelare.

## **Samarbete**

Förra säsongen inledde vi ett samarbete med HK Järnvägen vilket ledde till ett samarbetsavtal, allt för att skapa bättre förutsättningar för föreningarna att nå sina mål och visioner. Detta har tyvärr inte fungerat lika bra denna säsong, mycket pga. att spelarna i HK Järnvägen inte ville träna med ÖSK Handboll Herr av olika skäl, samt att HK Järnvägen själva ville avancera till div. 2. Vi har dock haft bra kontakt med HK Järnvägens kansli och styrelse. Jerker har haft kontakt och möten med ordförande för LIF Lindesberg Sören Holm och Zivko Kokić haft bra kontakt med Mikael Martinsson som är ansvarig för LIF Blå. Under en del av säsongen hade vi två spelare utlånade från LIF

## **Slutord**

Säsongen 2016-2017 har varit en prövningens säsong. I och med att vi fick Ilija Puljević som tränare så har ambitionsnivån ökat på alla plan, ekonomiskt, arbetsgivarmässigt, organisatoriskt och sportsligt. Ambitionen ligger fortfarande kvar och många processer har startat denna säsong vilket gör att vi ser framemot att utveckla nästa säsong.

**För Örebro SK Handboll Herr**

---

Ordförande Jerker Lindgren

---

Sekreterare Tommy Wasserman

---

Kassör Zivko Kokic

---

Simon Gunnarsson

---

Johan Hallén

---

Bo Pettersson